

UTILIZACIÓN DEL LISTADO MARC EN LA IDENTIFICACIÓN DE PACIENTES CRÓNICOS EN TRATAMIENTO CON MEDICAMENTOS DE ALTO RIESGO EN FARMACIA COMUNITARIA

Casas Pérez P, Álvarez Schoendorff J, Herrerías Esteban G.
A5 Farmacia (Sevilla)

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

- Dentro de las estrategias de seguridad del paciente, los medicamentos de alto riesgo conforman un objetivo prioritario. El proyecto MARC¹ recoge 14 grupos terapéuticos y 4 medicamentos específicos de alto riesgo y pretende ser una herramienta de identificación de pacientes con mayor riesgo de sufrir daños graves cuando se produce un error en su medicación, grupo prioritario en la implantación de prácticas seguras en la utilización de medicamentos.
- El objetivo de este estudio es identificar en el ámbito de la farmacia comunitaria pacientes mayores polimedicados en tratamiento durante tres o más meses con medicamentos incluidos en el listado MARC, así como determinar grupos terapéuticos y principios activos prevalentes.

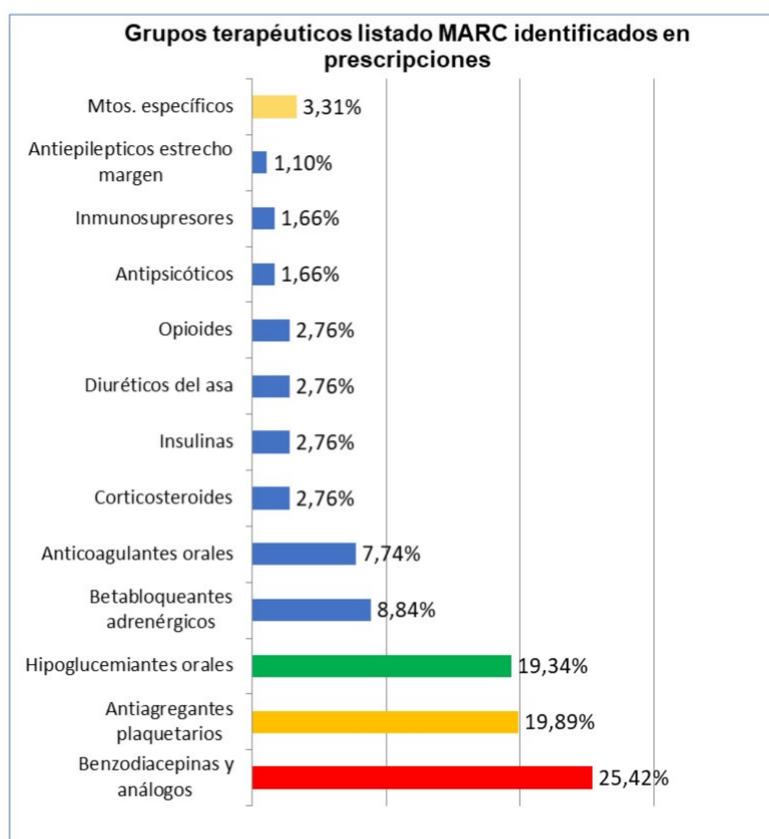
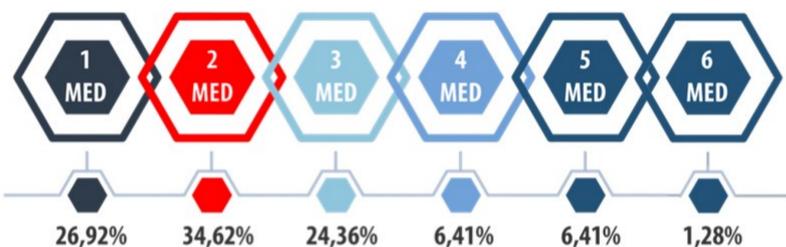
MATERIAL Y METODOLOGÍA

- Estudio observacional descriptivo transversal realizado en una farmacia localizada en Sevilla, en el barrio de los Remedios.
- La población en estudio la conformaron pacientes mayores de 65 años en tratamiento con cinco o más fármacos, a los que se les realizó dispensaciones de receta electrónica RXXI durante el mes de febrero de 2018 que incluían medicamentos del listado MARC prescritos durante un mínimo de 3 meses.
- Se revisaron dispensaciones en RXXI de pacientes que reunían las características citadas. Las variables recogidas fueron: sexo del paciente, número de medicamentos en tratamiento y principio activo o grupo terapéutico incluido en el listado MARC.

RESULTADOS

- Se identificaron 78 pacientes mayores de 65 años, un 41,02% eran hombres y un 58,98% mujeres, que se encontraban en tratamiento con medicamentos del listado MARC, con un total de 181 prescripciones.
- Un 26,92% utilizaban 1 medicamento de la lista, 34,62% 2, 24,36%, 3, 6,41%, 4, 6,41%, 5 y 1,28% estaban en tratamiento concomitante con hasta 6 medicamentos.
- La clasificación por grupo terapéutico recogió: benzodiacepinas y análogos 25,42%, antiagregantes plaquetarios 19,89%, hipoglucemiantes orales 19,34%, betabloqueantes adrenérgicos 8,84% y anticoagulantes orales 7,74%. Otros grupos minoritarios fueron corticosteroides, diuréticos del asa, insulinas y opioides cada uno de ellos con 2,76%. Antipsicóticos, inmunosupresores y antiepilépticos de estrecho margen terapéutico presentaron una prevalencia menor al 2%.
- No se encontraron dispensaciones de antiinflamatorios esteroideos ni de citostáticos orales.
- En medicamentos específicos la prevalencia fue: 1,66% digoxina oral, compartiendo 0,55% amiodarona, espironolactona y metotrexato vía oral.

Número de medicamentos del listado MARC prescritos por paciente



Lista de medicamentos de alto riesgo para pacientes crónicos¹

Grupos terapéuticos

- Antiagregantes plaquetarios
- Anticoagulantes orales
- Antiepilépticos de estrecho margen (carbamazepina, fenitoína y valpróico)
- Antiinflamatorios no esteroideos
- Antipsicóticos
- Benzodiacepinas y análogos
- β -bloqueantes adrenérgicos
- Citostáticos orales (≥ 3 meses)
- Diuréticos del asa

- Hipoglucemiantes orales
- Inmunosupresores
- Insulinas
- Opioides

Medicamentos específicos

- Amiodarona/dronedarona
- Digoxina oral
- Espironolactona/eplerenona
- Metotrexato oral (uso oncológico)

CONCLUSIONES

- La utilización del listado MARC ha permitido identificar pacientes crónicos en tratamiento con medicamentos de alto riesgo, primer paso en la implantación de prácticas seguras.
- Se estima necesario avanzar en este sentido en farmacia comunitaria implantando protocolos de dispensación que identifiquen tanto a pacientes vulnerables como a medicamentos de la lista.

1. Proyecto MARC. Elaboración de una lista de medicamentos de alto riesgo para los pacientes crónicos. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad;2014 http://www.seguridaddelpaciente.es/resources/documentos/2014/Proyecto_MARC_2014.pdf.