

# La intervención del farmacéutico comunitario y la utilización de magnesio como coadyuvante en el tratamiento de la hipertensión logran controlar los valores de presión arterial

Sebastián R. Martínez Pérez, María Paz Martínez, Sonia Ferrer

## PRESENTACIÓN

Mujer de 54 años, diagnosticada de hipertensión y depresión con cuadros de ansiedad.

**Tratamiento:** propranolol 40 mg (1-0-1), alprazolam 0,5 mg vía sublingual cuando sufre crisis de ansiedad, alprazolam de liberación modificada 1 mg (1-0-1), mirtazapina 15 mg (0-0-1), lormetazepam 1 mg (0-0-1) y omeprazol 20 mg (1-0-0).

Acude a la farmacia comunitaria a tomarse la tensión y comenta que tiene problemas personales que le han desencadenado depresión e hipertensión, que antes nunca tenía la tensión alta, que lleva cuatro meses tomando el tratamiento prescrito por su médico, pero que sigue teniendo la tensión alta, con valores de 149/86 mmHg.



## INTERVENCIÓN 1

Se le ofrece el servicio de medida de presión arterial (PA) en la farmacia con la técnica de Medición Aislada en Farmacia Comunitaria (MAFC) y se observa que efectivamente presenta valores elevados de PA (149/91 mmHg). Se le explica la técnica de Auto-Medida de la Presión Arterial (AMPA) para valorar con más exactitud sus valores de PA y se le pide a la paciente que, durante una semana, se tome tres valores de PA por la mañana, siempre antes de desayunar y tomar su medicación, y otros tres valores de PA por la noche, antes de cenar y tomar su medicación.

## RESULTADO 1

Pasada una semana, la paciente vuelve a acudir a la farmacia comunitaria con todos los datos obtenidos de su AMPA anotados. Se desechan todas las medidas del primer día y las primeras medidas de la mañana y la tarde del resto de días. La media de PA de la paciente fue por la mañana: 142/89 mmHg y por la tarde: 145/88 mmHg. Esos valores de PA son elevados y similares a los que vino refiriendo la paciente.

## INTERVENCIÓN 2

Se incorpora a la paciente al servicio de Revisión del Uso de la Medicación (RUM) de la farmacia, donde se revisa su tratamiento y la posología del mismo, comprobando su cumplimiento, efectividad y seguridad. Se le comenta que podría mejorar su problema de PA elevada tomando un aporte de magnesio una vez al día, se le explica que es un relajante natural y que puede actuar positivamente en su caso, al ser la ansiedad causa de la hipertensión. Además, se le informa que al tomar omeprazol puede haber un déficit de este mineral, ya que el omeprazol dificulta la absorción del magnesio.

## RESULTADO 2

La paciente sigue el consejo del farmacéutico. Después de veinte días tomando el aporte de magnesio, vuelve a la farmacia para medir su PA con la técnica de MAFC. Se obtuvieron valores más bajos que en las mediciones anteriores (136/83 mmHg). La paciente se muestra muy contenta de haber logrado que su PA volviera a valores normales. También refiere que nota menos cansancio y debilidad muscular que estaban más acusadas en los últimos meses.

## CONCLUSIONES

**Gracias a la intervención del farmacéutico comunitario y a la utilización de magnesio como coadyuvante en el tratamiento antipertensivo, se han logrado controlar los valores de PA de la paciente y los síntomas adversos (cansancio y debilidad muscular) que le estaba causando el omeprazol.**