



DENSITOMETRÍAS EN LA FARMACIA COMUNITARIA. PAPEL DEL FARMACÉUTICO EN LA EDUCACIÓN SANITARIA SOBRE OSTEOPOROSIS.

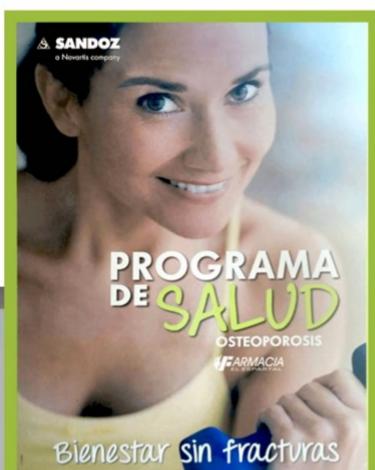
Nieto Masa Ana Isabel, Fuentes Cervantes Lucía, Cano Polvillo M^a Jesús
Equipo farmacéutico de farmacia Ana I. Nieto Masa, Espartinas (Sevilla)

La osteoporosis es una enfermedad esquelética sistémica caracterizada por masa ósea baja y deterioro de la microarquitectura del tejido óseo, con el consiguiente aumento de la fragilidad del hueso y la susceptibilidad a fracturas (1,2).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció una definición operativa basada en la determinación de la densidad mineral ósea DMO (3) mediante la cual osteopenia son valores de DMO entre -1 y -2,5 DE (T-score entre -1 y -2,5); osteoporosis, valores de DMO inferiores a -2,5 DE (T-score inferior a -2,5) y osteoporosis establecida cuando junto a las condiciones previas se asocia una o más fracturas osteoporóticas .

Los factores de riesgo asociados a las fracturas son: la DMO, la historia previa de fracturas, la historia familiar de fracturas, la delgadez y el hábito tabáquico activo (4)

En España, la prevalencia de osteoporosis densitométrica se sitúa en torno al 26% en mujeres mayores de 50 años(5). En varones mayores de 50 años, la prevalencia es cinco veces mas baja que en mujeres.



OBJETIVOS

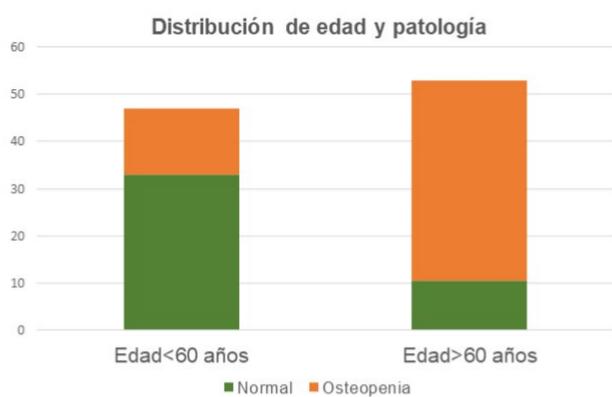
- Detectar pacientes con osteopenia u osteoporosis en la farmacia comunitaria
- Detectar los factores predisponentes a padecer la enfermedad
- Realizar educación sanitaria en este ámbito
- Derivar al paciente al médico, si procede, para que realice el diagnóstico e instaure tratamiento si corresponde.

MATERIAL Y MÉTODOS

- Campañas sanitarias (mayo 2015-diciembre 2016) sobre osteoporosis
- Población adulta mayor de 30 años
- Se realiza una densitometría ósea basada en una ultrasonografía del calcáneo con un densitómetro Microcaya Sonost 3000
- Entrevista para conocer los factores predisponentes relacionados con la osteoporosis
- Criterios de clasificación de la OMS, que consideran indicativo de osteoporosis un resultado inferior al valor medio para población adulta europea con una desviación estándar superior a -2.5 (T-Score >-2.5) y osteopenia si T-Score está entre -1 y -2.5
- Se hace entrega a los pacientes participantes de un folleto informativo con recomendaciones

RESULTADOS

- Se realizaron 53 densitometrías en 51 pacientes (88% mujeres) con una edad promedio fue de 60 años.
- Nos llamó la atención el 15% de pacientes que declararon desconocer la enfermedad.
- El 64% de los pacientes no se habían realizado densitometrías previamente, detectándose un 38% de casos de osteopenia entre ellos.
- El 13% de las pacientes habían tenido menopausia precoz, siendo 85% el número de casos de osteopenia en este grupo.



Factores de riesgo	%
Tabaquismo	14
Consumo alcohol	17
Antecedentes familiares	45
Sedentarismo	41
Dieta pobre en Calcio	66
Fractura previa	11

CONCLUSIONES

La detección de un 41% de los participantes con **osteopenia**, dan sentido a estas campañas, puesto que se trata de un paso previo a la osteoporosis donde aún tienen sentido las **medidas preventivas**, haciéndose patente la importancia del papel del **farmacéutico** como educador comunitario.

BIBLIOGRAFÍA

1. NIH consensus panel: Consensus development conference: diagnosis, prophylaxis and treatment of osteoporosis. Am J Med. 1993;94:646-50.
2. NIH Consensus Development Panel on Osteoporosis Prevention, Diagnosis and Therapy. JAMA. 2001;285:785-95.
3. World Health Organisation. Assessment of fractures risk in screening for osteoporosis. WHO technical report series 843. Geneva: WHO; 1994.
4. Risk assessment. Physician's Guide for the prevention and treatment of osteoporosis. National Osteoporosis Foundation (NOF); 2003
5. Diaz Curiel M, Garcia JJ, Carrasco JL, Honorato J, Perez Cano R, Rapado A, et al. Prevalencia de osteoporosis determinada por densitometria en la poblacion femenina española. Medicina Clinica (Barc). 2001; 116(3): 86-8.