Diseño de un Servicio Profesional Farmacéutico para disfunciones sexuales en la madurez

Luis Salar Ibáñez
Mª Teresa Climent Catalá
Poster nº 241

Introducción

La sexualidad es una parte muy importante para la vida humana. No es esencial para la supervivencia pero en la Pirámide de Maslow que jerarquiza las necesidades humanas el sexo está en el mismo nivel que la alimentación o el descanso, el primero.
Con los años las funciones sexuales empiezan a resentirse. Esto afecta de forma distinta a las personas siendo un problema importante para muchas.

Objetivos

Diseñar un servicio profesional para atender las necesidades de pacientes de ambos sexos.

Método

Dentro del curso de Actualización Farmacoterapéutica de SEFAC se programó una sesión sobre problemas sexuales en la madurez. Se buscó bibliografía adecuada basándose en documentación elaborada por SEFAC y otros.
Como práctica se pasó a los asistentes varones el test SIHM y a las mujeres el Perfil Breve de Función Sexual Femenina.

Servicio de dispensación

Dispensación: Inhibidor de la fosfodiesterasa 5 (IFD5)

Preguntas del D-Valor

¿Es para Vd.?	Solo se hace si el demandante es un hombre
¿Es la primera vez que lo toma?	Si responde SI lo pasamos a la ZAP
¿Para qué lo toma?	Esta pregunta puede ser difícil de hacer, mejor evitarla
¿Cuánto toma?	La respuesta correcta es "1 comprimido" pero algunos pacientes toman medio para ahorrar. Es importante asegurarse de que la dosis es la correcta
¿Cómo lo toma?	Debe ser ½ o 1 hora antes de la relación. En caso de tadalafilo es 1-2 horas antes. Los alimentos disminuyen y retrasan la absorción excepto el tadalafilo.
¿Hasta cuándo?	Esto es a demanda
¿Cómo le va?	La principal razón para que no funcione es un mal uso. Puede ser: • No esperar suficiente tiempo hasta la relación • Tomar una dosis muy baja • Tomarlo con alimentos También podría ser que el medicamento fuera falso si lo ha comprado por internet
¿Le da algún problema?	Como vasodilatadores que son pueden producir cefaleas, rubor facial y congestión nasal. También dispepsia y mareos. Sildenafilo y vardenafilo pueden producir alteraciones de la visión (suspender inmediatamente) y tadalafilo puede producir mialgias y dolor de espalda.
¿Toma otros medicamentos?	Los IFD5 están contraindicados con nitratos (nitroglicerina, mononitratao y dinitrato de isosorbide) Los α-bloqueantes pueden aumentan su riesgo de hipotensión ortóstatica.

Servicio de indicación

Indicación Farmacéutica. Algo para la disfunción eréctil

Alguien nos pide un medicamento para la disfunción eréctil (DE). Nos lo pueden pedir de muchas formas diferentes, y a veces sin llegar a decirlo claramente.	
¿Para quién es?	Hay que hablar directamente con el paciente
Duración. De siempre o adquirida	Si ha aparecido hace poco tiempo (pocos meses) puede ser centinela de un problema cardiaco. Debe ser remitido al médico.
¿Hay otros problemas sexuales además de la DE?	Eyaculación precoz, deseo sexual hipoactivo. Estas dos disfunciones pueden complicar la DE, pero se debe tratar primero la DE
¿Es real la DE?	Pasar el SHIM o las preguntas 1-5 y 15 del IIEF
¿Ocasional o Siempre?	¿Hay erecciones nocturnas? ¿Puede masturbarse? Si el paciente tiene más de una pareja sexual, ¿es con todas? Si es ocasional se puede descartar causas vasculógenas
Comprobar posibles causas	
Medicamentos	Antihipertensivos, (especialmente diuréticos y betabloqueantes), antidepresivos, antipsicóticos, antiandrógenos, antihistamínicos. Drogas. Heroína, metadona, cocaína.
Anatómicas	Deformaciones o lesiones del pene
Vasculógenas	Cardiopatía, hipertensión arterial, diabetes, hiperlipidemia, tabaquismo, cirugía de pelvis o próstata
Neurógenas	Esclerosis múltiple, párkinson, tumores, ictus, discopatía, trastornos de la médula espinal, alcoholismo
Psicógenas	Mala relación con la pareja, miedo al fracaso, estrés, depresión, malas experiencias previas.
Tratamiento	
¿La ha tratado anteriormente?	Si ha utilizado un IPF5 se debe investigar la forma de uso y la procedencia del medicamento
Corregir posibles causas.	Evitar tabaquismo, hacer dieta, hacer ejercicio. Mejorar posibles enfermedades concomitantes. Diabetes, hipertensión, hipercolesterolemia
Tratamiento de elección.	Sildenafilo, tadalafilo a demanda, tadalafilo diario. Necesita receta
Tratamiento de segunda línea	Alprostadilo inyectable o intrauretral Necesita receta
Derivar al médico con informe	

Informe de derivación

Membrete de la farmacia.

Estimado Doctor

"Nombre del paciente" me ha consultado por medicamentos para tratar una disfunción eréctil que dice padecer desde hace ..... meses (o años)

Preguntado por sus problemas de salud me dice que sufre de .... y .....que podrían ser causantes de su problema.

Para esos problemas de salud está tomando ....., ... y .....que entre sus reacciones adversas tienen descrita la disfunción eréctil.

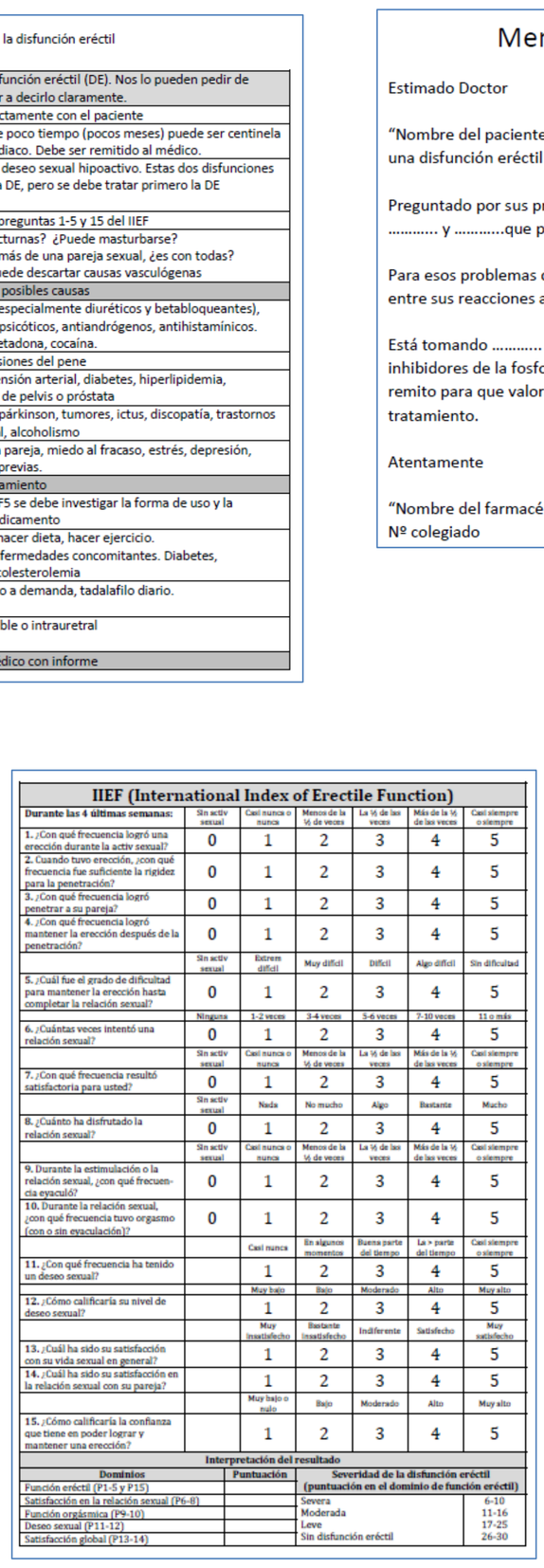
Está tomando ..... que puede presentar interacciones con los inhibidores de la fosfodiesterasa 5 (sildenafilo, tadalafilo etc) Por ello se lo remito para que valore Vd. la conveniencia de prescribirle un IFD5 u otro tratamiento.

Atentamente

"Nombre del farmacéutico"
Nº colegiado

Resultados

El servicio será prestado principalmente a demanda de cualquier paciente que lo solicite y consta de una entrevista, unos cuestionarios a responder por el paciente y un tratamiento que en determinados casos deberá ser impuesto por el médico.
En los resultados del test para hombres (n=14) solo 1 dio puntuación ≤ 21 (disfunción eréctil leve) La puntuación total promedio en menores de 40 años fue de 24,6 y en mayores de 40 fue de 23.
En el test para mujeres (n=43) la distribución por edades fue de 19 < de 40, 19 > de 40 y 5 no contestan. 11 mujeres (26%) dieron puntuación ≤ 20 lo que indica que podrían tener alguna disfunción, siendo 5 > 40, 3 < 40 y 3 no contestaron la edad.

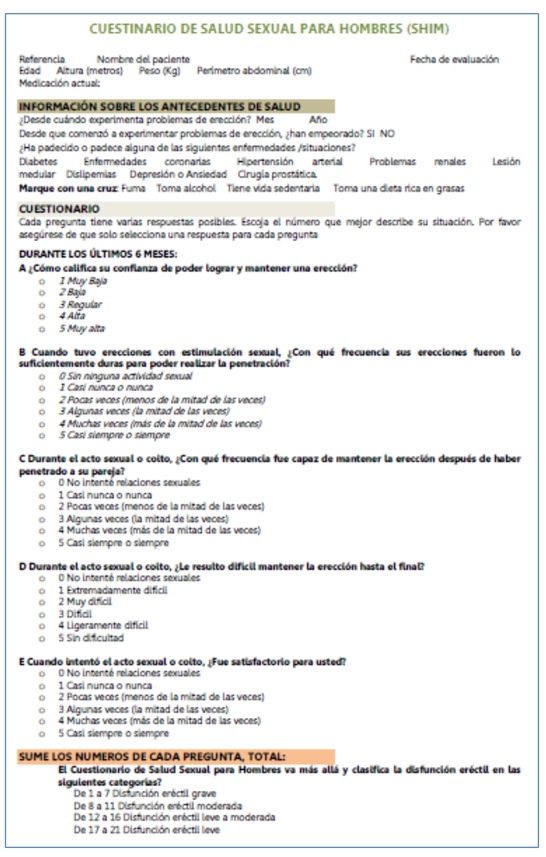


IIEF (International Index of Erectile Function)

Durante las 4 últimas semanas:						
1. ¿Con qué frecuencia logró una erección durante la activ sexual?	Sin activ sexual: 0	Casi nunca o nunca: 1	Menos de la ½ de veces: 2	La ½ de las veces: 3	Más de la ½ de las veces: 4	Casi siempre o siempre: 5
2. Cuando tuvo erección, ¿con qué frecuencia fue suficiente la rigidez para la penetración?	0	1	2	3	4	5
3. ¿Con qué frecuencia logró penetrar a su pareja?	0	1	2	3	4	5
4. ¿Con qué frecuencia logró mantener la erección después de la penetración?	0	1	2	3	4	5
	Sin activ sexual: 0	Extrem difícil: 1	Muy difícil: 2	Difícil: 3	Algo difícil: 4	Sin dificultad: 5
5. ¿Cuál fue el grado de dificultad para mantener la erección hasta completar la relación sexual?	0	1	2	3	4	5
	Ninguna: 0	1-2 veces: 1	3-4 veces: 2	5-6 veces: 3	7-10 veces: 4	11 o más: 5
6. ¿Cuántas veces intentó una relación sexual?	0	1	2	3	4	5
	Sin activ sexual: 0	Casi nunca o nunca: 1	Menos de la ½ de veces: 2	La ½ de las veces: 3	Más de la ½ de las veces: 4	Casi siempre o siempre: 5
7. ¿Con qué frecuencia resultó satisfactoria para usted?	0	1	2	3	4	5
	Sin activ sexual: 0	Nada: 1	No mucho: 2	Algo: 3	Bastante: 4	Mucho: 5
8. ¿Cuánto ha disfrutado la relación sexual?	0	1	2	3	4	5
	Sin activ sexual: 0	Casi nunca o nunca: 1	Menos de la ½ de veces: 2	La ½ de las veces: 3	Más de la ½ de las veces: 4	Casi siempre o siempre: 5
9. Durante la estimulación o la relación sexual, ¿con qué frecuencia eyaculó?	0	1	2	3	4	5
10. Durante la relación sexual, ¿con qué frecuencia tuvo orgasmo (con o sin eyaculación)?	0	1	2	3	4	5
		Casi nunca: 1	En algunos momentos: 2	Buena parte del tiempo: 3	La > parte del tiempo: 4	Casi siempre o siempre: 5
11. ¿Con qué frecuencia ha tenido un deseo sexual?		1	2	3	4	5
		Muy bajo: 1	Bajo: 2	Moderado: 3	Alto: 4	Muy alto: 5
12. ¿Cómo calificaría su nivel de deseo sexual?		1	2	3	4	5
		Muy insatisfecho: 1	Bastante insatisfecho: 2	Indiferente: 3	Satisfecho: 4	Muy satisfecho: 5
13. ¿Cuál ha sido su satisfacción con su vida sexual en general?		1	2	3	4	5
14. ¿Cuál ha sido su satisfacción en la relación sexual con su pareja?		1	2	3	4	5
		Muy bajo o nulo: 1	Bajo: 2	Moderado: 3	Alto: 4	Muy alto: 5
15. ¿Cómo calificaría la confianza que tiene en poder lograr y mantener una erección?		1	2	3	4	5

Interpretación del resultado

Dominios	Puntuación	Severidad de la disfunción eréctil (puntuación en el dominio de función eréctil)	
Función eréctil (P1-5 y P15)		Severa	6-10
Satisfacción en la relación sexual (P6-8)		Moderada	11-16
Función orgásmica (P9-10)		Leve	17-25
Deseo sexual (P11-12)		Sin disfunción eréctil	26-30
Satisfacción global (P13-14)			



CUESTINARIO DE SALUD SEXUAL PARA HOMBRES (SHIM)

Referencia Nombre del paciente Fecha de evaluación
Edad Altura (metros) Peso (Kg) Perímetro abdominal (cm)
Medicación actual:

INFORMACIÓN SOBRE LOS ANTECEDENTES DE SALUD

¿Desde cuándo experimenta problemas de erección? Mes Año
Desde que comenzó a experimentar problemas de erección, ¿han empeorado? SI NO
¿Ha padecido o padece alguna de las siguientes enfermedades /situaciones?
Diabetes Enfermedades coronarias Hipertensión arterial Problemas renales Lesión medular Dislipemias Depresión o Ansiedad Cirugía prostática.
Marque con una cruz Fuma Toma alcohol Tiene vida sedentaria Toma una dieta rica en grasas

CUESTIONARIO

Cada pregunta tiene varias respuestas posibles. Escoja el número que mejor describe su situación. Por favor asegúrese de que solo selecciona una respuesta para cada pregunta

DURANTE LOS ÚLTIMOS 6 MESES:

A ¿Cómo califica su confianza de poder lograr y mantener una erección?
- *1 Muy Baja*
- *2 Baja*
- *3 Regular*
- *4 Alta*
- *5 Muy alta*

B Cuando tuvo erecciones con estimulación sexual, ¿Con qué frecuencia sus erecciones fueron lo suficientemente duras para poder realizar la penetración?
- *0 Sin ninguna actividad sexual*
- *1 Casi nunca o nunca*
- *2 Pocas veces (menos de la mitad de las veces)*
- *3 Algunas veces (la mitad de las veces)*
- *4 Muchas veces (más de la mitad de las veces)*
- *5 Casi siempre o siempre*

C Durante el acto sexual o coito, ¿Con qué frecuencia fue capaz de mantener la erección después de haber penetrado a su pareja?
- 0 No intenté relaciones sexuales
- 1 Casi nunca o nunca
- 2 Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- 3 Algunas veces (la mitad de las veces)
- 4 Muchas veces (más de la mitad de las veces)
- 5 Casi siempre o siempre

D Durante el acto sexual o coito, ¿Le resulto difícil mantener la erección hasta el final?
- 0 No intenté relaciones sexuales
- 1 Extremadamente difícil
- 2 Muy difícil
- 3 Difícil
- 4 Ligeramente difícil
- 5 Sin dificultad

E Cuando intentó el acto sexual o coito, ¿Fue satisfactorio para usted?
- 0 No intenté relaciones sexuales
- 1 Casi nunca o nunca
- 2 Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- 3 Algunas veces (la mitad de las veces)
- 4 Muchas veces (más de la mitad de las veces)
- 5 Casi siempre o siempre

SUME LOS NUMEROS DE CADA PREGUNTA, TOTAL:

El Cuestionario de Salud Sexual para Hombres va más allá y clasifica la disfunción eréctil en las siguientes categorías?
De 1 a 7 Disfunción eréctil grave
De 8 a 11 Disfunción eréctil moderada
De 12 a 16 Disfunción eréctil leve a moderada
De 17 a 21 Disfunción eréctil leve

Discusión

La disfunción sexual es frecuente en personas mayores y puede afectar de forma importante a la calidad de vida y a la relación de pareja. Sin embargo poca gente consulta. Es importante reconocer estas situaciones para poder resolverlas con un servicio profesional adecuado. La farmacia esta en una situación privilegiada para poder ayudar a esta personas.

Colabora
Avalan
Patrocinan