

## TELEMEDICINA EN EL TRATAMIENTO DE LOS ANCIANOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2: PERSPECTIVA DE LOS FARMACÉUTICOS: Estudio IMPLICA2

(1) MELOGNO-KLINKAS, M; (1) RODRÍGUEZ-FORTÚNEZ, P; (1) RODRÍGUEZ DE MIGUEL, M; (1) ORERA-PEÑA, L; (2) PÉREZ DEL MOLINO, A; (3) GARCÍA-GOLLARTE, F; (4) FRANCH-NADAL, J.

(1) Departamento Médico Mylan. Madrid; (2) FEA del Servicio de Medicina Interna, Hospital Comarcal Sierrallana. Cantabria; (3) Director médico de Balesol Mediterráneo. Valencia; (4) Médico titular de Atención Primaria EAP Raval Sud. Barcelona.

### INTRODUCCIÓN:

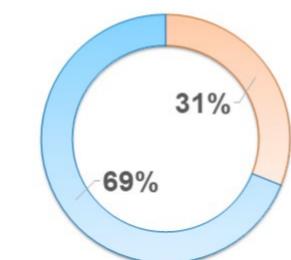
- La diabetes tipo 2 (DM2) es un desorden metabólico con un grave impacto en la salud pública, por su asociación con complicaciones crónicas y su alta prevalencia.(1,2)
- La falta de adherencia a la medicación antidiabética es un problema importante;(3,4) en pacientes ancianos con DM2 el cumplimiento con el tratamiento es aproximadamente del 42%.(5) La telemedicina que se define como la prestación a distancia de servicios clínicos de salud gracias a la infraestructura de telecomunicaciones, podría ser una herramienta útil que puede contribuir a mejorarla.
- El objetivo de este estudio fue describir la **perspectiva de los farmacéuticos en España** con respecto al uso de **herramientas de telemedicina** en el manejo de pacientes ancianos con DM2.

### MATERIAL Y MÉTODOS:

- Estudio descriptivo transversal.
- 999 farmacéuticos y 993 médicos de 19 regiones españolas cumplimentaron un cuestionario estructurado. Este resumen se focaliza únicamente en los farmacéuticos.
- Se calcularon las frecuencias relativas de las respuestas.

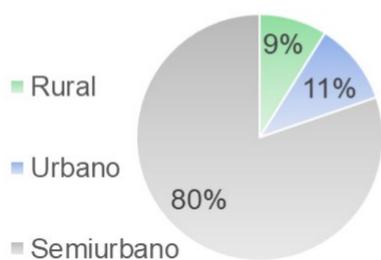
### RESULTADOS

Distribución de los farmacéuticos participantes, por género



■ Mujeres  
■ Hombres

Distribución geográfica de los farmacéuticos

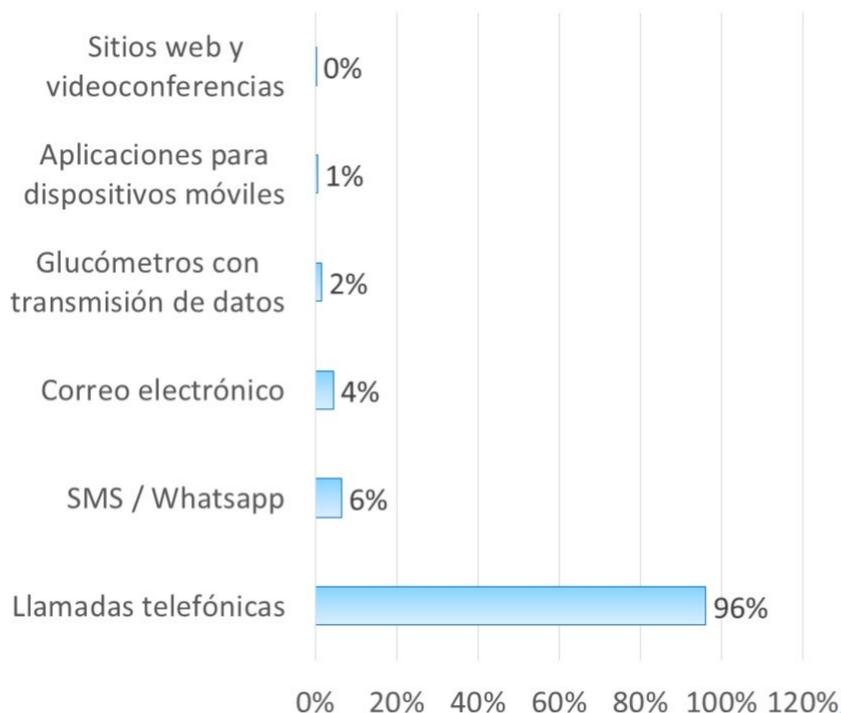


■ Rural  
■ Urbano  
■ Semiurbano

### RESULTADOS:

- El 52,3% de los farmacéuticos consideró que la adherencia al tratamiento en pacientes de edad avanzada era menor que en pacientes más jóvenes.
- Adicionalmente, el 50,7% opinó que los pacientes ancianos con DM2 podrían beneficiarse bastante o mucho de la telemedicina para controlar su enfermedad; sin embargo, el uso de la telemedicina para el tratamiento de pacientes ancianos con DM2 no es generalizado, y el 79,6% de los farmacéuticos informaron que no la utilizaban.
- Para quienes han utilizado la telemedicina para el tratamiento de pacientes ancianos con DM2, las "llamadas telefónicas" fueron el medio más utilizado (96,1% de los farmacéuticos). Se debe tener en cuenta que era una pregunta de opción múltiple.

Recursos de telemedicina más utilizados por los farmacéuticos



### DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES:

La posición de los farmacéuticos en relación a la adherencia al tratamiento de pacientes mayores de 75 años con DM2 no quedó del todo clara, poco más de la mitad de la muestra consideró que la adherencia era peor que en pacientes de mediana edad con DM2.

A pesar de las percepciones positivas de los farmacéuticos respecto a la utilidad de la telemedicina para el manejo del paciente anciano con DM2, su implementación en España es aún baja. Casi todos los farmacéuticos que reconocen usar recursos de telemedicina, únicamente utilizan llamadas telefónicas.

**Palabras clave:** Adherencia al tratamiento, Hiperglucemia.

### BIBLIOGRAFÍA:

- Soriguer F, Goday A, Bosch-Comas A, Bordiú E, Calle-Pascual A, Carmena R, et al. Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the Di@bet.es study. Diabetologia [Internet]. 2012;55(1):88–93. Available from: <http://link.springer.com/10.1007/s00125-011-2336-9>
- Guariguata L, Whiting DR, Hambleton I, Beagley J, Linnenkamp U, Shaw JE. Global estimates of diabetes prevalence for 2013 and projections for 2035. Diabetes Res Clin Pract [Internet]. 2014;103(2):137–49. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24630390>
- Yap AF, Thirumoorthy T, Kwan YH. Medication adherence in the elderly. Journal of Clinical Gerontology and Geriatrics. 2015;
- Jin J, Sklar GE, Min Sen Oh V, Chuen Li S. Factors affecting therapeutic compliance: A review from the patient's perspective. Ther Clin Risk Manag [Internet]. 2008;4(1):269–86. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18728716>
- Cramer JA, Benedict A, Muszbek N, Keskinaslan A, Khan ZM. The significance of compliance and persistence in the treatment of diabetes, hypertension and dyslipidaemia: a review. Int J Clin Pract [Internet]. 2008;62(1):76–87. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1798343>