

# OJO ROJO: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL.



Autor: Jonathan García Cairós. Farmacéutico adjunto, óptico-audioprotesista Farmacia Sendino y colaborador de la UCM.

## INTRODUCCIÓN

Ojo rojo: constituye una de las primeras causas en las urgencias oftalmológicas y uno de los remedios más demandados en las oficinas de farmacia.

El enrojecimiento es un claro signo de la existencia de alguna alteración en el ojo, no sólo en usuarios de lentes de contacto sino también en cualquier sujeto, que puede ir desde una patología grave como puede ser el glaucoma de ángulo agudo cerrado (GAAC) hasta un proceso banal que cursa solo.

Es importante identificar la zona y observar posibles alteraciones en la pupila, pérdidas de visión e incluso realizar pruebas como la confrontación de campos visuales. Este examen junto con la sintomatología del paciente nos llevará a diferenciar la causa del problema y por tanto a una actuación adecuada en cada caso.

## OBJETIVOS

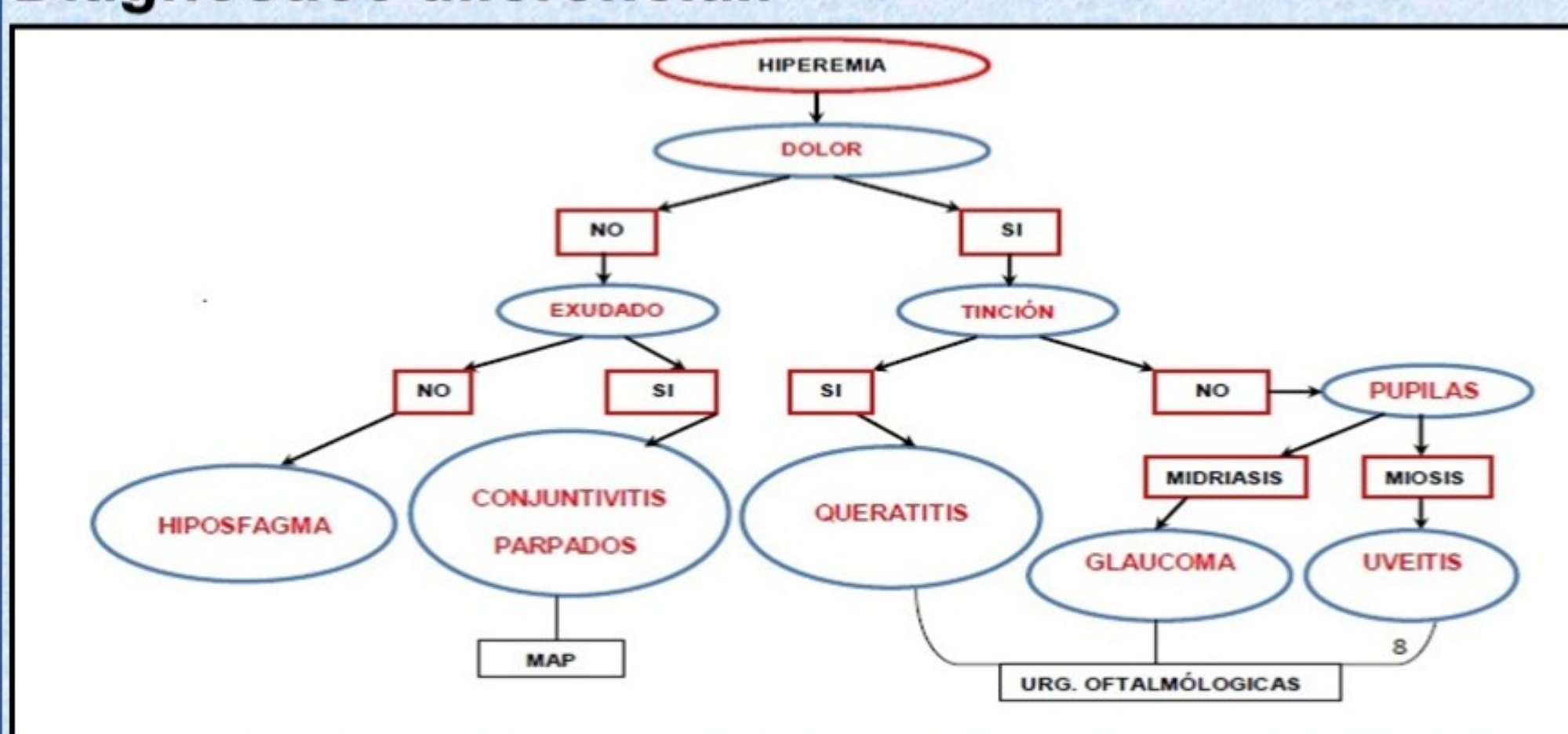
- Revisión bibliográfica en base a signos, síntomas y pruebas complementarias.
- Papel del óptico con su labor preventiva y un buen conocimiento de los signos y síntomas asociados a ojo rojo, para mantener una correcta salud visual.
- Correcta derivación en tiempo y forma a otros sanitarios (Médicos de atención primaria/oftalmólogos).
- Educación a nuestro paciente en formación y manejo de lentes de contacto, y los pacientes en general.
- Revisiones exhaustivas y periódicas del polo anterior, eversión de párpados y tinción con fluoresceína sódica, y control de las lentes en uso.

## MATERIAL Y MÉTODOS

- Bases de datos: Pubmed y Medline, Dialnet, y Google Académico.
- Publicaciones de impacto: Contact Lens & Anterior Eye, Contact Lens Spectrum y Ophthalmology.
- Libros: Complicaciones de las Lentes de Contacto de Nathan Efron, Principios de Patología y Farmacología Ocular de J.L Menezo Rozalen- J.E.Onrrubia- M.A.Harto Castaño.
- Palabras clave: -Enrojecimiento ocular/Ojo Rojo /Ojo Rojo; Diagnóstico diferencial; Complicaciones Oculares por Lentes de Contacto/Conjuntivitis y Conjuntivitis Papilar; Inyección Conjuntival e Inyección Ciliar/Queratitis y Queratitis por Lentes de Contacto -Manejo de Ojo Rojo / Epidemiología y Prevalencia de ojo rojo entre otras.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

**Definición de ojo rojo:** enrojecimiento que afecta, en parte o en su totalidad, al segmento anterior del ojo.  
**Diagnóstico diferencial:**



**Exploración ante ojo rojo:**

- Anamnesis: Preguntas cortas y concisas.
- Síntomas.
- Visión.
- Tratamiento previo.

PATOLOGIA	DOLOR	INYECCIÓN CILIAR	EXUDADO	PUPILA	TONO OCULAR	AGUDEZA VISUAL
HIPOSFAGMA	NO	NO	NO	NORMAL	NORMAL	NORMAL
CONJUNTIVITIS	NO	NO	SI ++	NORMAL	NORMAL	NORMAL
QUERATITIS	SI +	SI	NO	NORMAL	NORMAL	BAJA VARIABLE
UVEITIS ANTERIOR	SI ++	SI	NO	MIOSIS	VARIABLE	BAJA VARIABLE
GLAUCOMA AGUDO	SI +++	SI	NO	MIDRIASIS	MUY ALTO	BAJA



Charlas de ojo rojo desde Oficina de Farmacia

## CONCLUSIONES

1. Anamnesis. Exploración exhaustiva de polo anterior.
2. Lentes de contacto y portadores, factor de riesgo. Materiales idóneos, reemplazos, soluciones, revisiones.
3. Usar tratamientos propuestos solo por el médico de atención primaria y/o oftalmólogo.
4. Entregar por escrito consejos de higiene ocular, ergonomía visual, sobre todo a portadores de lentes de contacto.