

Poster 29: Riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en 120 adolescentes de un instituto de la Región de Murcia

Autores: Plaza Zamora, J^{1,2}, Zamora Portero, S¹. ¹Farmacéuticos comunitarios en Javalí Viejo (Murcia);
²Coordinador de los grupos de trabajo de SEFAC

INTRODUCCIÓN

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son la tercera enfermedad crónica más prevalente en las adolescentes femeninas en nuestro país.

La anorexia (AN) y la bulimia nerviosa (BN) se relacionan con la osteoporosis, y con problemas gastrointestinales, cardiovasculares y endocrinos. El enfermo con AN o BN tiene un riesgo mayor de suicidio. Y desórdenes de comportamientos intermedios en el control de peso como la provocación del vómito o el abuso de laxantes, se asocian con resultados negativos en salud como la esofagitis, el deterioro del funcionamiento del sistema digestivo e incluso la perforación gástrica.

La reducción del tiempo entre el inicio de la sintomatología y el tratamiento puede mejorar el pronóstico de la AN y la BN. La detección temprana en los institutos mediante el cribado puede reducir el tiempo entre el inicio de los síntomas y el acceso al sistema de salud y puede ayudar para empezar cuanto antes el tratamiento en edades tempranas.

OBJETIVOS

Principal: Detectar posibles pacientes con trastornos relacionados con la alimentación en adolescentes de tercero de la ESO del IES (Instituto de educación secundaria) Domingo Valdivieso.

Objetivos secundarios:

- 1) Concienciar a los alumnos sobre los TCA, sus consecuencias fisiológicas, la dieta mediterránea, el balance energético, la imagen corporal.
- 2) Conocer la relación entre diferentes variables sociodemográficas y clínicas con la posible aparición de TCA.
- 3) Analizar la comprensión de conceptos explicados en las charlas de concienciación relacionados con las distintas variables sociodemográficas y clínicas de los alumnos.

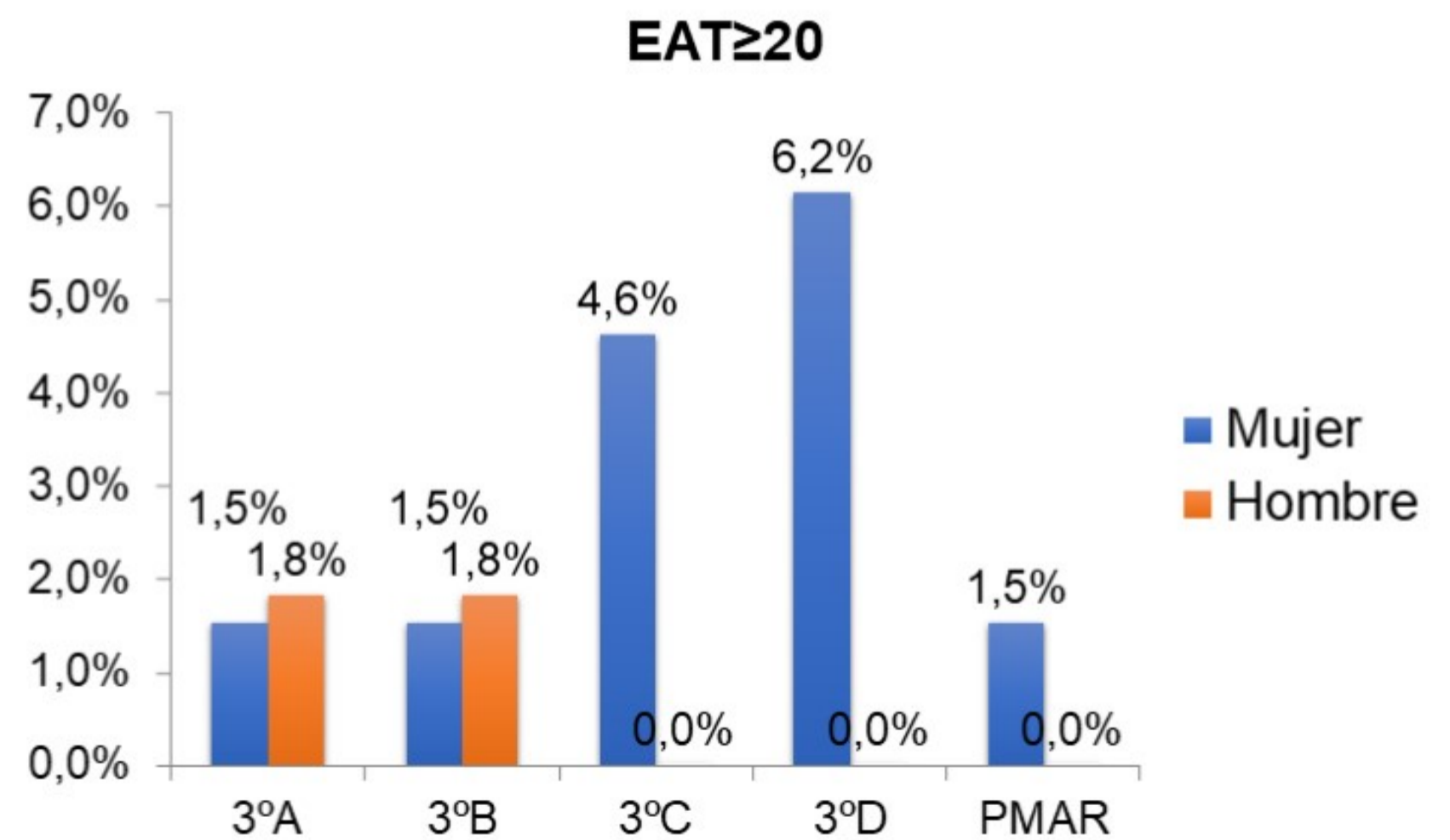
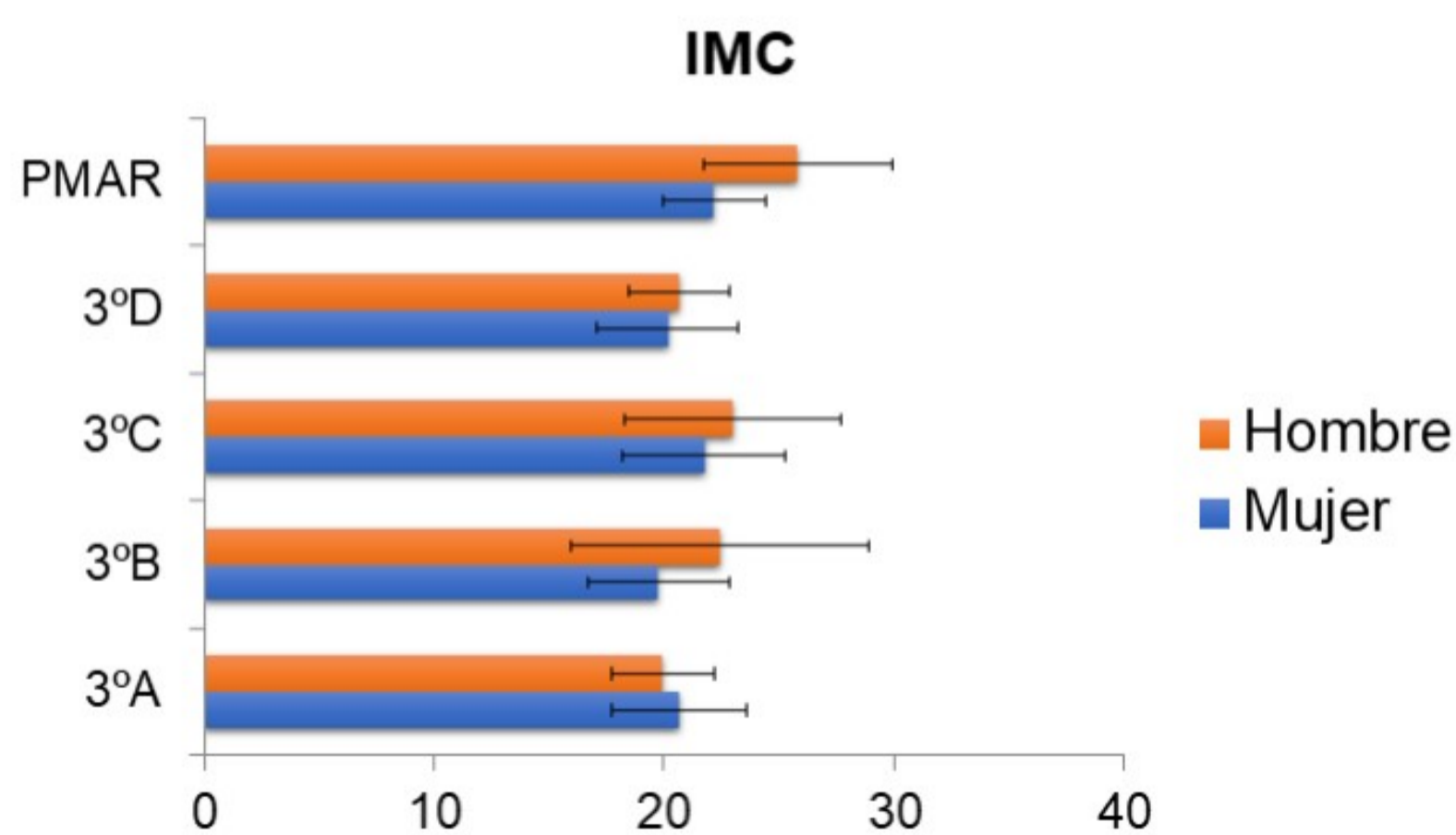
MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio de tipo observacional descriptivo transversal en 120 alumnos. Para llevar a cabo una detección precoz de los TCA en los alumnos se realizó la encuesta EAT-26. En la sesión de una hora de duración se explicaron los diferentes TCA, características y prevalencia, la AN y BN, sus complicaciones, consecuencias sobre el organismo, formas de identificarlas, abordajes, posibles tratamientos, los factores perpetuantes, sus diferencias. Tras la sesión se les pasó un cuestionario de elaboración propia voluntario de 5 preguntas tipo test para evaluar la comprensión de la sesión.

RESULTADOS

Un 18,18% (n=10) de los varones, y un 24,62% (n=16) de las mujeres tuvo un IMC menor de 18,5 kg/m². Mientras que un 16,36% (n=9) de los varones y un 7,69% (n=5) de las mujeres presentaron un IMC superior a 25 kg/m². Un 10% de los alumnos encuestados obtuvieron una puntuación mayor o igual a 20 puntos en el cuestionario EAT 26, un 15,38% de las mujeres y un 3,64% de los hombres .

1. Me da mucho miedo pesar demasiado.....
2. Procuo no comer aunque tenga hambre.....
3. Me preocupo mucho por la comida.....
4. A veces me he atracado de comida, sintiendo que era incapaz de parar de comer.....
5. Corto mis alimentos en trozos pequeños.....
6. Tengo en cuenta las calorías que tienen los alimentos que como.....
7. Evito, especialmente, comer alimentos con muchos hidratos de carbono (pan arroz patatas.....)
8. Noto que los demás preferirían que comiese mas..
9. Vomito después de haber comido.....
10. Me siento muy culpable después de comer.....
11. Me preocupa el deseo de estar más delgado/a.....
12. Hago mucho ejercicio para quemar calorías.....
13. Los demás piensan que estoy demasiado delgado
14. Me preocupa la idea de tener grasa en el cuerpo.
15. Tardo en comer más que las otras personas.....
16. Procuo no comer alimentos con azúcar.....
17. Como alimento de régimen.....
18. Siento que los alimentos controlan mi vida.....
19. Me controlo en las comidas.....
20. Noto que los demás me presionan para que coma



CONCLUSIONES

Las mujeres adolescentes tienen un mayor riesgo de padecer un TCA (15,4%), con un IMC de normopeso 22,27±2,87 kg/m². El porcentaje de los alumnos en riesgo de TCA fue del 10%, realidad que debe incentivar a la derivación de estos pacientes a profesionales de la salud especializados para tratar uno de los problemas de salud crónico más importantes para los adolescentes.

