IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN EL USO DE MEDICAMENTOS TRADICIONALES A BASE DE PLANTAS EN PACIENTE TRASPLANTADO

CASO: Paciente habitual que acude a la OF para hacernos varias consultas de unos productos a base de plantas que ha adquirido en la herboristería. Le llevamos a zona de atención personalizada para poder hacer una valoración más tranquila de los productos que comenta.

SITUACIÓN: Esto ocurre durante el mes de febrero, en época de gripes y catarros. Y nos muestra una serie de productos a base de Echinacea.

Es un paciente trasplantado de riñón en tratamiento con inmunosupresores desde hace años. Con lo cual nuestra primera acción es hacerle saber que en su caso, este producto natural, está totalmente contraindicado.

La Echinacea, es considerada en fitoterapia, el principal remedio para fortalecer el sistema inmunológico, con lo cual este tipo de pacientes no deben tomarlo. De igual manera estaría contraindicado en personas con psoriasis o piel atópica.

ACTUACIÓN: Aconsejamos otro producto para paliar los síntomas del catarro acompañado de hábitos higiénico dietéticos.

Y a la vez, formamos al equipo para aconsejar con buen criterio sobre el uso de productos naturales pero no inocuos e incluso contraindicados en ciertas ocasiones