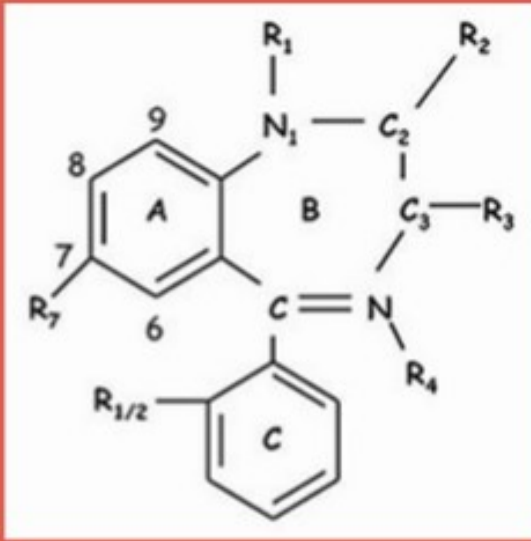


Deshabitación de Benzodiazepinas en Farmacia Comunitaria



García Albert.C

1

INTRODUCCIÓN

Las benzodiazepinas (BZD) son medicamentos psicotrópicos, actúan potenciando la acción inhibitoria del GABA en la transmisión neural. La duración de la BZD no debería superar los 6 meses cuando se prescriben como ansiolíticos (N05BA) y no superar los 3 meses cuando se prescribe como hipnóticos sedantes (N05CD). Las BZD son eficaces también como: Antiepilépticos, relajantes musculares. Precisan receta médica y control de psicótopos. Producen deterioro cognitivo, tolerancia y dependencia, a la vez que un alto riesgo de caída en pacientes de edad avanzada. La prescripción de BZD como hipnótico debería ir ligada a una educación higiénico dietética del sueño.

2

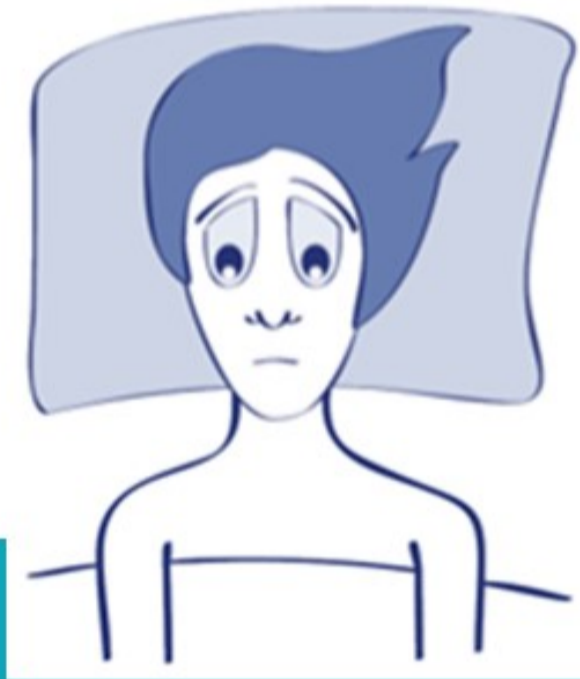
PRESENTACIÓN

Varón de 69 años que acude a la Oficina de Farmacia a retirar su medicación:

Trankimazin 1 mg.

Acepta incluirse en el cuestionario promovido por el COF Alicante sobre:

“El estudio de consumo y utilización de BZD en la farmacia comunitaria”, que se realizó en enero y febrero de 2018.



3

ZONA ZAP

El resultado obtenido del estudio fue el siguiente:

- Prescrito por: Médico de cabecera
- ¿Como le va?: Regular
- ¿Como lo utiliza?: Hipnótico
- ¿Como lo toma?: A diario
- ¿Desde cuando lo toma?: 10 años
- ¿Ha pensado en dejarlo?: Sí
- ¿Ha probado a dejarlo?: Sí, por su cuenta
- ¿Estaría dispuesto a dejarlo?: Sí
- Se realiza “Test de Pittsburg” con el siguiente resultado = 11

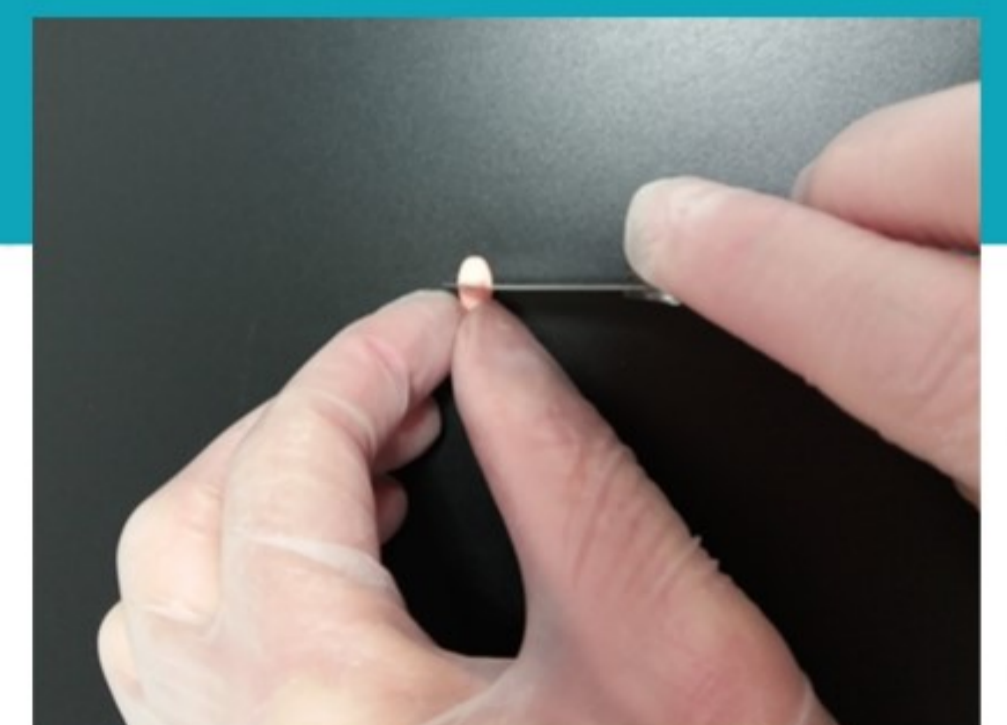
4

INTERVENCIÓN

- En vista a los resultados obtenidos le informamos sobre normas dietéticas del sueño y su necesidad de cumplirlas.
- Se le explica al paciente en qué consisten y para qué son las BZD, insistiendo en su efecto beneficioso a corto plazo. Le explicamos los conceptos de tolerancia, dependencia y síndrome de abstinencia.
- El paciente accedió a la retirada gradual de la BZD, remitiéndolo a su médico de cabecera junto con carta de derivación, exponiendo la situación personal del paciente y los test realizados junto con la propuesta de reducción gradual de la dosis. Para esta pauta nos basamos en el protocolo de la SVMFIC, protocolo de la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria, la cual debe ser gradual y adaptada a la respuesta del paciente.
- Una vez recibido el documento de cesación benzodiazepínico, con la disminución gradual de la dosis y las pautas de cesación firmadas por el médico, se comenzó el proceso de cesación.
- Se programaron visitas semanales del paciente para su seguimiento. No presentó ningún síntoma de dependencia durante el periodo de cesación.
- Una vez finalizado el proceso de cesación, se informó de los resultados a su médico de cabecera. El paciente inicio tratamiento con Melatonina 1,9 mg (0-0-1), además de fortalecer las medidas higiénicas del sueño.

5

CONCLUSIÓN



La introducción de un sistema de cesación de BDZ en la farmacia comunitaria, junto con la intervención conjunta del médico – farmacéutico sería fundamental para mejorar la calidad del sueño del paciente y el buen uso de sustancias psicotrópicas.