Protocolo de actuación farmacéutica
Pieles agredidas

María González-Velasco Calderón[1], Augusto González Borrego[2], Gema Herrerías Esteban[3], Paola González Hernández[4], Paqui Moreno Fernández[5]

[1]Farmacéutica comunitaria en Sevilla. [2]Farmacéutico comunitario en Sevilla, [3]Farmacéutica comunitaria en Sevilla, [4]Farmacéutica comunitaria en Madrid, [4]Farmacéutica comunitaria en Barcelona

Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria SEFAC

Nº 272

Introducción

Piel agredida es aquella que ha perdido sus características habituales, tanto funcionales como estéticas, debido a factores externos. Numerosos medicamentos sensibilizantes suelen ser habitualmente la causa de estas alteraciones en la piel.

Estas pieles se caracterizarán por tener dañada la epidermis y en algunos casos la dermis. Todo esto conllevará la necesidad de cuidados especiales, que se traducirán en frecuentes consultas relacionadas con pieles agredidas en la farmacia comunitaria. Para abordarlas es necesario que el farmacéutico tenga conocimiento de su evolución, cuidados y minimización de posibles secuelas con el fin de favorecer así su total recuperación.

Eritema solar

Piel agredida por frío y viento

Piel agredida por tratamientos dermoestéticos

Piel agredida por tatuaje

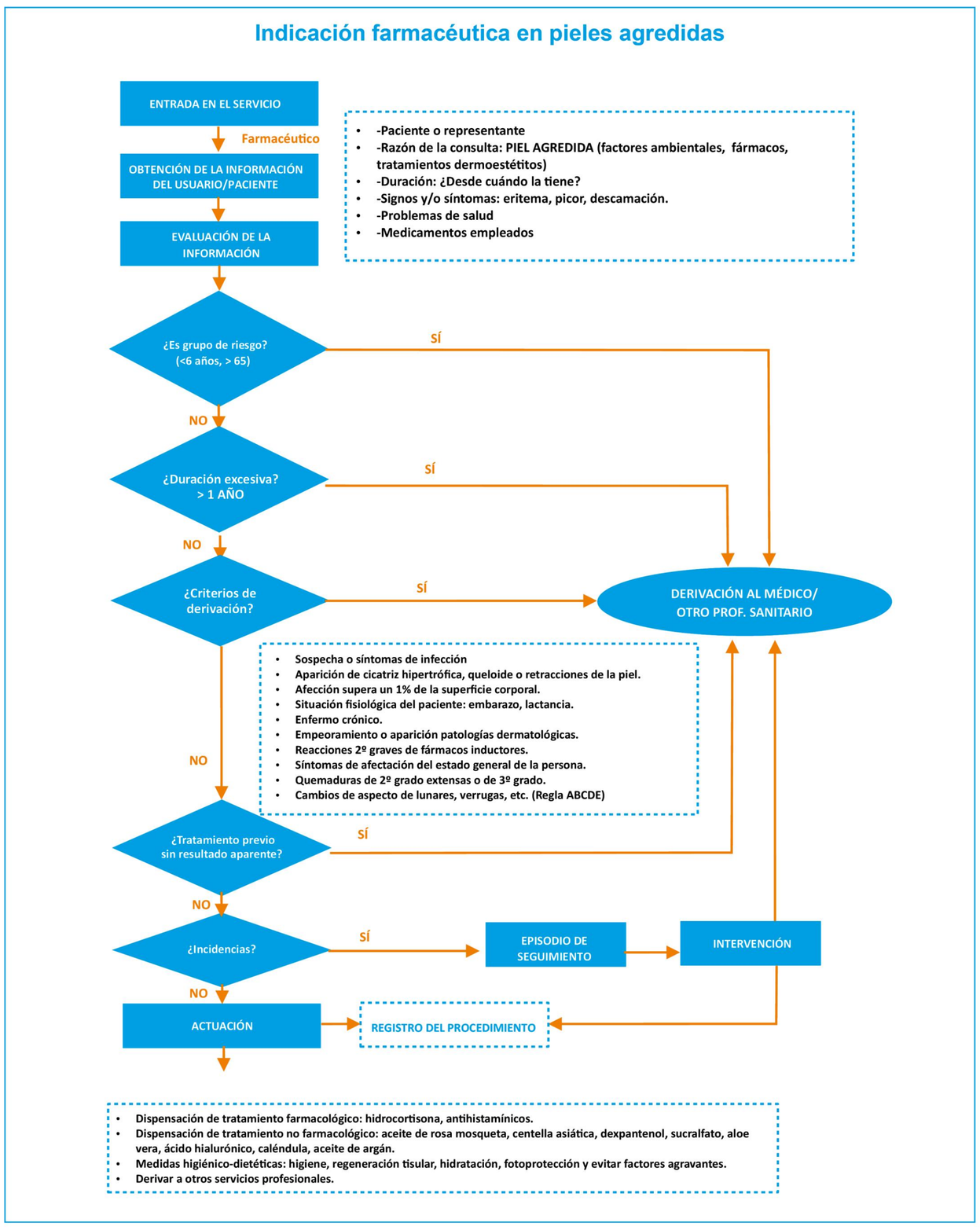
Objetivos

Implantar un protocolo de actuación que nos ayude a actuar de manera consensuada ante cualquier consulta, problema relacionado con algún medicamento o sospecha de algún resultado negativo de la farmacoterapia en la piel del paciente, así como aportar conocimientos para favorecer su adherencia al tratamiento.

Material y métodos

Este trabajo se encuentra enmarcado dentro de un proyecto de guía de actuación en la farmacia ante diferentes dermatosis, promovido y avalado por la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) con el patrocinio de Laboratorios Almirall, y en la que colaboran farmacéuticos comunitarios del Grupo de Dermatología de SEFAC.

Se realizó una búsqueda bibliográfica y documental con el fin de recoger todos los conceptos claves para protocolizar la actuación en la indicación o consulta farmacéutica.



Resultados

Se describieron su etiología, características fisiológicas, síntomas y cuidados específicos. Se elaboró un amplio listado de los fármacos dermo y fotosensibilizantes más frecuentes y se evaluaron los criterios de derivación al médico, así como las medidas higiénicos-sanitarias.

Conclusiones

A pesar de la gran cantidad de información que poseemos en la actualidad y la gran facilidad de acceso a ella, el farmacéutico comunitario se enfrenta con frecuencia a un considerable grado de incertidumbre en la toma de decisiones durante su práctica profesional. Es por ello necesario consensuar la actuación con guías que nos ayuden a indicar la opción más adecuada para el paciente con una piel agredida por factores externos, así como evaluar los criterios de derivación al médico.

Colabora Almirall Soluciones pensando en ti

SEFAC Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria

VII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

ESTAMOS MÁS CERCA, LLEGAMOS MÁS LEJOS

26 - 28 mayo 2016 | Zaragoza