EVOLUCIÓN DE LAS CONSULTAS, LA INDICACIÓN FARMACÉUTICA Y LA AUTOMEDICACIÓN EN FARMACIA COMUNITARIA

ESTUDIO EN UNA MUESTRA REPRESENTATIVA DE LA POBLACIÓN CATALANA

155

Iracheta Todó, M[1,2]. ; Gil Girbau, M[2,3]. ; Rubio Valera, M[2,4]. ; Aznar Lou, I[2,4].

1 FARMÀCIATODÓ Can calvet 2 SJD Sant Joan de Déu Institut de Recerca 3 redIAPP 4 ciberesp isciii

Introducción

El Farmacéutico Comunitario (FC) es el profesional más cercano a la población general. Sus conocimientos sobre medicación y su experiencia clínica, le permiten asesorar a los usuarios y realizar indicación farmacéutica.

En las últimas décadas se está llevando a cabo una transformación en las farmacias comunitarias, ofreciendo una Zona de Atención Personalizada que aumenta la confidencialidad. Además se ha producido un aumento en la cartera de servicios farmacéuticos –toma de tensión, control de parámetros bioquímicos, deshabituación tabáquica– que podrían haber aumentado el uso de la Farmacia Comunitaria como un lugar de asesoramiento sanitario.

Objetivos

- Evaluar el nivel de uso del consejo farmacéutico para resolver dudas relacionadas con la salud en la población catalana.
- Evaluar el nivel de uso de fármacos por iniciativa propia (automedicación) y consejo farmacéutico entre 2013 y 2016.

Material y Métodos

Estudio transversal de una serie de muestras representativas de la población catalana ≥15 años (n=19.255 personas) basado en la Encuesta de Salud de Cataluña (ESCA, **Tabla 1**).

Se realizó un análisis de encuestas aplicando un peso para restituir la proporcionalidad a la población total catalana para estimar medias y proporciones en función del tipo de variable con STATA 13.

Tabla 1. "Enquesta de salut de Catalunya"

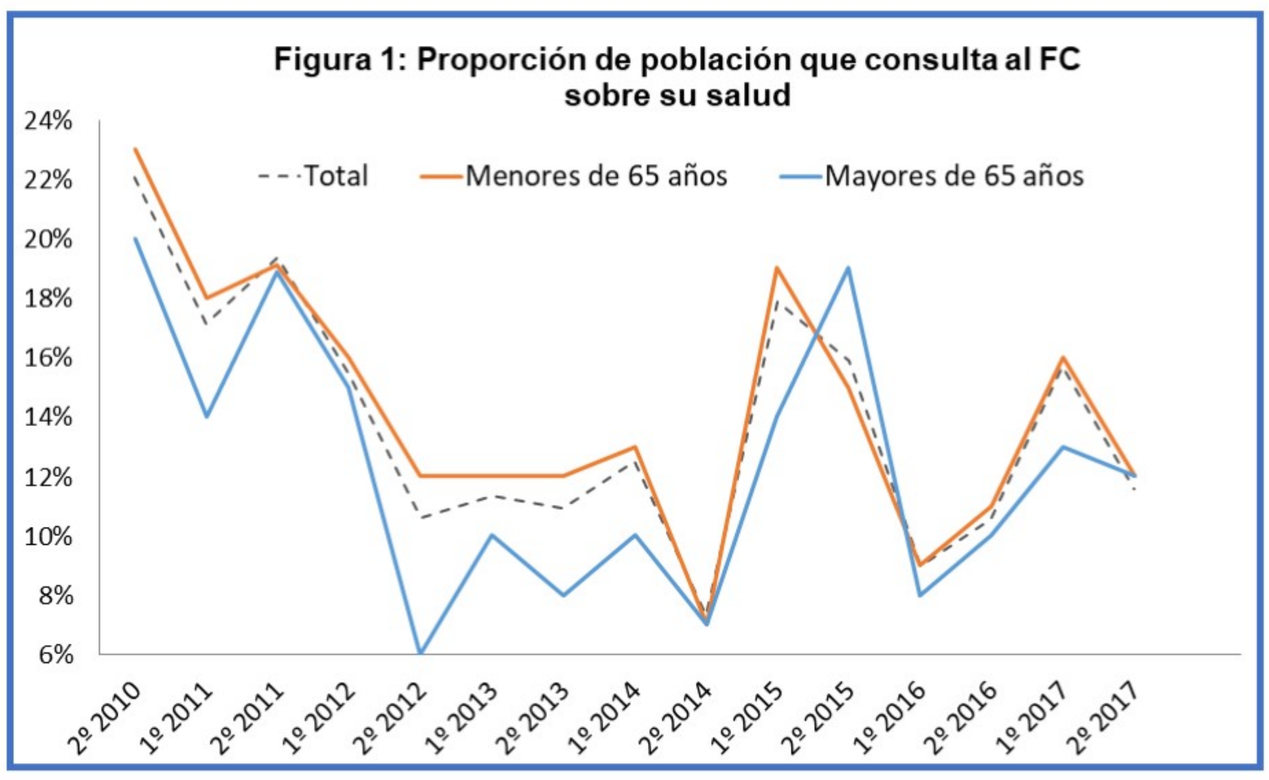
Encuesta que recoge información auto reportada de la población catalana:

- Características sociodemográficas
- Características clínicas
- Uso de servicios sanitarios
- Uso de medicamentos
- Prescripción médica
- Indicación farmacéutica
- Automedicación

Resultados

La **Figura 1** muestra la proporción de la población que consulta al FC sobre su salud en el último año.

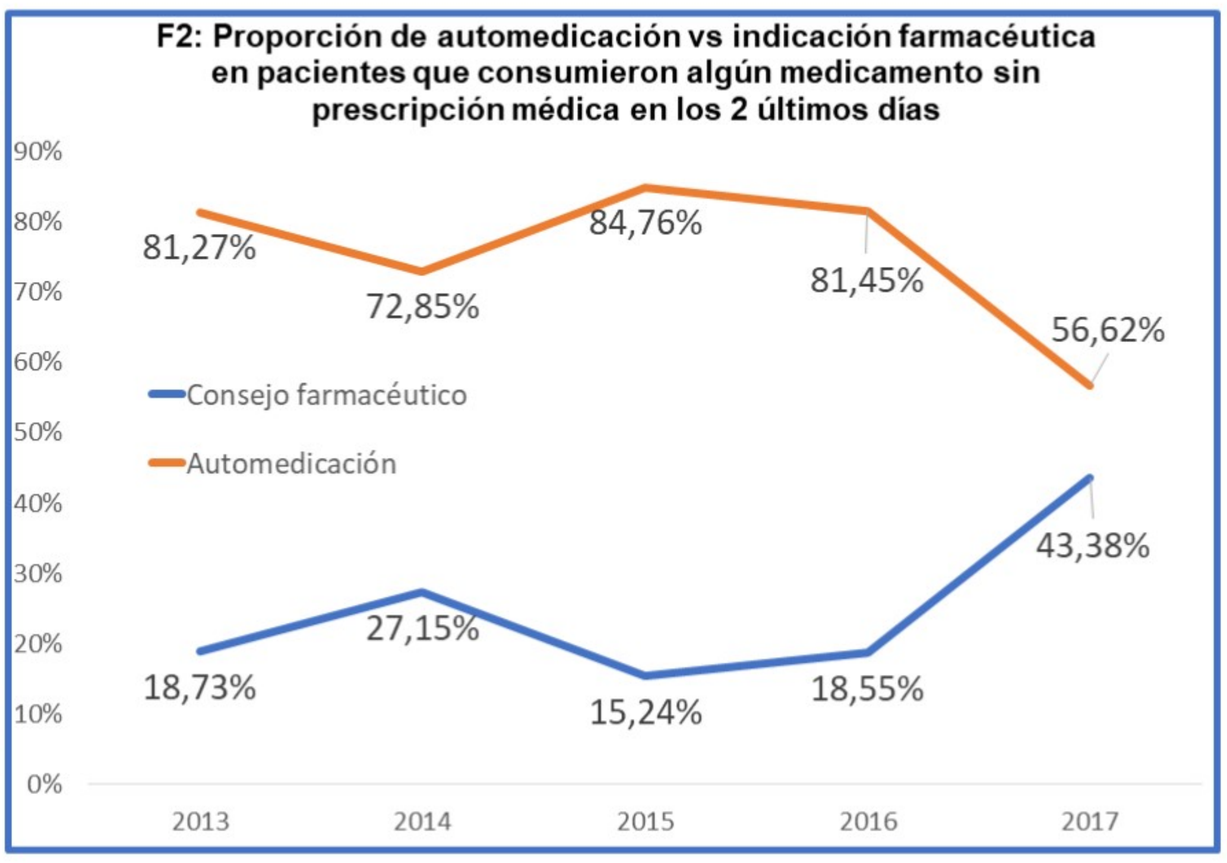
- Se representa el total de la población y la población mayor y menor de 65 años.
- Entre el 2010 y el 2012 se observa una disminución de la población que consulta al FC.
- Estas tasas se mantienen bajas hasta el segundo semestre de 2014, a partir de cuando se recuperan hasta 2017. Sin embargo, no se alcanzan los valores observados en 2010.
- A excepción de un valor puntual durante el segundo semestre de 2015, la población mayor de 65 años consulta en menor medida al FC que la población menor de 65 años.



La **Figura 2** muestra la proporción de automedicación vs indicación farmacéutica en aquellos pacientes que consumieron algún medicamento sin prescripción médica en los dos días anteriores a la encuesta. La **Tabla 2** muestra el listado de medicamentos consumidos por estos usuarios en orden de mayor a menor consumo.

Tabla 2. Uso sin prescripción médica en los 2 días anteriores a la encuesta

	Indicación	Automedicación
1	Aspirina, similares y/o antinflamatorios	Aspirina, similares y/o antinflamatorios
2	Vitaminas o minerales	Plantas medicinales
3	Plantas medicinales	Vitaminas o minerales
4	Antitusivos o para resfriado	Antitusivos o para resfriado
5	Oftálmicos	Homeopatía
6	Medicamentos para alergia	Tranquilizantes o sedantes
7	Laxantes	Oftálmicos
8	Anticonceptivos	Para el estómago
9	Antibióticos	Anticonceptivos
10	Tranquilizantes o sedantes	Para la piel



Del total de pacientes que tomaron algún fármaco que no había sido prescrito por el médico entre 2013 y 2016, sólo un 20% lo hizo asesorado por un FC.
Estos valores se incrementaron en el último año del estudio 2017, llegando a situarse próximos a los valores de automedicación.
Los medicamentos más utilizados sin indicación médica o farmacéutica fueron analgésicos, vitaminas, plantas medicinales y antitusivos o fármacos para resfriado.

Conclusiones

- El volumen de población que consulta al FC por problemas de salud parece haber disminuido en los últimos años lo que podría deberse a una mayor facilidad de acceso a Atención Primaria.
- Los menores de 65 consultan en mayor medida al farmacéutico, lo que podría deberse a la gran accesibilidad del FC en una población laboralmente activa y que tiene menor disponibilidad horaria.
- La comparación de población usuaria de medicamentos a través de consejo farmacéutico y automedicación plantea dudas sobre la adecuación y seguridad en el consumo de medicamentos, especialmente aquellos que requieren prescripción o indicación farmacéutica. El dato más reciente parece mostrar una, aunque insuficiente, notable mejoría. Será necesario estudiar los próximos años para ver si la mejore en la tendencia de automedicación responsable y el uso de la indicación farmacéutica se mantiene.
- **Limitación**: Los datos de estudio han de tenerse en cuenta con cautela debido a que fueron obtenidos a través de una encuesta de salud general auto-reportada de evaluación del estado general de salud de la población.