

Jambrina AM¹, Rabanal M¹, Gaspar MJ¹, Davins J¹, Rams N¹, Guayta R², Rius P², Gascón P², Xarxa de Farmàcies Sentinella de Catalunya 2017³.

¹ Direcció General d'Ordenació Professional i Regulació Sanitària. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

² Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya.

³ 60 oficinas de farmacia de Cataluña y 1 coordinador de cada uno de los colegios provinciales de Cataluña: Barcelona, Tarragona, Lleida y Girona.

- INTRODUCCIÓN -

El uso de la anticoncepción de urgencia tiene como objetivo principal la prevención de un embarazo no deseado, posterior a una relación sexual sin protección.

Está descrito que su uso, ya sea a partir del tratamiento con levonorgestrel o con acetato de ulipristal, es ocasional y no puede constituir en ningún caso un método regular de anticoncepción, no sólo por sus criterios de indicación terapéutica sino porque es un método que no protege de las enfermedades de transmisión sexual.

- MATERIAL Y MÉTODOS -

Estudio llevado a cabo en las 60 farmacias comunitarias de la red de farmacias centinela de Cataluña, durante el periodo de julio a diciembre de 2017.

Cada dispensación realizada se ha registrado en un formulario electrónico, constituido por 18 ítems, donde se ha recogido información sobre la usuaria, las causas de la adquisición de la medicación y la actuación del farmacéutico.

- OBJETIVO -

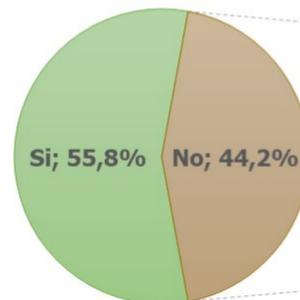
Observar el perfil de las usuarias que acceden a la medicación de la anticoncepción de urgencia, analizar si se hace un uso adecuado a la indicación terapéutica o bien se están promoviendo prácticas sexuales de riesgo, y analizar el papel del farmacéutico comunitario en la dispensación.

- RESULTADOS -

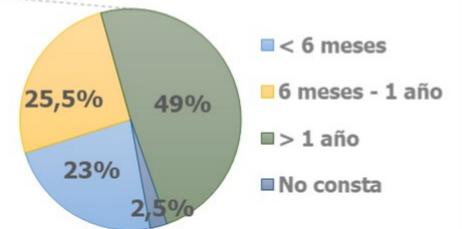
Durante el periodo de estudio, las farmacias centinela han registrado **462 dispensaciones de la píldora poscoital**



¿ Primera dispensación ?



¿ Última dispensación ?



¿ Quién recoge la medicación ?



79,9% de los casos (el 96% para uso propio)



20,1% de los casos (el 93,5% para su pareja)

Media de edad = 26,8±7,5 años Media de edad = 27,4±8,5 años

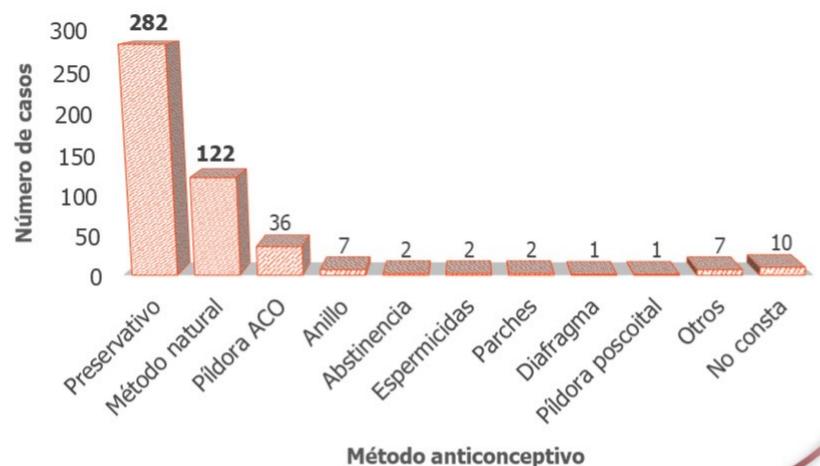
¿ Última relación sexual sin protección ?

En el **87%** de los casos ha transcurrido en las **últimas 24 horas**.

Sólo en 4 casos hacía más de 72 horas y se dispensó acetato de ulipristal.

¿ Qué método anticonceptivo han utilizado ?

El **61%** utilizan **preservativo** y el **26,4%** manifiesta que no usa habitualmente **ningún método anticonceptivo**.



¿ Último periodo menstrual ?

El **28,1%** de las usuarias no recuerda cuando tuvo el último periodo menstrual.

¿ Lugar de residencia ?

En el **79,2%** de las dispensaciones, la usuaria recoge la medicación en la oficina de farmacia de su **lugar de residencia**.

¿ Actuación farmacéutica ?

En el **55,6%** de los casos, el farmacéutico proporciona **información personalizada** y **educación sanitaria** durante la dispensación.

- CONCLUSIONES -

La red de farmacias centinela ha posibilitado detectar un perfil concreto de usuaria que usa la pastilla del día después como método anticonceptivo habitual posterior a una relación sexual no protegida. La labor educativa del farmacéutico comunitario es imprescindible para reconducir esta conducta.