



## INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA ACEPTADA EN PACIENTE HIPERTENSA SIN TRATAR.

Nieto Masa, Ana Isabel; Cano Polvillo, M<sup>a</sup> Jesús; Santos Rodríguez Laura.  
Equipo farmacéutico de farmacia Ana Isabel Nieto Masa, Espartinas (Sevilla)

Mujer de 41 años que acude a la farmacia en octubre para realizarse un seguimiento de presión arterial (PA). No es diabética, pero sí fumadora, su IMC es de 25 y su perímetro abdominal de 105. No es sedentaria pero confiesa tener estrés. Su padre fue hipertenso. Está tomando higtrotona 50 mg (1-0-0) pero refiere que le sienta mal.

Se revisa la medicación y se ve que higtrotona es un derivado de sulfamidas, y ella dice tener alergia a esta familia terapéutica.

Acude al médico y éste retira la medicación y le recomienda tomar cola de caballo como diurético.

Durante el tiempo que se realiza el seguimiento de PA (dos medidas consecutivas según protocolo de ImpacHta) los valores están dentro de lo normal.

Fecha	Presión arterial media
20/10/17	147/101
23/10/17	148/96
27/10/17	134/88
30/10/17	143/83
03/11/17	130/77
13/11/17	147/86

Fecha	Presión arterial media
05/03/18	158/92
06/03/18	155/93
07/03/18	163/89

Cuatro meses después de nuevo viene a la farmacia a medirse la PA. Se recomienda que venga unos días consecutivos para obtener más valores. Al cabo de unos días se deriva a la paciente al médico con las cifras obtenidas.

El médico al ver las cifras aportadas por la paciente decide instaurar tratamiento con Ramipril 5 mg 1-0-0. La paciente sigue controlándose la presión arterial en la farmacia.

Fecha	Presión arterial media
13/03/18	146/85
16/03/18	146/74
03/04/18	138/79

### Conclusiones

A veces la intervención del farmacéutico al derivar a pacientes hipertensos al médico, es aceptada por éste, y gracias a la misma se produce instauración o cambio de tratamiento, cuya eficacia puede valorarse desde la farmacia.

Hay un enorme trabajo por hacer en el campo de la PA desde todos los ámbitos sanitarios, pero no debemos olvidar que la farmacia es el primer punto de contacto, en muchas ocasiones, del paciente con el entorno sanitario. Aprovechémos esta cercanía y reivindicuemos nuestro papel.