

CASO CLÍNICO: INDICACIÓN FARMACÉUTICA DE FITOTERAPIA PARA RETENCIÓN DE LÍQUIDOS

Moranta Ribas, Francesc
Farmacéutico Comunitario de Palma. Baleares

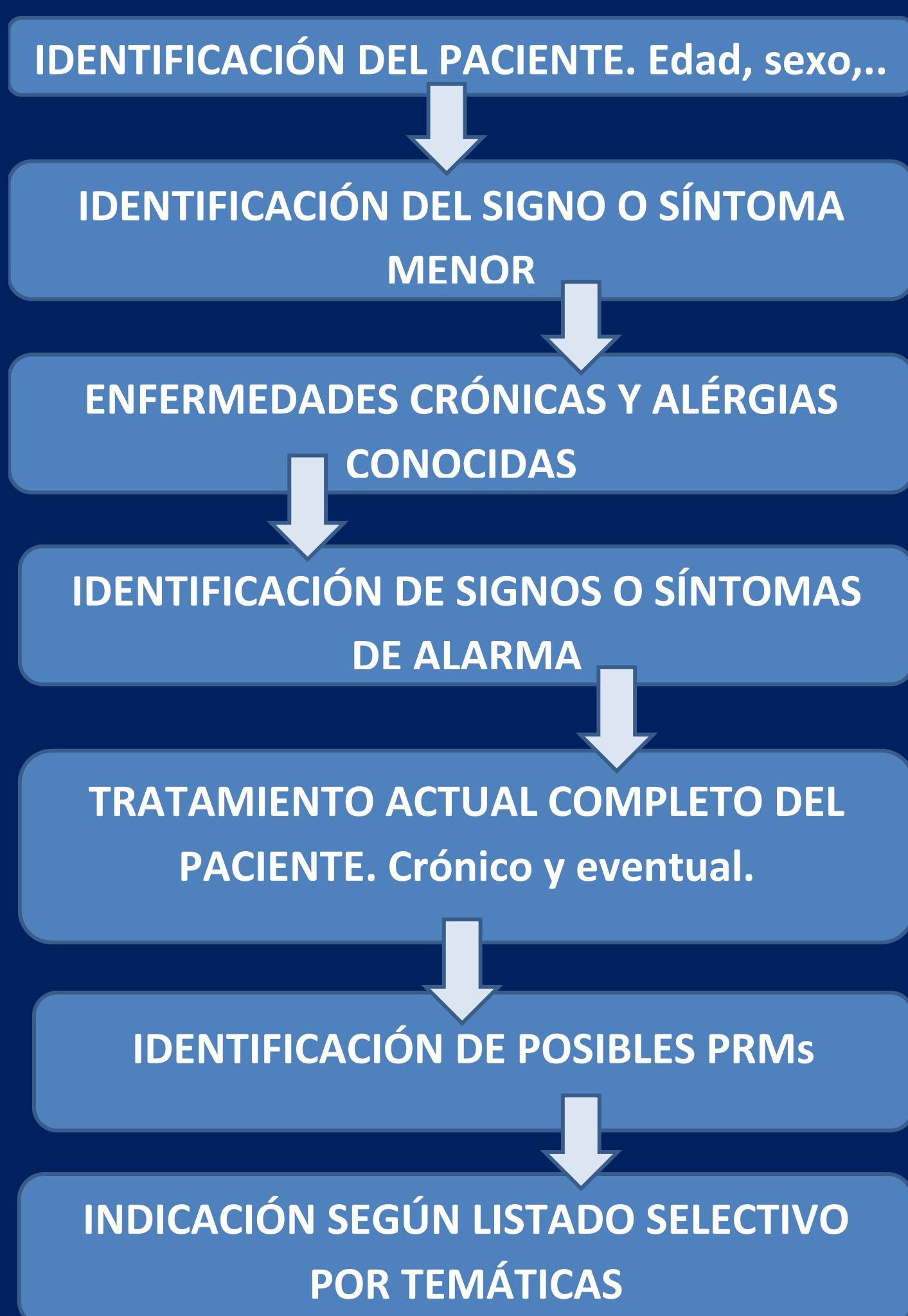
PRESENTACIÓN

Mujer de 24 años, fumadora, sin enfermedades ni alergias conocidas, en tratamiento con anticonceptivos orales combinados. Acude a la farmacia en busca de tratamiento de fitoterapia para la retención de líquidos. Presenta desde hace unos 3 meses hinchazón abdominal, y edema en extremidades inferiores, sobre todo rodilla y tobillos, asociado a un incremento de peso de 3-4 kg.

INTERVENCIÓN/VALORACIÓN

Siguiendo el protocolo de indicación farmacéutica se pregunta a la paciente desde cuando padece los síntomas, si toma otros medicamentos o productos dietéticos y si padece alguna enfermedad crónica o aguda recientemente diagnosticada. La paciente refiere que toma Etinilestradiol 0,02mg/Drospirenona 3mg, 21 comp. como anticonceptivo desde hace 6 meses. El farmacéutico interpreta que los síntomas y signos referidos podrían ser una reacción adversa del anticonceptivo, ya que coincide en el tiempo de inicio del tratamiento con la aparición de los síntomas. Revisada la bibliografía disponible sobre los efectos secundarios del anticonceptivo que usa la paciente se encuentra que puede producir aumento de peso, y edemas múltiples en diferentes localizaciones con una frecuencia de 1-10%. Se pesa a la paciente (62kg), se le mide el diámetro de los tobillos (25cm) y se le entrega un informe para su médico ginecólogo en el que se le explica que valore el posible efecto secundario y se le propone sustituir el anticonceptivo combinado por otro con progestágenos solo, en concreto con Desogestrel, que no se ha relacionado con la aparición de edemas, y en el que la frecuencia de aparición de aumento de peso es menor del 1%. No se le indica ningún producto de fitoterapia para su problema de salud, derivándola a su médico ginecólogo.

PROTOCOLO GENERAL DE INDICACIÓN FARMACÉUTICA



RESULTADOS

El ginecólogo acepta el cambio propuesto y le prescribe Desogestrel 75mcg, 28 comp. Después de 2 meses de tratamiento la paciente pesa 57kg, 5kg menos sin haber realizado ningún cambio en su dieta ni incrementado su nivel de actividad física, y un diámetro de 23,5cm de tobillo, es decir, 1,5cm menos. La paciente refiere que se encuentra encantada con el resultado del cambio de anticonceptivo, han desaparecido los edemas, y ha bajado de peso sin tener que someterse a ningún tratamiento.

CONCLUSIONES

Es esencial disponer de protocolos de indicación, descartando en primer lugar posibles problemas relacionados con los medicamentos antes de indicar EFPs u otro tipo de productos sin receta médica.