Programa EPOCA
Talleres presenciales 2015

Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria SEFAC

Nº 221

Ana Mendoza Barbero[1], Francisco Javier Plaza Zamora[2], Eduardo Márquez Martín[3], José Antonio Quintano Jiménez[4], Eduardo Calvo Corbella[5]

[1]Farmacéutica comunitaria en Reus (Tarragona), [2]Farmacéutico comunitario en Javalí Viejo (Murcia), [3]Unidad Médico-Quirúrgica de Enfermedades Respiratorias. Hospital Universitario Virgen del Rocío (Sevilla), [4]Centro de Salud Lucena I, Lucena (Córdoba), [5]Centro de Salud Pozuelo Estación, Pozuelo de Alarcón (Madrid)

Introducción

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad frecuente, prevenible, tratable y generalmente progresiva que cursa con limitación persistente del flujo aéreo y una respuesta inflamatoria crónica.

Su prevalencia es del 1% en población general pero aumenta hasta un 10% en adultos mayores de 40 años. La principal causa de la EPOC es el tabaquismo en el 75-80% de los casos, influyendo en el riesgo de padecerla el número de años fumando y el número de cigarrillos fumados al día.

Los objetivos generales del tratamiento de la EPOC son:

- Aliviar los síntomas y prevenir las agudizaciones.
- Preservar la función pulmonar o reducir su deterioro.
- Prevenir, detectar y tratar precozmente las complicaciones.
- Mejorar la calidad de vida y tolerancia al ejercicio.
- Aumentar la supervivencia.
- Minimizar los efectos adversos de la medicación.

El abordaje farmacológico de la EPOC se realiza principalmente con inhaladores que contienen diferentes principios activos (broncodilatadores, corticoides). Uno de los inconvenientes de la farmacoterapia inhalada es que no todos los fármacos están disponibles en el mismo sistema de inhalación; existen diferentes dispositivos con sus especificaciones y manejo distintos. Administrar la medicación por vía inhalatoria presenta una serie de ventajas como acción directa en el órgano diana, mayor efecto terapéutico con dosis menores, menor posibilidad de efectos adversos... pero también inconvenientes como complejidad en la técnica, incumplimiento o abuso. La efectividad depende de muchos factores (flujo inspiratorio del paciente, manejo de los dispositivos, conocimiento de la patología).

La EPOC, como otras enfermedades crónicas, presenta falta de adherencia, agravada por el uso de medicamentos complejos como son los inhaladores. Para muchas enfermedades crónicas la adherencia al tratamiento es de media del 50% y, en el caso de enfermedades respiratorias, el incumplimiento puede aumentarse hasta un 70%.

Debido a la presencia de diferentes dispositivos complejos que requieren un manejo diferente en cada caso y por la falta de adherencia a los tratamientos crónicos se ha ideado el programa EPOCA.

El programa EPOCA es un programa de capacitación para la prestación del servicio de prevención y control de la EPOC en la farmacia comunitaria. Está coordinado por la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) y avalado por la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), la Sociedad Española de Medicina General (SEMG) y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

Es un programa formativo dirigido a farmacéuticos comunitarios de toda España. Al finalizar el mismo se obtendrá el certificado de capacitación profesional SEFAC para la prestación de los servicios de prevención y control de la EPOC en la farmacia comunitaria. Se compone de cuatro fases: formación presencial (talleres), formación online, registro de casos y examen presencial.

Objetivos

El objetivo de los talleres presenciales del programa EPOCA es fomentar la participación del farmacéutico comunitario en un programa formativo para capacitarlos en el manejo del paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. En este trabajo se pretende describir la participación y asistencia a los talleres.

Metodología

Estudio descriptivo, transversal y retrospectivo sobre la asistencia a los talleres durante el año 2015.

Los talleres presenciales tienen una duración aproximada de unas 2 horas y contienen temas como la fisiopatología de la EPOC, la farmacología para el tratamiento de la EPOC, el manejo de inhaladores y coaching para la mejora de la adherencia del paciente con EPOC.

El control de asistencia y seguimiento de los farmacéuticos está realizado a través de la plataforma campus SEFAC.

Resultados

1.078 asistentes a los 14 talleres realizados durante el año 2015, uno de ellos retransmitido vía streaming.

Los lugares y la asistencia en cada uno de ellos han sido: Madrid (135), Barcelona (95), Santander (55), Murcia (56), Sevilla (78), Granada (109), Bilbao (84), Zaragoza (75), Badajoz (77), Valencia (78), Palma de Mallorca (43), Santiago de Compostela (91) y Castellón (22 más 80 vía streaming).

Discusión

La realización de talleres de manejo de inhaladores en otros ámbitos sanitarios es una realidad (congresos médicos, jornadas de respiratorio…). Su puesta en marcha por parte del programa EPOCA sirve como puerta de entrada a la formación en una disciplina como son las patologías respiratorias. Hasta el momento la mayoría de los talleres se han enmarcado en las Jornadas de Delegaciones de SEFAC y la convocatoria se ha realizado por parte de SEFAC comunicándolo a sus socios y a través de los delegados de Boehringer Ingelheim a los farmacéuticos que visitan.

Experiencias anteriores en la materia indican que pueden mejorar la práctica profesional y los resultados de asistencia sanitaria para los pacientes[1].

El servicio de prevención y control de la EPOC en la farmacia comunitaria puede servir para asesorar a los pacientes sobre el uso de inhaladores, aumentar su adherencia a los tratamientos y aumentar la coordinación con el resto del equipo sanitario.

CONCLUSIONES

Se ha obtenido una alta participación de farmacéuticos comunitarios en los talleres del programa EPOCA durante el año 2015.

Los participantes en el programa, además de formarse y capacitarse en el abordaje de la EPOC, podrán mejorar la atención prestada al paciente.

Patrocina

Boehringer Ingelheim

Colaboran

SEMERGEN Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria AP

semFYC Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

SEMG Sociedad Española de Medicina General

Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica SEPAR

REFERENCIAS

1. Louise Forsetlund, Arild Bjørndal, Arash Rashidian, Gro Jamtvedt, Mary Ann O'Brien, Fredric Wolf, Dave Davis, Jan Odgaard-Jensen, Andrew D Oxman. Talleres y reuniones de educación continua: efectos sobre la práctica profesional y los resultados de la asistencia sanitaria (Revision Cochrane traducida). En: Biblioteca Cochrane Plus 2009 Número 3. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: http://www.bibliotecacochrane.com. (Traducida de The Cochrane Library, 2009 Issue 2 Art no. CD003030. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).