

INCORPORACIÓN DE MAPA EN EL SERVICIO DE CONTROL DE HIPERTENSIÓN EN UNA OFICINA DE FARMACIA. INCIDENCIA EN LA EFICACIA DE LAS INTERVENCIONES DEL MÉDICO EN LA MEDICACIÓN ANTIHIPERTENSIVA.

Ojeda García, E^a.; Martínez Pareja, J.A^b. (a) Farmacéutico. Master Universitario en AF extra hospitalaria. (b) Farmacéutico

Introducción:

El uso de la Medición Ambulatoria de la Presión Arterial (MAPA) es un método cada vez más empleado en el control y seguimiento de la tensión arterial (TA) en la Oficina de Farmacia (OF). Además, la OF se ha demostrado como un lugar idóneo para evaluar la eficacia del tratamiento antihipertensivo (TAH)

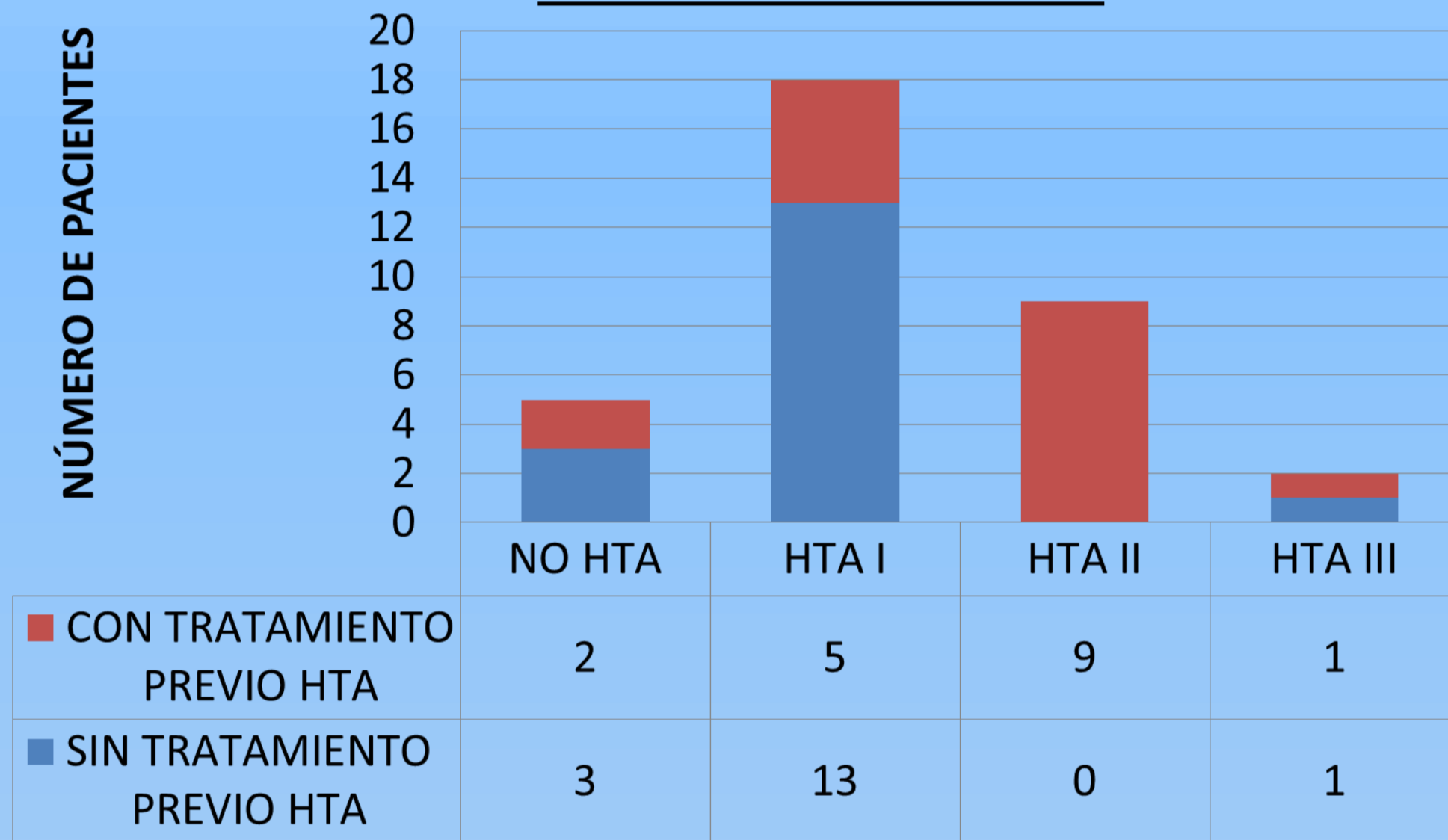
Objetivo:

Analizar la utilidad de la incorporación de MAPA al servicio de control de hipertensión en una farmacia de Sevilla.

Metodología:

Estudio descriptivo observacional llevado a cabo en una farmacia de Sevilla capital de octubre de 2015 a marzo de 2016. Se midió la TA con un monitor *Omron 750 IT* validado y calibrado, según protocolo de la OF. A todos los pacientes con valores elevados se les ofreció el servicio de MAPA según el procedimiento de *MAPAfarma®* para comprobar la situación real su TA. Se les realizó con un dispositivo *Omron M24/7 BP5* validado.

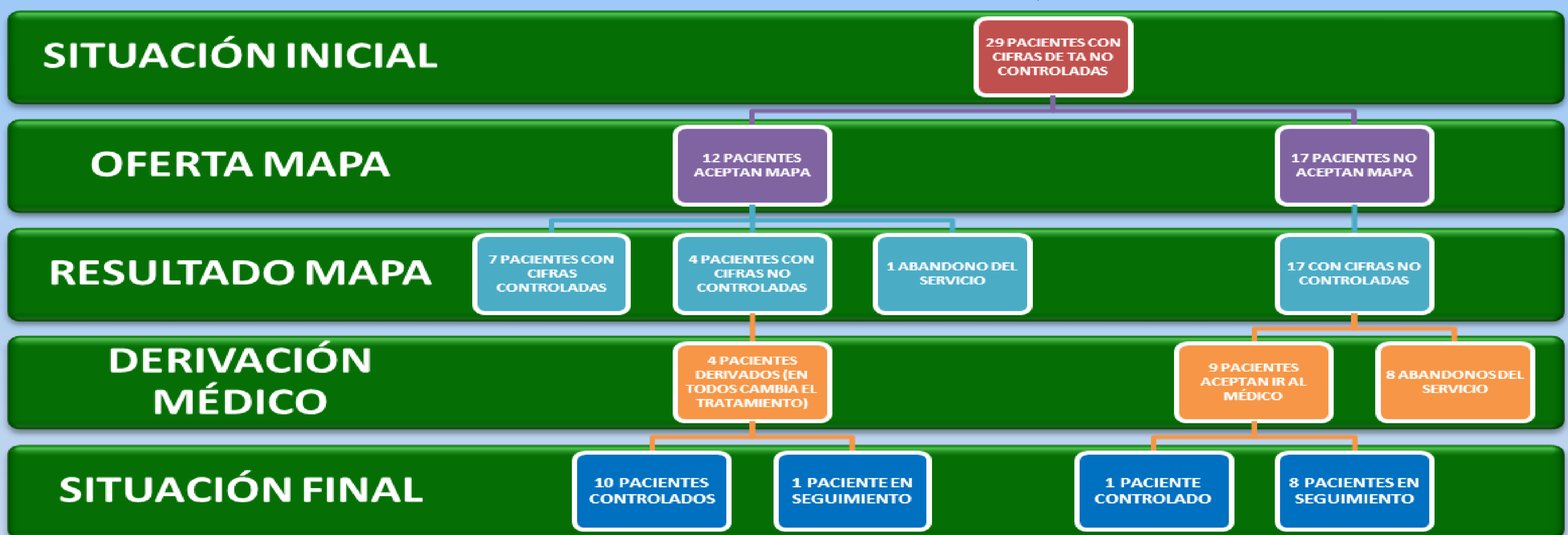
GRADO CONTROL DE HIPERTENSIÓN SEGÚN MEDIDA AISLADA DE TA



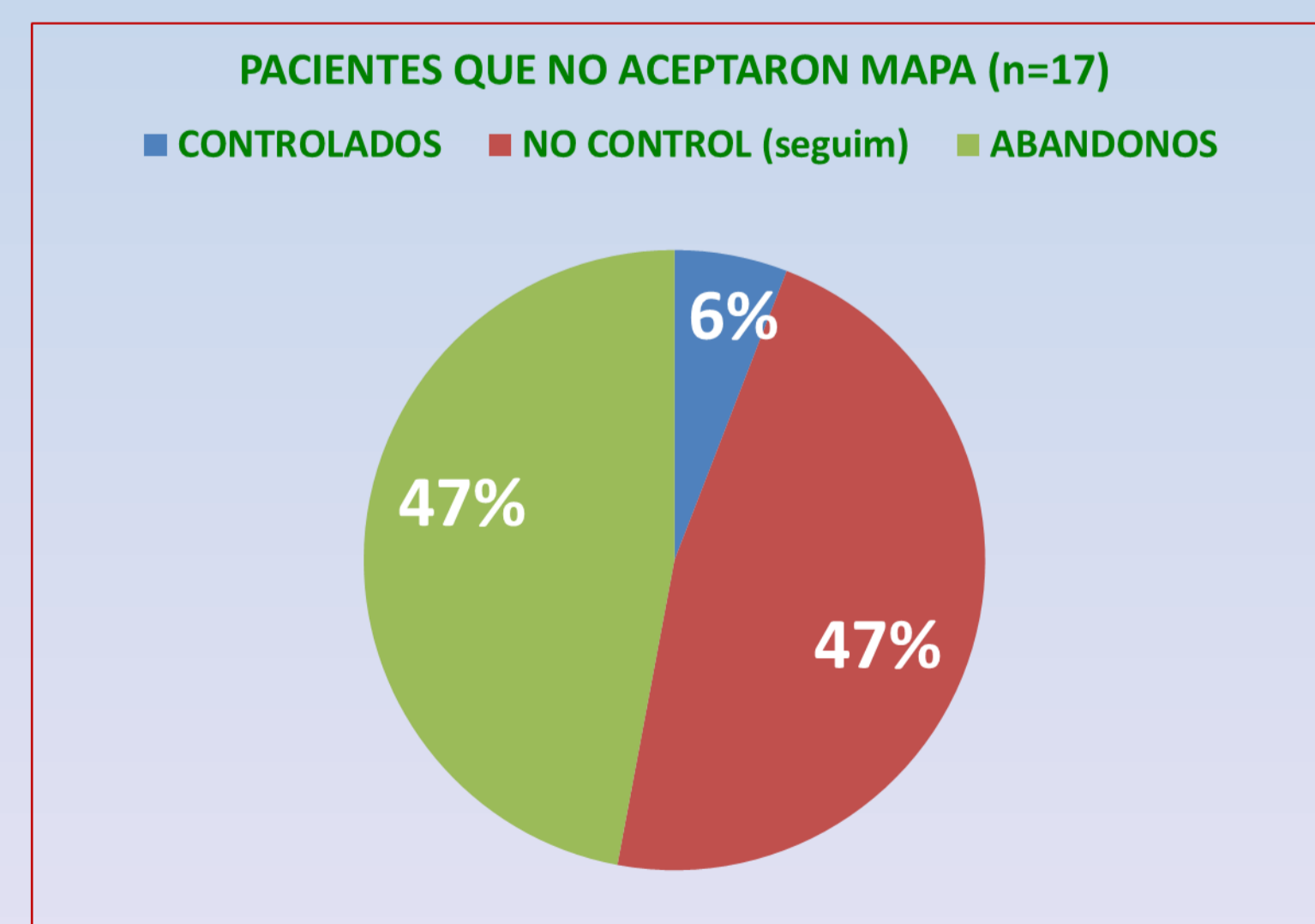
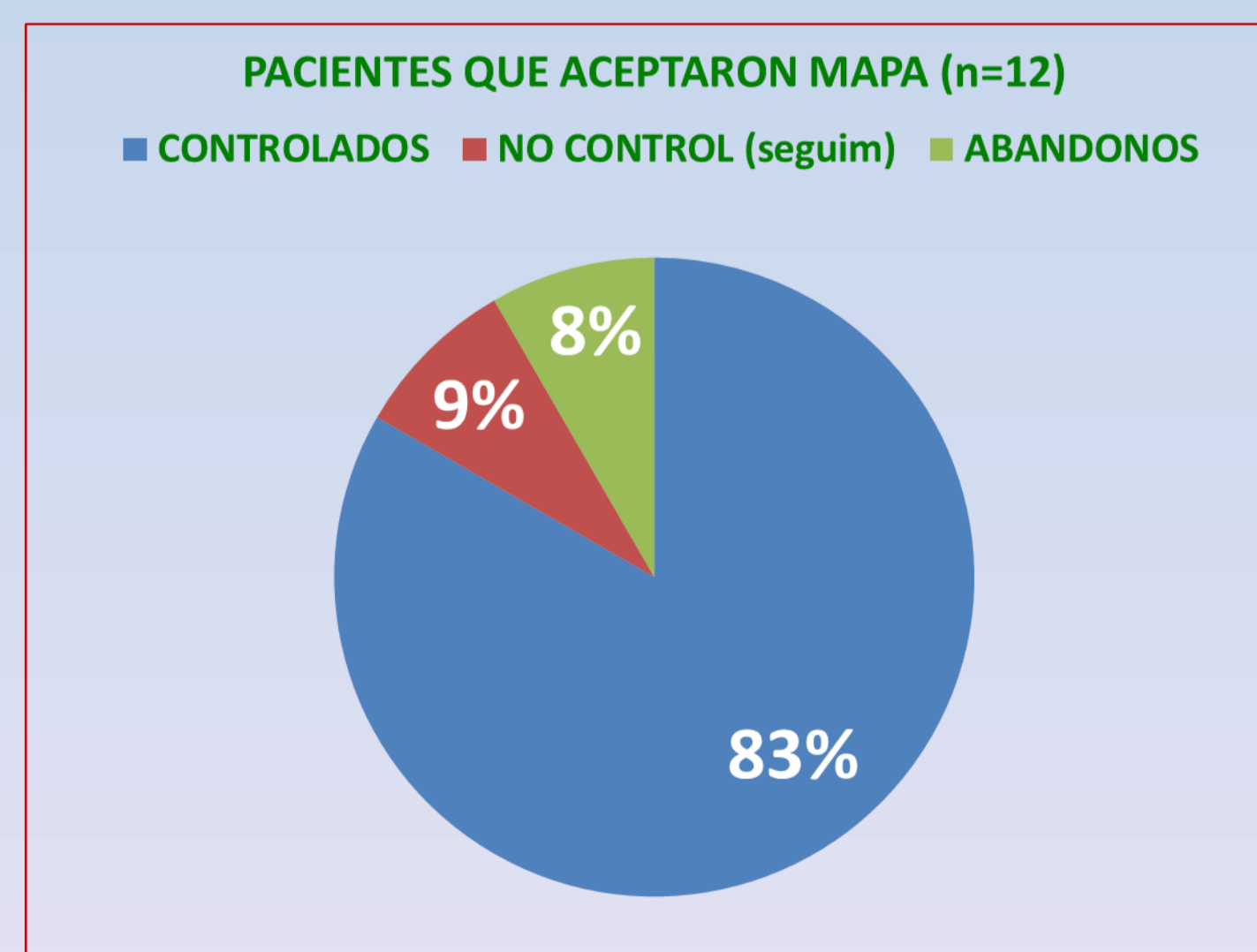
Resultados:

Se incluyeron un total de 34 pacientes, de los que 18 eran mujeres (53%) y 16 hombres (47%), con edades entre los 25 y los 79 años. El 50% de los pacientes (17) tenían tratamiento AHT y el otro 50% (17) no.

Posteriormente a la revisión de la medicación, a todos los pacientes con valores elevados (29) se les ofreció el servicio de MAPA según el procedimiento de *MAPAfarma®*. Aceptaron 12 (41%) frente a 17 que no (59%)



SITUACIÓN FINAL DE LOS PACIENTES DEL SERVICIO DE CONTROL DE TA



Discusión / Conclusiones:

Los datos obtenidos nos hacen valorar positivamente el uso de MAPA para el control de los TAH en la OF. Hay pacientes con cifras aisladas elevadas, que no necesitan tratamiento ni derivación al médico. Este servicio hace que el paciente se implique más con su tratamiento y el médico obtiene información que le permite mejorar las decisiones sobre el tratamiento más adecuado, aunque harían falta más estudios en este sentido.