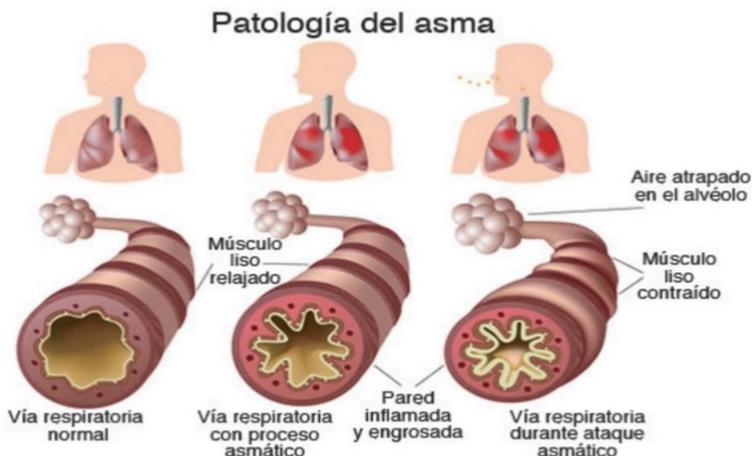


EVOLUCIÓN DE LA ADHERENCIA EN PACIENTE ASMÁTICO

AUTOR: BRAULIA MATEOS CARBONERO.
(ADHERNCIAMED)



MATERIALES Y MÉTODOS

(<https://adherenciamed.nodofarma.es>)

Cuestionario ACQ (Asthma Control Questionnaire)

- 1.- ¿Con qué frecuencia se despertó por la noche debido al asma?
- 2.- ¿Cómo fueron de graves los síntomas de asma que tuvo al despertarse por la mañana?
- 3.- ¿Hasta qué punto el asma limitó sus actividades?
- 4.- ¿Hasta qué punto notó que le faltaba el aire debido al asma?
- 5.- ¿Cuánto tiempo tuvo silbidos o pitidos en el pecho?

Resultado:

Asma controlado
Asma parcialmente controlado
Asma no controlado



EVALUACIÓN DE LA ADHERENCIA

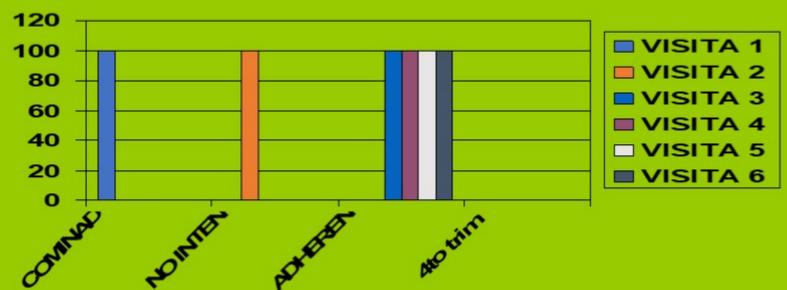
Hacemos un seguimiento con visitas mensuales a la farmacia y valoramos la adherencia

Utilizamos Cuestionario Morisky-Green-Levine

¿Toma los medicamentos a la hora indicada?
Cuando se encuentra bien, ¿deja de tomar la medicación?

Si alguna vez le sienta mal, ¿deja usted de tomar la medicación?

¿Olvida alguna vez tomar sus medicamentos?



EJEMPLO DE ADHERENCIA

Primera visita: no adherente, combinado
Segunda visita: no adherente, no intencionado
El resto de visitas: adherente

Barrera práctica

Consejo farmacéutico: Ofrecer información verbal y escrita sobre el problema de salud y medicamentos

Barrera física

Contactar con el médico para cambiar la medicación
Complejidad del tratamiento
Establecer una alarma como recordatorio de la medicación

Consejo farmacéutico (educación de importancia de reclamación)
evaluar horarios

Barrera perceptiva

Baja percepción de gravedad. Bajo riesgo percibido
Dar información específica sobre el problema de salud y su tratamiento aplicando el modelo de creencias en salud

Disminuir las preocupaciones: explicar la probabilidad de sufrir efectos secundarios y explicar cómo tratarlos si ocurren

Técnica de inhalación incorrecta

Manejo incorrecto de inhaladores
Reforzar técnica de inhalación
Entrega de información de uso correcto de inhalador
Etapa de preparación para el cambio