LA FARMACIA COMUNITARIA COMO FUENTE DE INFORMACIÓN DE ASPECTOS DE SALUD PÚBLICA EN LA COMUNIDAD DE MADRID: A PROPÓSITO DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA

UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA madrid

López-Gil, Juan Carlos; Carreter-Garnica, María del Carmen; Ordoñez-Iriarte, José María

Departamento de Salud Pública. Facultad de Ciencias Experimentales. Grado de Farmacia. Universidad Francisco de Vitoria. Madrid.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

La farmacia comunitaria tiene un largo recorrido histórico de labor asistencial en España. La Ley General de Sanidad del año 1986 ordenó el sistema sanitario existente hasta esa época y constituyó el actual Sistema Nacional de Salud (SNS). Es a partir de esta fecha cuando las Comunidades Autónomas comienzan a asumir las competencias en materia de salud pública y proceden a reestructurar las funciones de la farmacia. Recientemente, la Ley 33/2011, General de Salud Pública (art. 24) establece que la farmacia comunitaria puede colaborar en materias de salud pública y, con el anteproyecto de la Ley de Farmacia de la Comunidad de Madrid propuesto este año, se hace hincapié en este papel y en el que puede jugar a nivel de sanidad ambiental (art. 15).

Poniendo el foco en numerosos estudios realizados, como el proyecto NMMAPS en Estados Unidos, APHEA en Europa, o EMECAM y EMECAS en España, se puede establecer que, a niveles de contaminación atmosférica moderados, el incremento de contaminantes se asocia a efectos nocivos para la salud. Además, exposiciones a corto y largo plazo se relacionan con la mortalidad prematura y la reducción de la esperanza de vida. Recientemente, mayo de 2018, la OMS informa que 4,2 millones de personas murieron en 2016 a causa de la contaminación atmosférica. Se reconoce que la contaminación atmosférica es un factor de riesgo crítico para enfermedades no transmisibles.

El objetivo de este estudio es determinar si existe necesidad de información por parte de los madrileños sobre cómo la contaminación afecta a su salud, si la farmacia puede ser un buen canal para difundir dicha información y cómo debe de integrarse todo ello en la Atención Farmacéutica de las enfermedades más afectadas por dicha contaminación

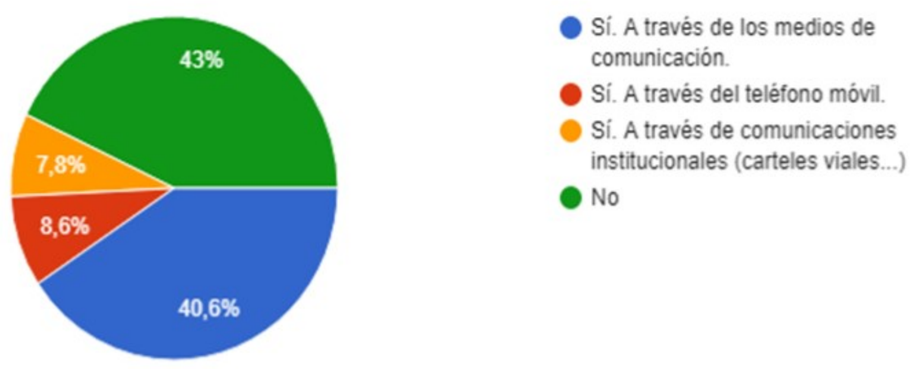
MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio epidemiológico observacional de tipo transversal, en el que van a participar 384 usuarios de oficinas de farmacia mayores de edad en la Comunidad de Madrid (actualmente han participado 128), distribuidos en las 11 zonas en las que está configurada la Comunidad en relación a la contaminación atmosférica.. La recogida de la información se hizo mediante entrevista personal, con cuestionario cerrado on-line de Google®, realizada por un farmacéutico en cada una de las farmacias seleccionadas en toda la Comunidad de Madrid, desde enero hasta la actualidad.

RESULTADOS

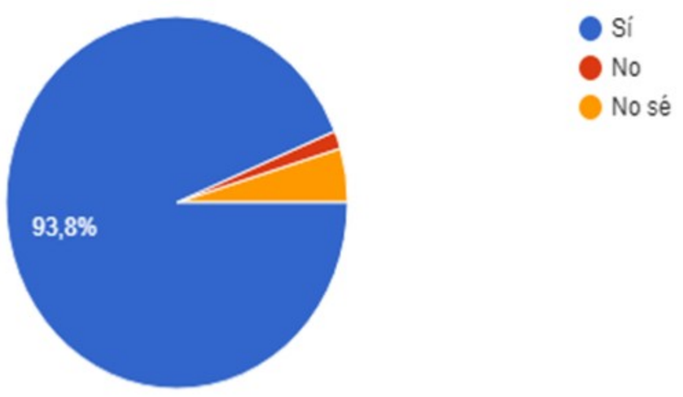
La mayoría de los usuarios encuestados son mujeres (65%). Se han recogido datos de personas de todos los niveles de estudios, desde la ausencia de ellos, hasta nivel universitario. Casi la mitad de los encuestados (43%) no sabe cuándo se superan los niveles umbrales de contaminación en el municipio en el que vive, siendo la mayoría de ellos residentes en el municipio de Madrid.

¿Sabe cuándo se superan los niveles de contaminación en el municipio donde vive?



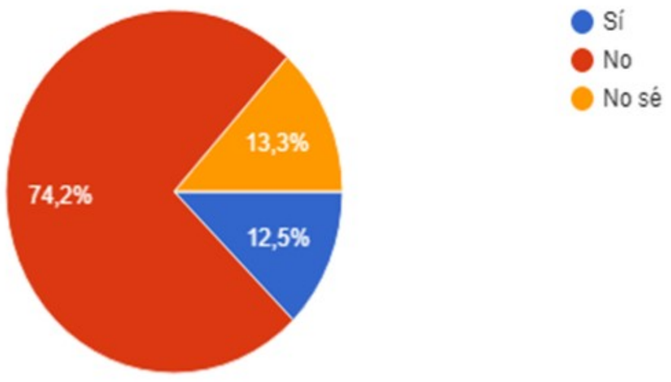
El 90% de los encuestados dice tener conocimiento de que la contaminación tiene implicaciones en su salud.

¿Cree usted que la contaminación tiene implicaciones en su salud?



Ante esta tesitura, se les preguntó si creen que recibe suficiente información de cómo la contaminación afecta a la salud y la mayoría contestaron que no.

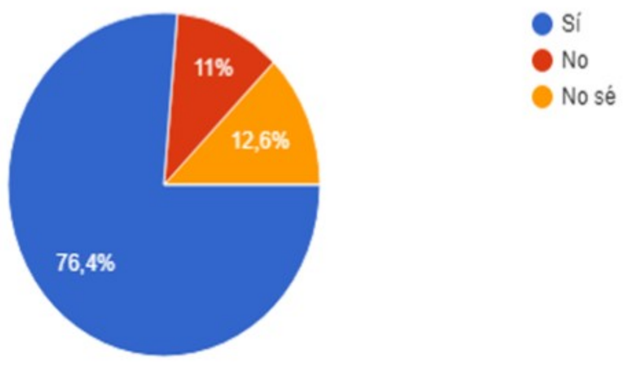
¿Cree que recibe suficiente información sobre las implicaciones de la contaminación en su salud?



Cuando se preguntó qué tipo de personas eran las más afectadas por la contaminación ofreciendo seis respuestas no excluyentes (niños, ancianos, adultos sanos, embarazadas, pacientes con enfermedades respiratorias o con enfermedades cardiovasculares), la mayoría respondió que los colectivos más afectados eran niños, ancianos y los enfermos.

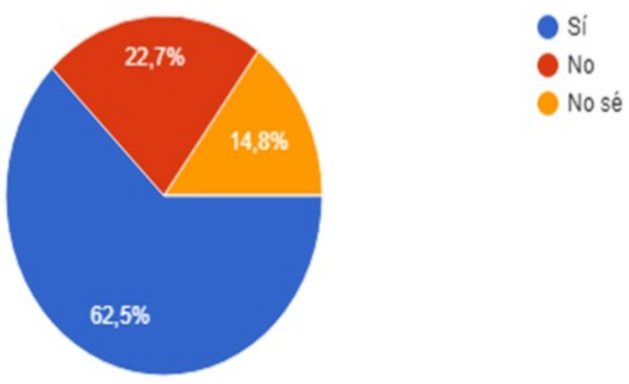
Una vez obtenido este contexto, se les preguntaba a los pacientes sobre su disposición a recibir información a cerca de cómo la contaminación afecta a su salud. El 75% se vio receptivo a recibir dicha información, aunque la mayoría no se decantaba por la difusión individualizada.

¿Le gustaría recibir información de los efectos de la contaminación en la salud?



Una amplia mayoría (más del 60%) vio favorable que la farmacia fuera el vehículo de esta información y que, además, la diera tanto de forma particular.

¿Le gustaría que en la Farmacia a la que acude le dieran dicha información relativa a la contaminación de forma individual?



CONCLUSIONES

La contaminación atmosférica genera efectos en salud. La farmacia comunitaria despierta confianza entre sus usuarios para vehicular la información, tanto de forma general como individual, de los riesgos que entraña la exposición a la contaminación. Sería bueno trabajar entre la Administración Sanitaria y con los Ayuntamientos más afectados, para incorporar al acervo de la farmacia comunitaria los aspectos de salud pública con mayor interés para la población, como es el caso de la contaminación atmosférica. Además de beneficiar al paciente, otorga a la farmacia comunitaria un valor añadido importante.

Debido a la disponibilidad de las farmacias colaboradoras, estos resultados solo muestran una tendencia y deberán ser revisados cuando acabe el estudio, de manera que se podrán extraer más conclusiones y nuevos datos que refuercen esta línea de trabajo.

AGRADECIMIENTOS: Agradecemos a la Facultad de Ciencias Experimentales, y en especial al Grado en Farmacia, su apoyo ante esta iniciativa. Igualmente queremos hacer mención especial a los farmacéuticos comunitarios que nos están brindando su ayuda con este proyecto.