Protocolo de actuación farmacéutica
Psoriasis

Augusto González Borrego[1], Gema Herrerías Esteban[2], Paola González Hernández[3], Paqui Moreno Fernández[4]

[1]Farmacéutico comunitario en Sevilla, [2]Farmacéutica comunitaria en Sevilla, [3]Farmacéutica comunitaria en Madrid, [4]Farmacéutica comunitaria en Barcelona

Nº 269

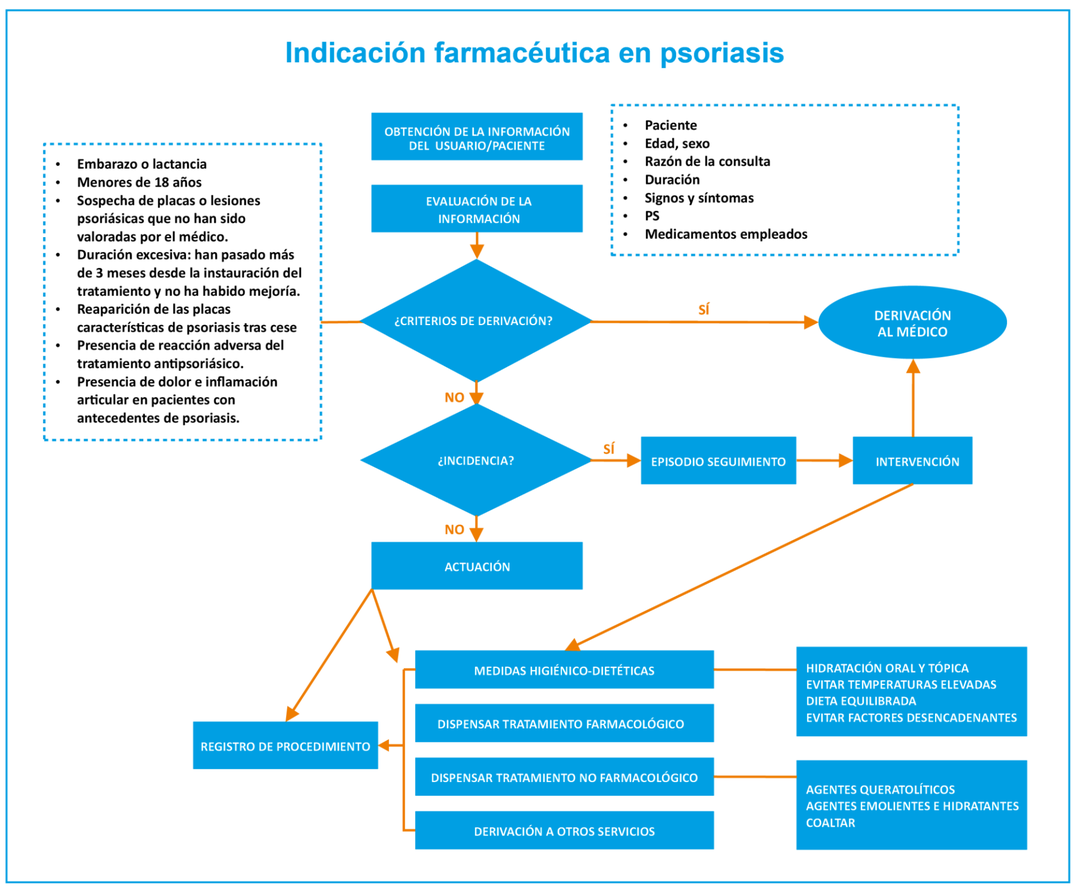
Introducción

La psoriasis es una dermatosis inflamatoria de carácter crónico y, al igual que cualquier patología de esta naturaleza, el incumplimiento terapéutico es especialmente frecuente. Se trata de una patología con un amplio espectro en cuanto a sus manifestaciones cutáneas, existiendo una gran variabilidad entre los distintos pacientes e, incluso, en uno mismo. Son varios los patrones clínicos con los que nos podemos encontrar, e incluso características clínicas muy parecidas a otras dermatosis.

En determinadas ocasiones el farmacéutico comunitario se convierte en el primer profesional sanitario que aborda ese problema de salud. Para su abordaje se requiere una serie de habilidades y destrezas especiales que en muchos casos poco tienen que ver con los conocimientos adquiridos en la formación estandarizada, pero que son claves para el buen ejercer de la profesión farmacéutica.

Objetivos

Implantar un protocolo de actuación que nos ayude a actuar de manera consensuada ante cualquier consulta, problema relacionado con algún medicamento o sospecha de algún resultado negativo de la farmacoterapia del paciente psoriásico, así como aportar conocimientos para favorecer su adherencia al tratamiento.



Material y métodos

Este trabajo se encuentra enmarcado dentro de un proyecto de guía de actuación en la farmacia ante diferentes dermatosis, promovido y avalado por la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) con el patrocinio de Laboratorios Almirall, y en la que colaboran farmacéuticos comunitarios del Grupo de Dermatología de SEFAC.

Se realizó una búsqueda bibliográfica y documental con el fin de recoger todos los conceptos claves para protocolizar la actuación en la indicación o consulta farmacéutica.

Principales fármacos inductores de psoriasis	
• Litio	• Betabloqueantes
• Antipalúdicos	• AINE
• IECA	• Interferones
• Tetraciclinas	• Terbinafina
• Benzodiacepinas	

Resultados

Se describieron los nueve patrones clásicos de psoriasis y las características diferenciales frente a la dermatitis seborreica, la tiña y el liquen simple. Se elaboró un listado de fármacos inductores y se evaluaron los criterios de derivación al médico, así como las medidas higiénicos-sanitarias.

Conclusiones

A pesar de la gran cantidad de información que poseemos en la actualidad, y la gran facilidad de acceso a ella, el farmacéutico comunitario se enfrenta con frecuencia a un considerable grado de incertidumbre en la toma de decisiones durante su práctica profesional. Es por ello, que desde SEFAC creemos necesario consensuar la actuación con guías que nos ayude a indicar la opción más adecuada para el paciente, así como, evaluar los criterios de derivación al médico.

Colabora Almirall Soluciones pensando en ti

VII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

ESTAMOS MÁS CERCA, LLEGAMOS MÁS LEJOS

26 - 28 mayo 2016 | Zaragoza