

CAPACITACIÓN PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO DE CESACIÓN TABÁQUICA EN FARMACIAS COMUNITARIAS

PROGRAMA
CESAR

Organiza y avala



Gómez Martínez JC¹, Mendoza Barbero A², Caelles Franch N², Murillo Fernandez MD³

¹ Farmacéutico comunitario en Barcelona, ² Farmacéuticas comunitarias en Reus (Tarragona), ³ Farmacéutica comunitaria en Sevilla

Nº 197

INTRODUCCIÓN

Los farmacéuticos son profesionales sanitarios cercanos y accesibles a la población. Su misión es la de colaborar en la mejora de la calidad de vida de los pacientes y su rol asistencial es cada vez más relevante. Los farmacéuticos deben participar en actividades que fomenten la salud pública y la prevención de enfermedades, particularmente en áreas como la cesación tabáquica.

La prevalencia del tabaquismo en la población española es del 24%, con una significativa morbilidad. Los farmacéuticos pueden tener un papel destacado en el abordaje del tabaquismo.

SEFAC ha desarrollado varios programas de formación dirigidos a los profesionales farmacéuticos. Uno de ellos es el programa CESAR (capacitación para la prestación del servicio de cesación tabáquica en farmacia comunitaria) cuyo objetivo es implantar este servicio en las farmacias comunitarias y promover el trabajo interdisciplinario entre distintos profesionales sanitarios, con la aprobación y el respaldo de otras sociedades científicas.

El programa CESAR ha consensuado una carta de derivación para al médico y un documento de intervención para la cesación tabáquica en farmacia comunitaria con las siguientes sociedades médicas: la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET).

OBJETIVOS

El programa pretende promover tanto la formación como la práctica. Ofrece a los farmacéuticos una cualificación avalada científicamente. Incluye formación para la implantación y la gestión eficaz del servicio de cesación tabáquica, así como las herramientas y estrategias de intervención necesarias para atender a los pacientes que fuman.

Se pretende valorar, hasta la fecha, el número de farmacéuticos que han participado en el curso online y han asistido a las sesiones presenciales, así como el número de casos registrados. Los resultados de los pacientes se han evaluado a los 6 meses.

MÉTODO

Estudio descriptivo, transversal y retrospectivo del programa CESAR en enero de 2016.

El programa consiste en:

- Un curso online avanzado de abordaje del tabaquismo en farmacia comunitaria.
- Un taller práctico presencial sobre implantación y gestión de un servicio de cesación tabáquica en farmacia comunitaria. (Desde 2013 se han realizado en España 22 talleres impartidos por médicos y farmacéuticos).
- Un registro de casos clínicos.

RESULTADOS

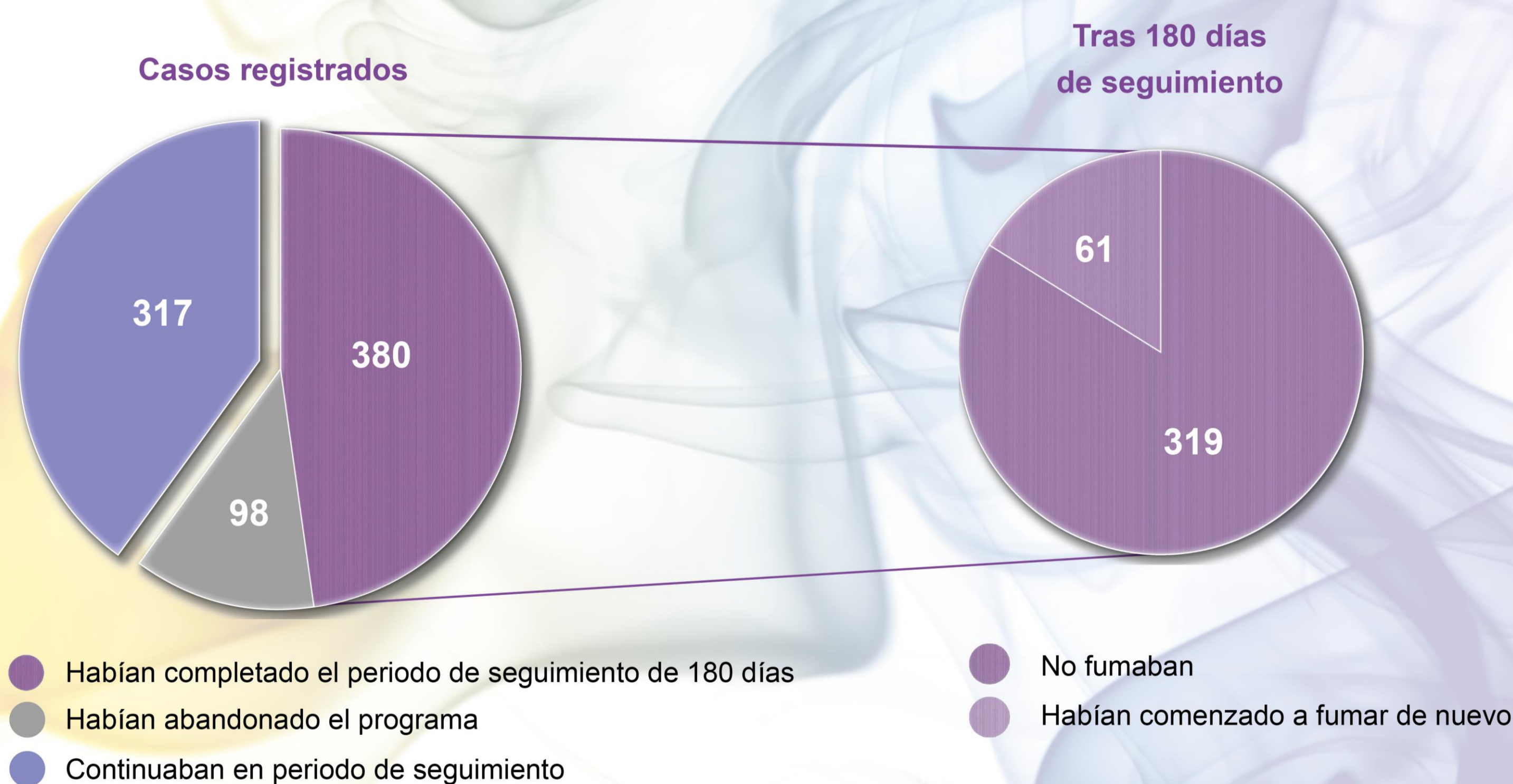
Los datos disponibles en enero de 2016 son los siguientes:

FASE 1. Curso online: participación de 884 farmacéuticos.

FASE 2. Sesión presencial: asistencia de 1 453 farmacéuticos.

FASE 3. Registro de casos prácticos: registro de 795 casos.

- 380 pacientes habían completado el periodo de seguimiento de 180 días (319 no fumaban y 61 habían comenzado a fumar de nuevo).
- 98 pacientes habían abandonado el programa.
- 317 pacientes continuaban en periodo de seguimiento (menos de 6 meses).



CONCLUSIONES

Existe, entre los farmacéuticos comunitarios, una demanda de formación para ayudar a los pacientes a dejar de fumar. Los casos que continuaron durante todo el periodo de seguimiento de 6 meses (380), comparados con las retiradas (98), indicarían que el programa CESAR puede ser un instrumento útil para promover la cesación tabáquica en farmacias comunitarias. SEFAC tiene previsto realizar próximamente un estudio para evaluar y cuantificar el efecto de este programa de cesación tabáquica tanto desde el punto de vista sanitario como económico.

Con la colaboración de



Póster presentado en el 5th Pharmaceutical Care Network Europe PCNE Working Symposium 2016, Hillerød, Denmark

ESTAMOS MÁS CERCA,
LLEGAMOS MÁS LEJOS



26 - 28 mayo 2016 | Zaragoza



VII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS