

Evaluación de la percepción y conocimiento de hipoglucemias en farmacia comunitaria

Inés Mera Gallego^{1,2}, Ana Molinero^{1,2}, María Teresa Climent Catalá^{1,2}, Marta Fernández Cordeiro^{1,2}, Nieves Pérez Martín², Rocío Mera Gallego^{1,2}, Patricia García Rodríguez^{1,2}, José Antonio Fornos Pérez^{1,2}, Nicanor Floro Andrés Rodríguez^{1,2}

¹ Grupo de Trabajo de Diabetes de SEFAC. ² Farmacéutico/a comunitario/a.

INTRODUCCIÓN

Las recomendaciones del *International Hypoglycaemia Study Group* recogen que las personas con diabetes tratadas con hipoglucemiantes deben:

- Recibir educación estructurada sobre hipoglucemias.
- Tratar los niveles encontrados mediante la automedida de glucemia capilar= 70 mg/dl, para evitar la progresión a hipoglucemia iatrogénica clínica.
- Preguntar sobre la presencia de hipoglucemias, incluyendo las cifras a las que se presentan los síntomas. Con síntomas y glucemia <55 mg/dl pueden ser considerados como de riesgo.



OBJETIVOS

Principal:

- Evaluación de la percepción de hipoglucemias e intervención en pacientes con riesgo de presentarlas, en la farmacia comunitaria.

Secundarios:

- Detección de personas con hipoglucemias inadvertidas.
- Detección de personas con episodios reconocidos de hipoglucemias.
- Intervención farmacéutica para reducir el número de episodios de hipoglucemias.

MÉTODO

Estudio descriptivo y de intervención. Mes de noviembre de 2017, en farmacias comunitarias españolas, en colaboración con la SED, SEMERGEN, semFYC y FEDE.

Inclusión: pacientes con tratamiento hipoglucemiante de más de 3 meses de duración.

Proceso: ofrecimiento y selección de participantes. Realización del cuestionario: datos personales. Tratamiento. Cuestionario de valoración de la percepción ante las hipoglucemias. Intervención farmacéutica: Información, educación... Derivación al médico.

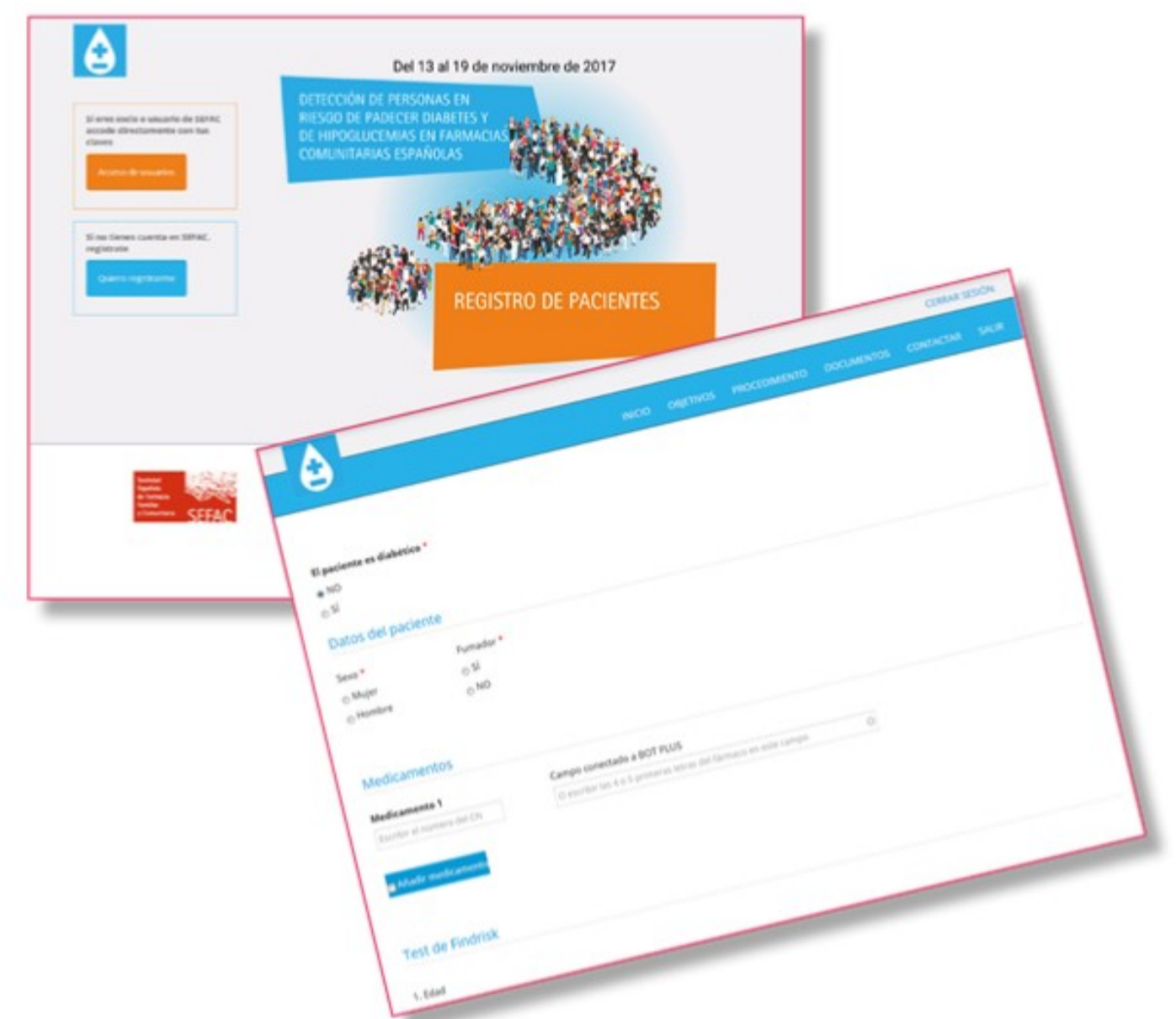
RESULTADOS

256 farmacéuticos ofrecen el servicio a 6.630 usuarios: 405 (6,1%) no aceptan, aceptan 6.225 (93,9%). De los que no aceptan el 36,05 tiene >64 años. Los que menos rehúsan son los <45 años: 14,0%. La muestra final es de 6.225 usuarios: 2.697(43,3%) diabéticos y 3.528(56,7%) no diabéticos. Las respuestas al cuestionario se expresan en la **tabla 1**.

De todos ellos, 1.755 (65,1%) afirman que saben qué son las hipoglucemias y creen que la han sufrido alguna vez 965 (55,0%) de ellos. Saben la causa de por qué se producen 1.095 (62,4%); saben qué hacer en ese caso 1.457 (83,0%), pero solamente 708 (40,3%) afirman que sabrían qué hacer en caso de inconsciencia por hipoglucemia. 942(34,9%) no saben que son las hipoglucemias, sin embargo 222 (23,6%) afirman que las han sufrido alguna vez, 91 (9,7%) saben por qué se producen, 369 (39,2%) saben qué hacer en caso de sufrirla y 84 (8,9%) sabrían qué hacer con una persona inconsciente por hipoglucemia.

Tabla 1 Respuesta de toda la muestra al cuestionario de percepción de hipoglucemias

	N (%)		
	SÍ	NO	NS / NC
¿Sabe qué es una hipoglucemia?	1.755 (65,07)	761 (28,22)	181 (6,71)
¿Cree que la ha sufrido alguna vez?	1.187 (44,01)	1.092 (40,49)	418 (15,50)
¿Sabe por qué se producen las hipoglucemias?	1.186 (43,97)	1.058 (39,23)	453 (16,80)
¿Sabría qué hacer si sufriese una hipoglucemia?	1.826 (67,70)	622 (23,06)	249 (9,23)
¿Sabría qué hacer si una persona estuviese inconsciente por hipoglucemia?	792 (29,37)	1.519 (56,32)	386 (14,31)



CONCLUSIONES

Casi la mitad de los encuestados afirma haber sufrido hipoglucemia alguna vez. Los que afirman conocer los síntomas, dicen haberlas sufrido más que los que no los conocen. Es importante la detección de hipoglucemias en la farmacia comunitaria.



Colaboran

