USO DE PSICÓTROPOS, PLANTAS MEDICINALES Y VITAMINAS EN CUIDADORES FAMILIARES DE PACIENTES CON ALZHEIMER

grupo berbés

Natalia Vérez-Cotelo
N. Floro Andrés-Rodríguez
José A. Fornos-Pérez
José Carlos Andrés-Iglesias
Rocío Mera-Gallego
Marcos Ríos-Lago

grupo@grupoberbés.es

Introducción

El cuidado de los pacientes con enfermedad de Alzheimer (EA) se asocia a sobrecarga y repercusiones sobre su salud mental. Los cuidadores familiares están expuestos a un intenso estrés emocional y psíquico.

Como consecuencia algunos recurren al uso de medicamentos a base de plantas medicinales para mejorar su estado de ansiedad e insomnio y a vitaminas o suplementos para mejorar su estado general. En otros casos tienen prescritos medicamentos psicótropos, ansiolíticos, antidepresivos, sedantes o hipnóticos.

Objetivo

Analizar el uso de psicótropos, plantas medicinales y vitaminas entre los cuidadores familiares de pacientes con EA (CFEA) en relación con los síntomas de ansiedad y depresión.

Métodos

Diseño: estudio observacional transversal.

Sujetos: 175 cuidadores familiares de pacientes de Alzheimer: 150 pertenecientes a asociaciones de familiares de EA (grupo AFA) y 25 reclutados en farmacia comunitaria (grupo FCIA) en Galicia.

Medidas: características sociodemográficas, nivel de sobrecarga (Zarit), síntomas de ansiedad (STAI cuestionario de Ansiedad), síntomas depresivos (Inventario de Depresión de Beck-II), función familiar (escala Apgar Familiar), información sobre el uso de productos de plantas medicinales, vitaminas, suplementos y medicamentos psicótropos (cuestionario *ad hoc*).

Tamaño muestral: para una precisión de 1,50 unidades en la estimación de una media mediante un intervalo de confianza al 95% bilateral, asumiendo que la desviación típica de la población respecto a la variable sobrecarga es de 8,30 unidades, se estimó necesario incluir 118 CFEA.

Tratamiento estadístico: SPSS® 15.0. Test de chi-cuadrado para variables cualitativas y t de Student para cuantitativas. Correlación de Pearson. La significación estadística se fijó en $p<0,05$.

El estudio fue aprobado por el Comité Ético de Investigación Clínica de la Comunidad Autónoma de Galicia.

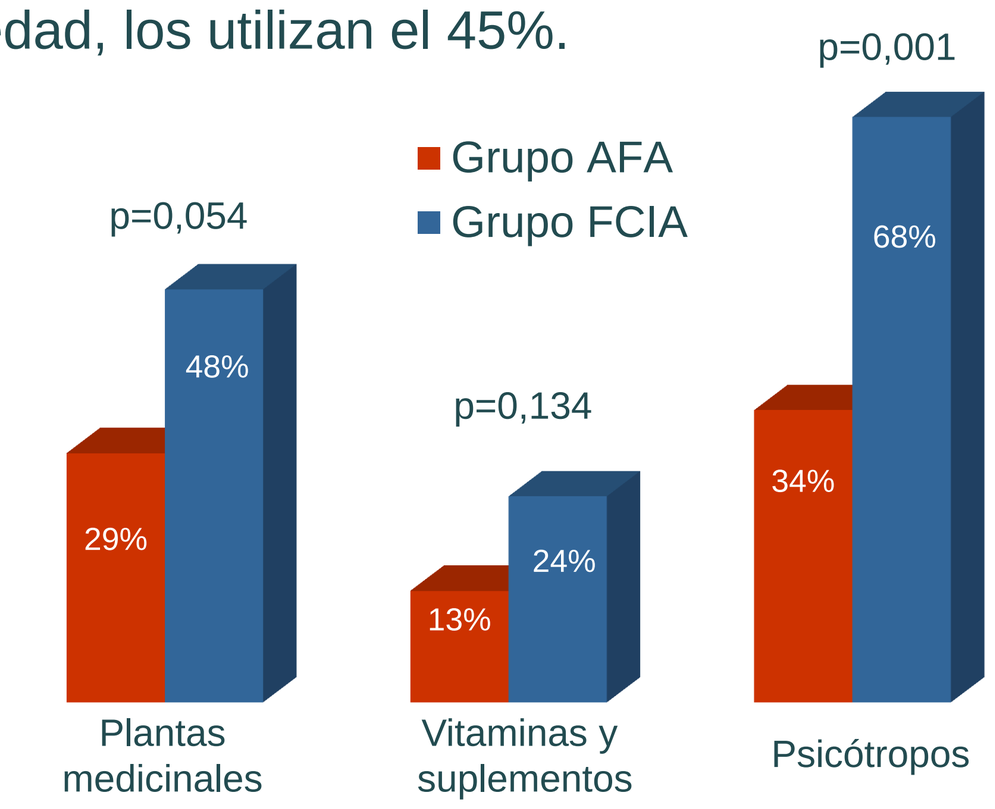
Resultados

El perfil del cuidador de un EA corresponde a una mujer de 56 años. La mayoría de los cuidadores son hijas (53%) (hijos 13%), casados (78%), función familiar normal (64%), con educación primaria (37%) y que no trabaja fuera del hogar. Sobrecarga moderada/severa en un 48%, síntomas de ansiedad en un 37% y de depresión en un 25%.

La prevalencia de consumo de medicamentos psicótropos entre los cuidadores es del 39%, mayor que en la población general (16%). Entre los cuidadores con síntomas depresivos, el 52% utilizan psicótropos y entre los cuidadores con síntomas de ansiedad, los utilizan el 45%.

El 31% de los cuidadores utilizan productos de plantas medicinales y el 14% toman vitaminas o suplementos para mejorar su estado general. El uso de plantas medicinales en los cuidadores mujeres (36%) fue mayor que entre los cuidadores hombres (17%).

Los cuidadores pertenecientes a las asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer muestran menor uso de medicamentos psicótropos (34% vs. 68%; p=0,001), de medicamentos de plantas medicinales (29% vs. 48%; p=0,054) y de vitaminas y suplementos (13% vs. 24%; p=0,134).



Conclusiones

El consumo de medicamentos psicótropos entre los cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer es alto, mayor que entre la población general.

Aproximadamente la mitad de los cuidadores con síntomas depresivos y de ansiedad no tiene prescritos psicótropos, lo que indica una considerable infraprescripción.

Los cuidadores familiares de EA recurren a la utilización de medicamentos de plantas medicinales y vitaminas o suplementos para mejorar su estado de salud, en mayor proporción los entrevistados en la farmacia.

Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria SEFAC
VII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
ESTAMOS MÁS CERCA, LLEGAMOS MÁS LEJOS
26 - 28 mayo 2016 | Zaragoza