

# Caso clínico: ¿ Mejora la salud del paciente al participar en el servicio IMPACHTA?

Autores: Córcoles Ferrándiz ME\* , Monllor Córcoles BF\* , Prats Mas R\* ,

\*Farmacéuticos comunitarios

Autor correspondencia:  
medelmiracorcoles@redfarma.org

## Presentación

**Presentación:** Hombre de 63 años, que acude a la farmacia y nos solicita la toma de la presión arterial. El resultado es PAS: 130 y PAD 98 mg/dl. Se le explica el servicio IMPACHTA y accede a ser partícipe.

## Método

**Intervención:** se estudia su situación: paciente de 87 kg, ICM 31,2kg/m<sup>2</sup>, diagnosticado de hipertensión, hiperlipidemia, diabetes y antecedentes familiares de evento cardiovascular. (Los tres problemas de salud están tratados con Caduet 5mg/10mg comprimidos recubiertos y Metformina 850 mg comprimidos recubiertos).

El paciente relata que la presión diastólica se le eleva, ocasionalmente, algunas tardes, y se le recomienda un AMPA para valorar su presión arterial.

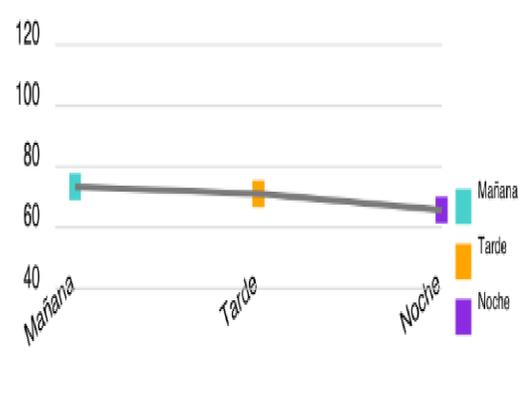
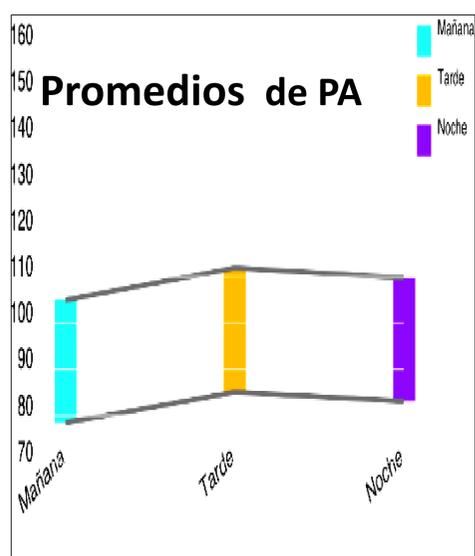
Para la realización del AMPA se utiliza el aparato OMRON M10-IT, durante 9 días y se le programa para tres medidas al día (cuando se levanta, al mediodía y por la noche). Cada una de ellas, con 3 tomas, con un minuto de separación entre ellas. Se le instruye y documenta en las normas para la correcta toma de presión arterial.

Los parámetros clínicos son normales, excepto el HDL- colesterol, cuyo valor es de 33mg/dl, que es inferior a 40 mg/dl, valor normal considerado en hombres.

Las recomendaciones que le realizamos son medidas higiénico- dietéticas, ejercicio físico para la pérdida de peso y dieta rica en omega 3 reforzando la dieta con un complemento alimenticio de omega 3 para el aumento del HDL –colesterol.

## Resultados

El paciente vuelve a los diez días tras la realización del AMPA. Se le informa del resultado.



Siendo el resultado normal, se le aconseja control de la presión arterial en su domicilio.

A los tres meses, se le cita con nuevos parámetros clínicos, en los que se comprueba el aumento de su HDL- colesterol a 50 mg/dl y su índice de masa corporal ha disminuido de 31,2 kg/m<sup>2</sup> a 29.5 kg/m<sup>2</sup>. El paciente en la actualidad sigue perdiendo peso y acude a la farmacia para el control de la presión arterial.

## Conclusión

La participación en el servicio IMPACHTA ayuda al paciente a involucrarse en su estado y pueda mejorar con ello su salud.