

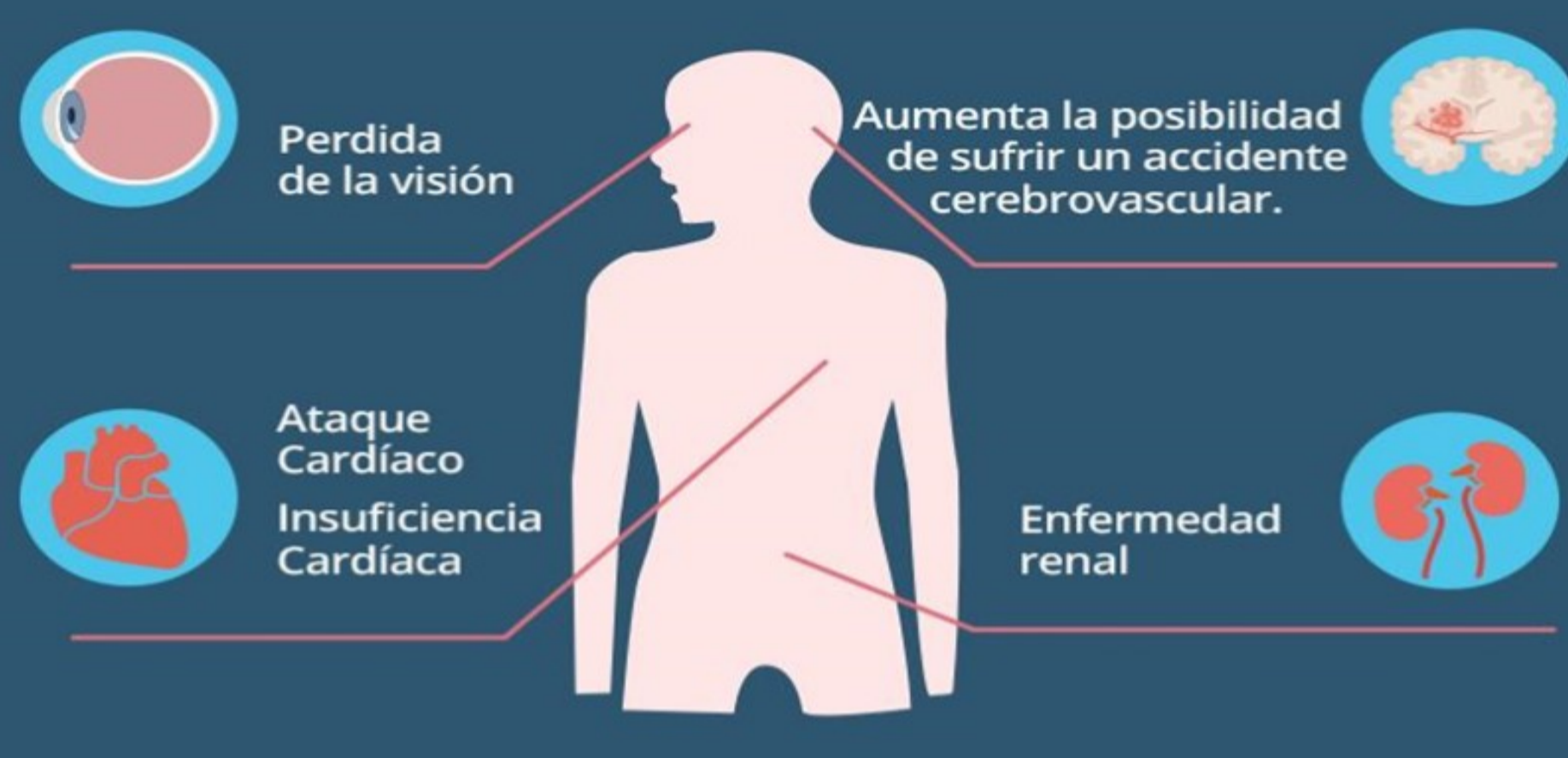
EVOLUCIÓN DE LA ADHERENCIA EN PACIENTE HIPERTENSO

AUTOR: BRAULIA MATEOS CARBONERO
(ADHERENCIAMED)



Uno de los principales problemas que plantea la hipertensión arterial (HTA) es la falta de adherencia terapéutica. El 46,9% de los pacientes diagnosticados no cumple con el tratamiento prescrito por su médico según muestran los datos del estudio promovido por el Observatorio de la Adherencia al Tratamiento (OAT)

COMPLICACIONES PRINCIPALES DE LA HIPERTENSIÓN



RESUMEN DE VISITAS

Visita	Nº 1	Nº 2	Nº 3
Fecha	07-10-2017	01-11-2017	12-12-2017
Fecha de última dispensación	Fecha de última dispensación	Fecha de última dispensación	Fecha de última dispensación
Adherencia	No Intencionada	Intencionada	Adherente
Intervención realizada	Intervención realizada	Intervención realizada	Intervención realizada
Control de los problemas de salud	135/80	125/90	135/85
Calidad de vida	Valor EVA: 50	Valor EVA: 60	Valor EVA: 69
Comentarios adicionales	Paciente con alto con alto grado de...	empezaremos desde el principio si e...	adherente. espero mantener la actiu...
Visita	Nº 4	Nº 5	Nº 6
Fecha	09-01-2018	07-02-2018	07-03-2018
Fecha de última dispensación	Fecha de última dispensación	Fecha de última dispensación	Fecha de última dispensación
Adherencia	Adherente	Combinada	Adherente
Intervención realizada	Intervención realizada	Intervención realizada	Intervención realizada
Control de los problemas de salud	135/85	120/80	120/70
Calidad de vida	Valor EVA:	Valor EVA:	Valor EVA: 70
Comentarios adicionales	Adherente de momento. a ver si lo man...	ESTAMOS HACIENDO REHABILITACION, LA...	ADHERENTE. PRACTICAMENTE NO LE PRED...

Cerrar



MATERIALES Y MÉTODOS

(<https://adherenciamed.nodofarma.es>)

Hacemos un seguimiento con visitas mensuales a la farmacia y valoramos la adherencia

Utilizamos Cuestionario Morisky-Green-Levine

¿Toma los medicamentos a la hora indicada?
Cuando se encuentra bien, ¿deja de tomar la medicación?
Si alguna vez le sienta mal, ¿deja usted de tomar la medicación?
¿Olvida alguna vez tomar sus medicamentos?

Cuestionario de Calidad de Vida EuroQoL-5D-5L

Movilidad

Auto Cuidado

Actividades Cotidianas (ej, trabajar, estudiar, hacer las tareas domésticas, actividades familiares o actividades durante el tiempo libre)

Dolor / Malestar

Ansiedad / Depresión

INTERVENCIÓN

Barrera perceptiva.

Baja percepción

Elevada preocupación por que aumente el dolor

Ausencia de síntomas

Presencia de efectos adversos

Ansiedad y angustia

Miedo y temor

Estrategia para abordarla.

Dar información específica

Importancia de tomar la medicación

Disminuir las preocupaciones

Recurrir a distintas alternativas como cambio en horario o absorbentes

Estrategias para mejorarla.

Apoyo y ayuda del equipo sanitario

Intervención directa, e información individualizada

Mejora en la pauta terapéutica como simplificación del tratamiento