Elaboración de la guía de actuación y documento de consenso sobre el manejo de preparados con probióticos y/o prebióticos en la farmacia comunitaria SEFAC-SEPYP

Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria SEFAC
Nº 96

Ana M.ª Mateos Lardiés[1,2], Alejandra Cardelle Cobas[2,3], Alberto Cepeda Sáez[1,2,3], Cristina Asunción Fente Sampayo[1,2,4], Susana Gregorio Mazo[1,2], Francisco José Pérez-Cano[5], Ana Rodríguez Sampedro[1,2], Isabel Ruiz Martínez[1,2]

[1] Grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC. [2] Farmacéutico/a comunitario/a. [3] Universidad de Santiago de Compostela. [4] Doctora en Farmacia, Profesora Titular del Área de Nutrición y Bromatología. Universidad de Santiago de Compostela. [5] Departamento de Bioquímica y Fisiología, Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación, Universidad de Barcelona.

Introducción

Cada vez son más los preparados que nos encontramos en la farmacia comunitaria con probióticos y/o prebióticos en su composición. Es un campo en continua investigación saliendo cada año estudios nuevos de cepas que no están incluidos en las guías.

El farmacéutico comunitario ha de estar formado y actualizado para atender las demandas de la población al respecto.

Objetivos

Elaborar una guía de actuación y documento de consenso sobre el manejo de preparados con probióticos y/o prebióticos en la farmacia comunitaria entre SEFAC y SEPYP que sirva para complementar y actualizar la formación del farmacéutico con una herramienta de consulta útil, rápida y de fácil manejo, con abundante material gráfico y editada también en formato papel para una rápida consulta desde el mostrador.

Material y método

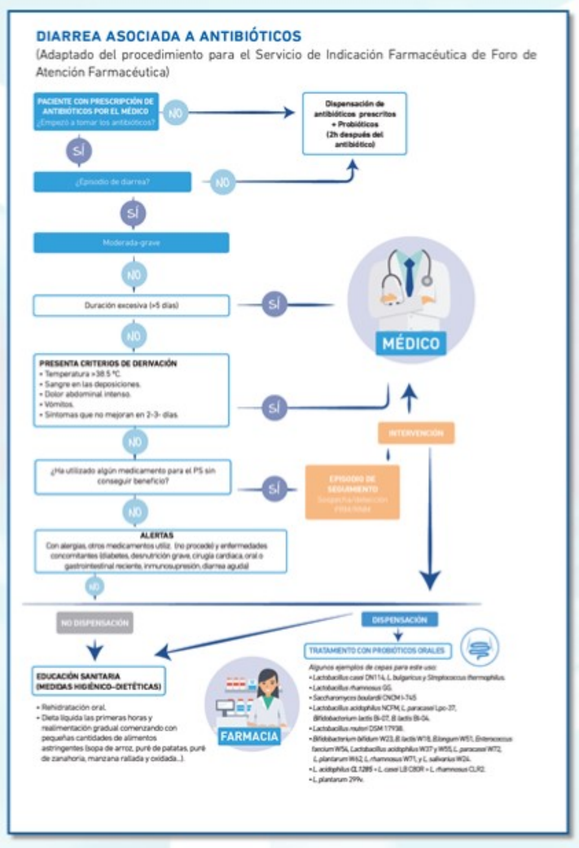
La elaboración de la guía se coordinó por una persona de cada una de las dos sociedades: SEPyP y SEFAC.
Se contó con 13 expertos de ambas sociedades científicas con distintos perfiles profesionales (gastroenterología, pediatría, farmacia comunitaria, universidad, etc.), algunos de los cuales habían participado en la elaboración del curso online de www.campussefac.org *Microbiota autóctona, probióticos y prebióticos. Abordaje en farmacia comunitaria*, y otros fueron nuevas incorporaciones.
Los contenidos elaborados se enviaron a través de correo electrónico para su revisión por los comités científicos correspondientes.
La elaboración de la guía tuvo la colaboración no condicionada de laboratorios Stada.

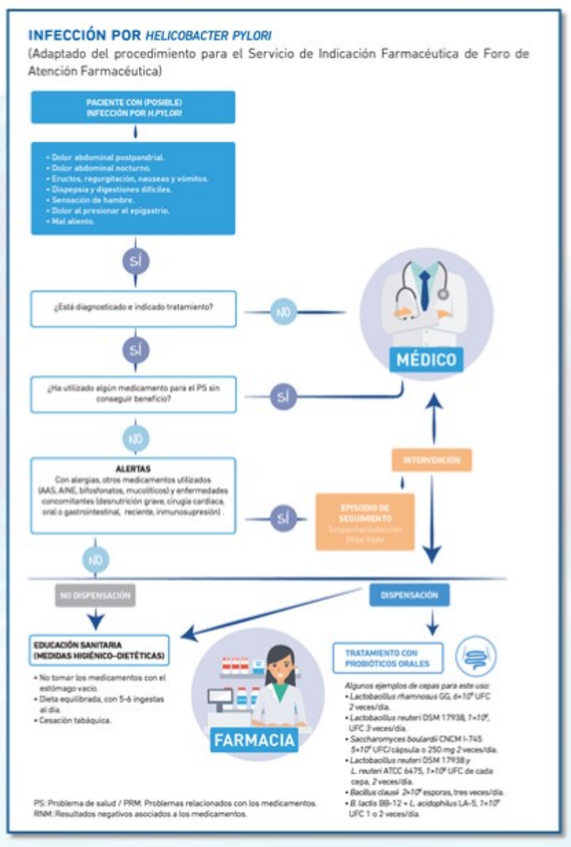
Resultado

En febrero de 2018 se finalizó la elaboración de la guía.
El resultado fue una guía en formato papel de 133 páginas, con abundante material gráfico y estructurada en seis capítulos:

(1) ¿De qué estamos hablando? Conceptos básicos;
(2) manejo practico de los probióticos en farmacia comunitaria (2a) conceptos de dispensación e indicación farmacéutica, (2b) normas generales de administración, conservación y eliminación, (2c) indicación farmacéutica en distintos problemas de salud;
(3) preguntas frecuentes;
(4) fuentes de información fidedignas;
(5) bibliografía recomendada;
(6) documento consenso SEFAC-SEPyP.

La guía contiene 16 algoritmos de actuación en determinadas situaciones o problemas de salud, como son diarrea aguda en niños, diarrea aguda en adultos, diarrea asociada a antibióticos o infección por *helicobacter pylori*, entre otros.





Conclusiones

La colaboración entre diferentes perfiles profesionales y de sociedades científicas distintas pero con objetivos comunes, contribuye a una mejora en la atención a los pacientes.

ALICANTE 2018
VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
"NO SUEÑES TU PROFESIÓN VIVE TU SUEÑO"
www.congreso-sefac.org
AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24·25·26 DE MAYO | SEFAC