

IMPACHTA en la Farmacia Comunitaria.

A propósito de un caso.

Autores: Córcoles Ferrándiz ME*, Monllor Córcoles B*.

*Farmacéutica Comunitaria

Autor correspondencia: medelmiracorcoles@redfarma.org

Nº 67

Presentación

Mujer que acude a la farmacia para la toma de la presión arterial, nos informa que el Cardiólogo al que ha ido por elevaciones de la presión arterial (PA), le ha pedido la toma de la PA durante unos días y que vuelva a consulta a los 15 días para ver el resultado. Se le explica el Servicio IMPACHTA y a accede ser participe.

Intervención

Mujer 51 años, IMC 24,74 Kg/m². Fumadora de 20 cigarrillos /día.

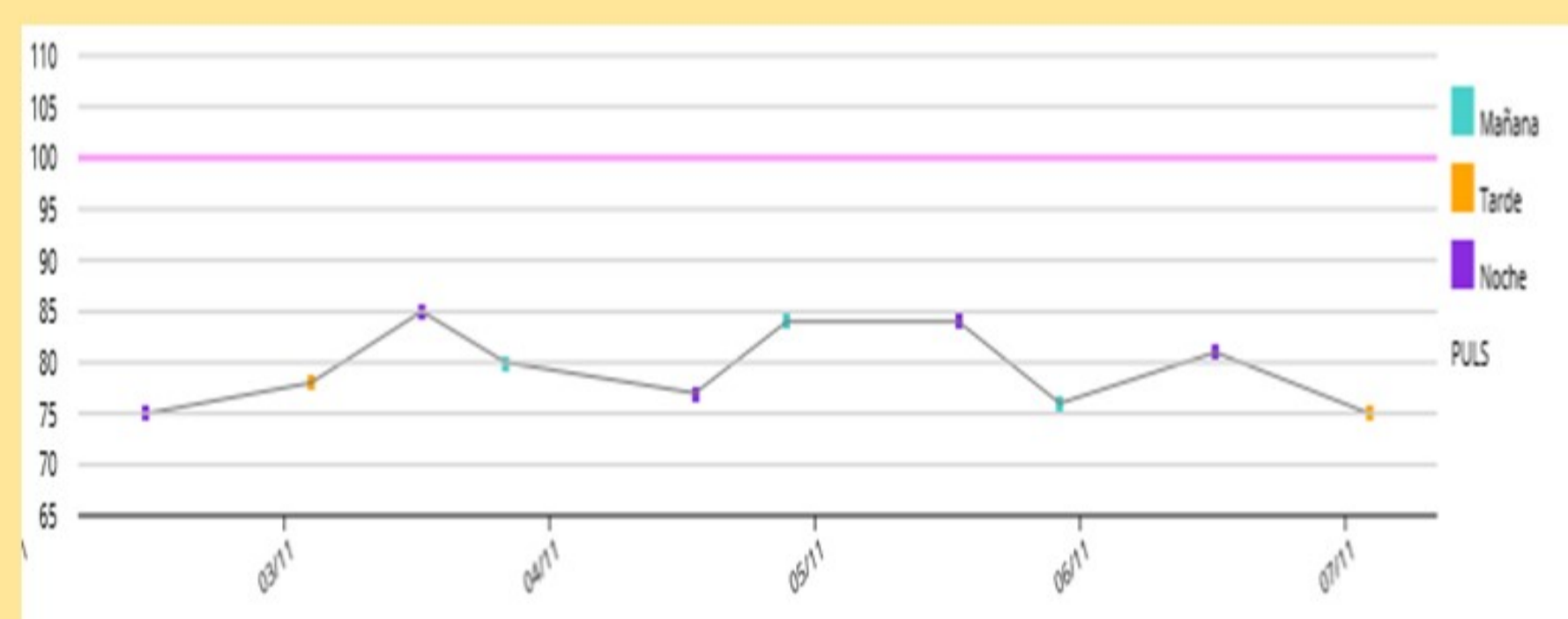
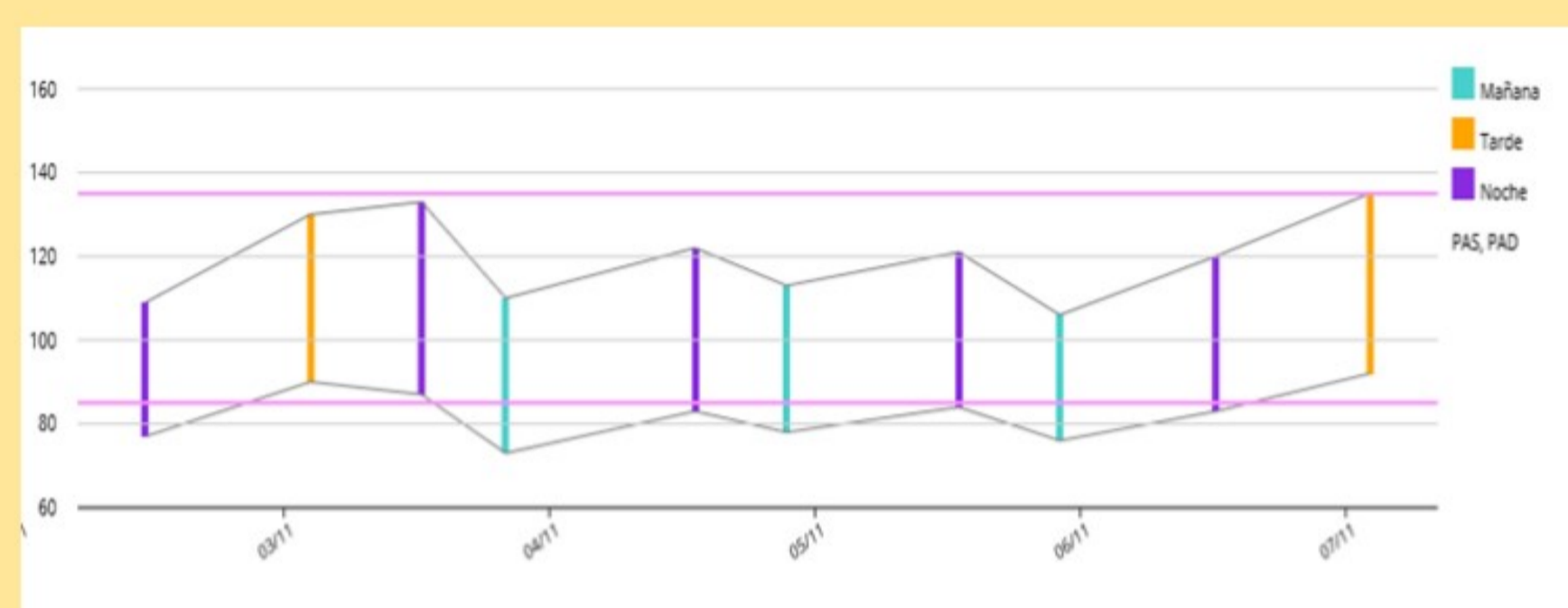
Le recomendamos la realización del AMPA, durante los 9 días, anteriores a la cita del médico, y acepta. Para la realización del AMPA se utiliza el aparato OMRON M10-IT, y se le programa para tres medidas al día (cuando se levanta, al mediodía y por la noche). Cada una de ellas, con 3 tomas, con un minuto de separación entre ellas. Se le instruye y documenta en las normas para la correcta toma de presión arterial.

Realizamos educación sanitaria con recomendaciones higiénico-dietéticas, sobre todo reducción del consumo de sal, que intente la realización de algún ejercicio físico, y controle su peso. Además la convencemos para que deje de fumar, derivándola al servicio de cesación tabáquica.

Resultados

Descargamos los datos del tensiómetro y lo registramos en la plataforma Sefac-e_XPERT. Los resultados medio de los valores del AMPA fueron:

	Mañana	Tarde	Noche	Total
PAS	110	132	119	119
PAD	76	91	82	82
PULS	80	76	79	79
P. Pulso	34	41	37	37



Acude al médico a los 15 días y el médico decide no instaurar tratamiento y le recomienda seguir con las medidas higiénico-dietéticas y control cada cierto tiempo de la PA.

Conclusión

El servicio IMPACHTA ayuda al paciente a involucrarse en su salud y conseguir un mejor control de su enfermedad, colaborando con el resto de profesionales sanitarios y contribuyendo a la mejora de la salud del paciente.