

Adherencia terapéutica al tratamiento con digoxina.

Acuña Elvira, N,

INTRODUCCIÓN

La digoxina es un glucósido cardiotónico que se obtiene de hojas de Digitalis. Tiene un margen terapéutico muy estrecho por lo que es necesario ajustar las dosis para cada paciente.

El cumplimiento o adherencia terapéutica es la medida de la conducta del paciente en relación con la toma de la medicación. Existe un amplio abanico de tests de valoración indirecta del cumplimiento terapéutico, el más utilizado es el Test de Morisky-Green que consta de 4 preguntas de contraste con respuesta dicotómica sí/no que refleja el comportamiento del paciente con respecto al cumplimiento.

El farmacéutico comunitario debe velar por el uso necesario, efectivo y seguro de los medicamentos con el fin de obtener los mejores resultados terapéuticos para el paciente.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se hace el estudio en un total de 50 pacientes que acuden a retirar digoxina con la correspondiente prescripción médica entre los meses de Enero y Junio de 2017. Se utiliza un cuestionario de recogida de datos (CRD) que incluye el test de Morisky-Green. Se analiza el sexo del paciente y su edad, la duración del tratamiento, la indicación del mismo, otros tratamientos prescritos y si es cumplidor o no.

RESULTADOS

Perfil del usuario: el 62% de los pacientes son varones y el 54% son mayores de 65 años.

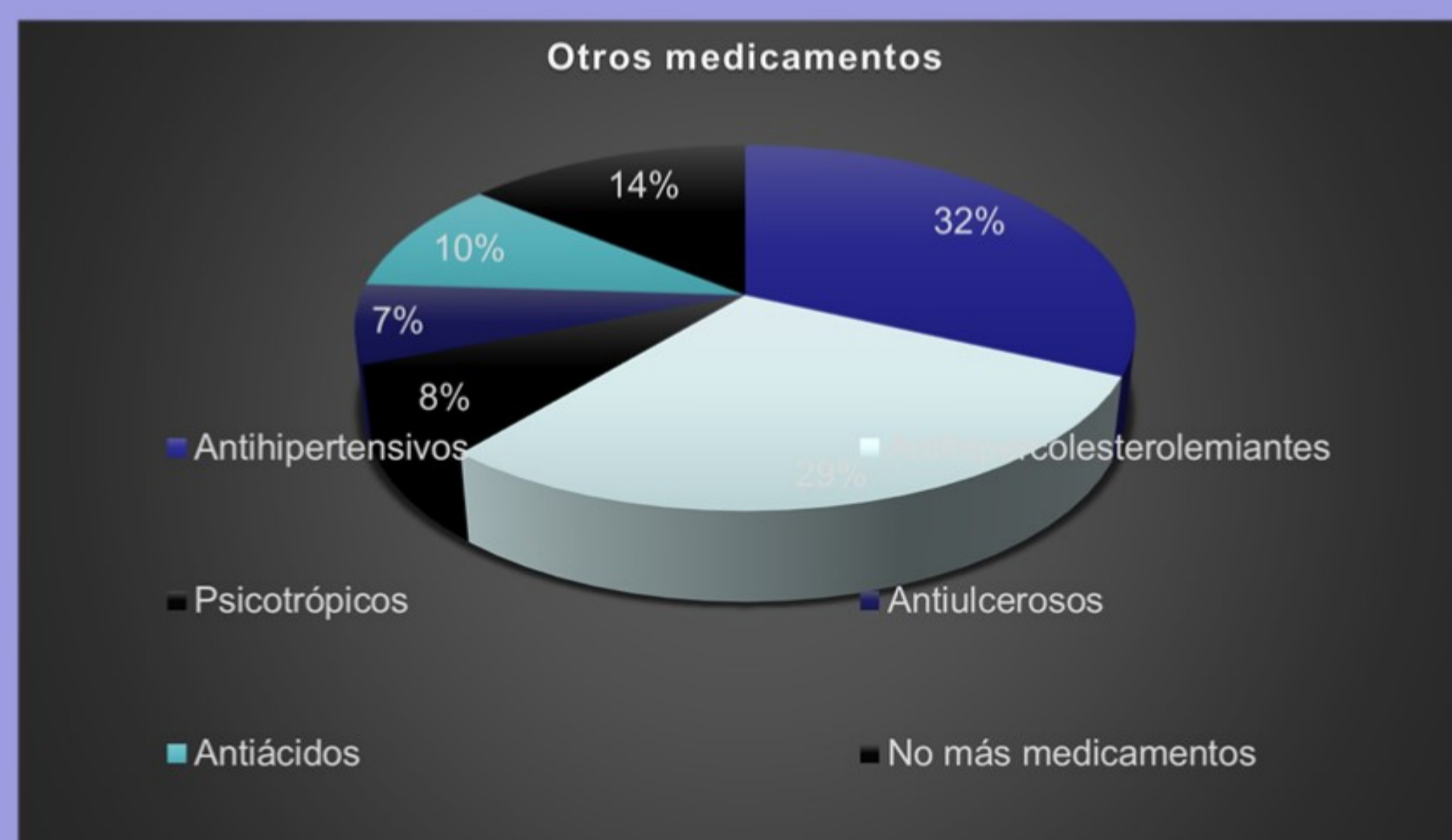
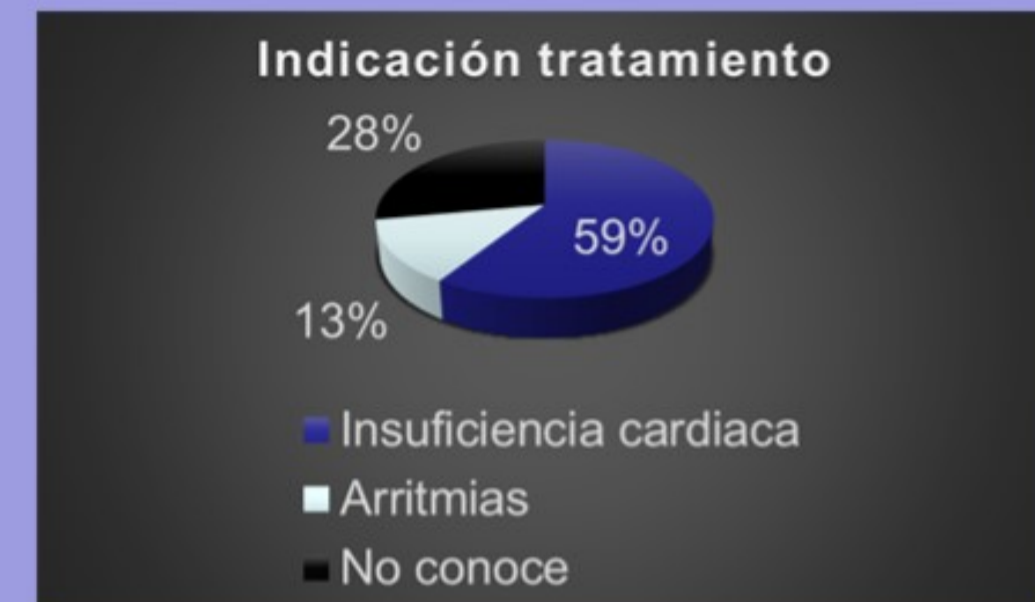
Duración del tratamiento: Más del 60% de los pacientes lleva en tratamiento con digoxina entre 1 y 10 años. El 59% lo utilizan para tratar la insuficiencia cardiaca congestiva crónica, el 13% para el tratamiento de arritmias y el restante 28% no conoce la indicación.

El test de Morisky-Green muestra que sólo el 59% de los pacientes son cumplidores al inicio del estudio, tras la IF se aumenta el cumplimiento hasta el 84% de los pacientes.

El 86% de los encuestados toma otros medicamentos con la digoxina. El 32% toma antihipertensivos, el 29% toma antihipercolesterolemiantes, el 8% psicotrópicos, el 7% antiulcerosos y el 10% toma antiácidos que no han sido prescritos por el médico y que pueden interaccionar con la digoxina reduciendo su efecto.

OBJETIVOS

Estudiar el uso de la digoxina y la adherencia al tratamiento en los pacientes que acuden a la Oficina de Farmacia y valorar la Intervención Farmacéutica con respecto a la adherencia.



CONCLUSIONES

El incumplimiento terapéutico es un problema de gran trascendencia en la práctica clínica y desde las Oficinas de Farmacia Comunitarias debemos hacer especial hincapié en mejorarlo. El incumplimiento es un Problema Relacionado con el Medicamento (PRM) que puede derivar en un Resultado Negativo asociado a la Medicación (RNM) de efectividad.

Tras la Intervención Farmacéutica se logra que los pacientes mejoren el cumplimiento, lo que demuestra que es necesaria la implantación de Servicios de Seguimiento Farmacoterapéutico con el fin de mejorar los resultados terapéuticos de los medicamentos y verificar la adherencia especialmente en tratamientos con fármacos de estrecho margen terapéutico.