

INTERVENCION NUTRICIONAL Y DE SEGUIMIENTO FARMACOTERAPEUTICO EN PACIENTE CON MAL CONTROL GLUCEMICO LIPODISTROFIA Y OBESIDAD

Ruiz Martinez I, García Moreno L, Grupo de nutrición y digestivo de SEFAC

PRESENTACIÓN:

4 Enero 2016

Varón de 69 años que acude a la farmacia por un mal control de su diabetes, llevando una distribución caótica tanto de comidas como de raciones de hidratos de carbono, Presenta frecuentes hipoglucemias y numerosas lipodistrofias

PROBLEMAS DE SALUD	TRATAMIENTO	PARÁMETRO CLÍNICOS y BIOLÓGICOS
Hipertensión arterial	Empagliflozina 0-1-0	Índice de Masa Corporal (IMC) 34,8 Kg/m ²
Diabetes Mellitus tipo 2	Exenatida 2 mg 1 vez / semana	Perímetro abdominal 117 cm
Dislipemia mixta	Insulina Glargina 100 UI (lenta) 0-0-60 UI	PAS / PAD 188 / 89 mmHg
Obesidad	Insulina Aspártica (rápida) 40-30-40 UI	Hemoglobina glicosilada HbA1c 8,1%
Hernia de hiato	Metformina 850 mg 1-1-1	Colesterol TOTAL 213 mg/dl
Gastritis crónica	Omeprazol 40 mg 1-0-0	LDL Colesterol 140 mg/dl
Anemia Ferropénica	Secalip 145 mg 0-0-1	
	Doxazosina neo 8 mg 0-0-1	
	EXFORGE HTC 1-0-0	

INTERVENCIONES:

Paciente incluido en programa nutricional y de seguimiento Farmacoterapéutico. Se realizan las siguientes intervenciones:

1. Educación nutricional y patológica
2. Entrenamiento en el uso de raciones
3. Intervenciones nutricionales intercalando diferentes alimentos con diferentes raciones y variando los índices glucémicos
4. Educación de las zonas de inyección de las plumas de insulina
5. Disminución paulatina de las dosis de insulina adaptándolas a la alimentación



DISTRIBUCIÓN DE LAS PUTAS DE INSULINA Y RACIONES DE HIDRATOS DE CARBONO



DESAYUNO: 3 raciones de Hidratos de Carbono de lenta absorción (IG bajo)

Glucemia <100 mg/dl	22 UI insulina rápida
Glucemia 100 - 150 mg/dl	24 UI insulina rápida
Glucemia 150 - 200 mg/dl	26 UI insulina rápida
Glucemia > 200 mg/dl	28 UI insulina rápida



MEDIA MAÑANA: 1,5 raciones de Hidratos de Carbono de lenta absorción (IG bajo)

Glucemia < 150 mg/dl	1.5 raciones de fresas manzanas
Glucemia > 150 mg/dl	No tomar nada



COMIDA: 5 raciones de Hidratos de Carbono

Glucemia <100 mg/dl	16 UI insulina rápida y comer inmediatamente
Glucemia 100 - 200 mg/dl	18 UI insulina rápida
Glucemia > 200 mg/dl	20 UI insulina rápida esperar 20 minutos



MERIENDA

Glucemia < 150 mg/dl	1 ración de lácteo desnatado
----------------------	------------------------------



CENA: 4 raciones de Hidratos de Carbono

Glucemia <150 mg/dl	18 UI insulina rápida
Glucemia 150 - 200 mg/dl	20 UI insulina rápida
Glucemia > 200 mg/dl	22 UI insulina rápida esperar 10 minutos

RECENA

Glucemia < 150 mg/dl	1 ración de leche de alpiste o Yogurt
----------------------	---------------------------------------

RESULTADOS:

Fecha 29 Enero 2016 (25 días después de la intervención)

TRATAMIENTO	PARÁMETRO CLÍNICOS y BIOLÓGICOS
Empagliflozina 0-1-0	Índice de masa corporal (IMC) 33,2 Kg/m ²
Insulina Glargina 100 UI (lenta) 0-0-24 UI	Perímetro abdominal 112 cm
Insulina Aspártica (rápida) 6-6-12 UI	PAS / PAD 143 / 76 mmHg
Metformina 850 mg 1-1-1	Hemoglobina glicosilada HbA1c 6,7%
Omeprazol 40 mg 1-0-0	Colesterol TOTAL 183 mg/dl
Secalip 145 mg 0-0-1	LDL Colesterol 120 mg/dl
Doxazosina neo 8 mg 0-0-1	
EXFORGE HTC 1-0-0	

