

Natalia Vérez-Cotelo

Marcos Ríos-Lago

N. Floro Andrés-Rodríguez

José A. Fornos-Pérez

José Carlos Andrés-Iglesias

Rocío Mera-Gallego



grupo@grupoberbés.es

Introducción

Los cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer (CFEA) desempeñan un papel esencial en el cuidado de estos pacientes. Las altas exigencias del cuidado, pueden producir consecuencias físicas, psicológicas o sociales. El problema se hace especialmente dramático en Galicia, con una población de las más envejecidas de Europa. Como paso previo al diseño de servicios de atención farmacéutica a los CFEA en farmacia comunitaria se pretende conocer su estado de salud y necesidades.

Objetivos

Estudiar las características sociodemográficas, clínicas (sobrecarga, ansiedad, depresión), situación familiar, percepción de apoyo social de los CFEA en Galicia.

Analizar su relación con la farmacia y el farmacéutico comunitario.

Métodos

Diseño: estudio observacional transversal.

Participantes: 175 CFEA captados entre cuidadores que acuden regularmente a una farmacia y a 7 asociaciones de familiares (AFA) de Galicia.

Criterios de inclusión: mayores de 18 años, capacitados, no profesionales, que dieron su consentimiento informado. Con vínculo familiar con el enfermo de Alzheimer (EA).

Tamaño muestral: para una precisión de 1,50 unidades en la estimación de una media mediante un intervalo de confianza al 95% bilateral, asumiendo que la desviación típica de la población es de 8,30 unidades, será necesario incluir 118 CFEA.

Variables: sociodemográficas (edad, sexo, estudios, situación familiar y laboral). Clínicas: sobrecarga (Zarit), ansiedad (STAI-estado), depresión (inventario de depresión de Beck), apoyo social percibido (Duke-UNC).

Tratamiento estadístico: SPSS® 15.0. Los resultados se presentan con un tratamiento descriptivo. Estudio aprobado por el Comité Ético de Investigación Clínica de Galicia.

Resultados

La mayoría de los CFEA eran mujeres (77%) de entre 40 y 60 años (60%), principalmente hijas (65%), con estudios primarios (37%), casadas (78%) y que no trabajan fuera del hogar (58%).

71% de CFEA con sobrecarga (48% moderada/severa), 37% con síntomas de ansiedad, 25% con síntomas de depresión.

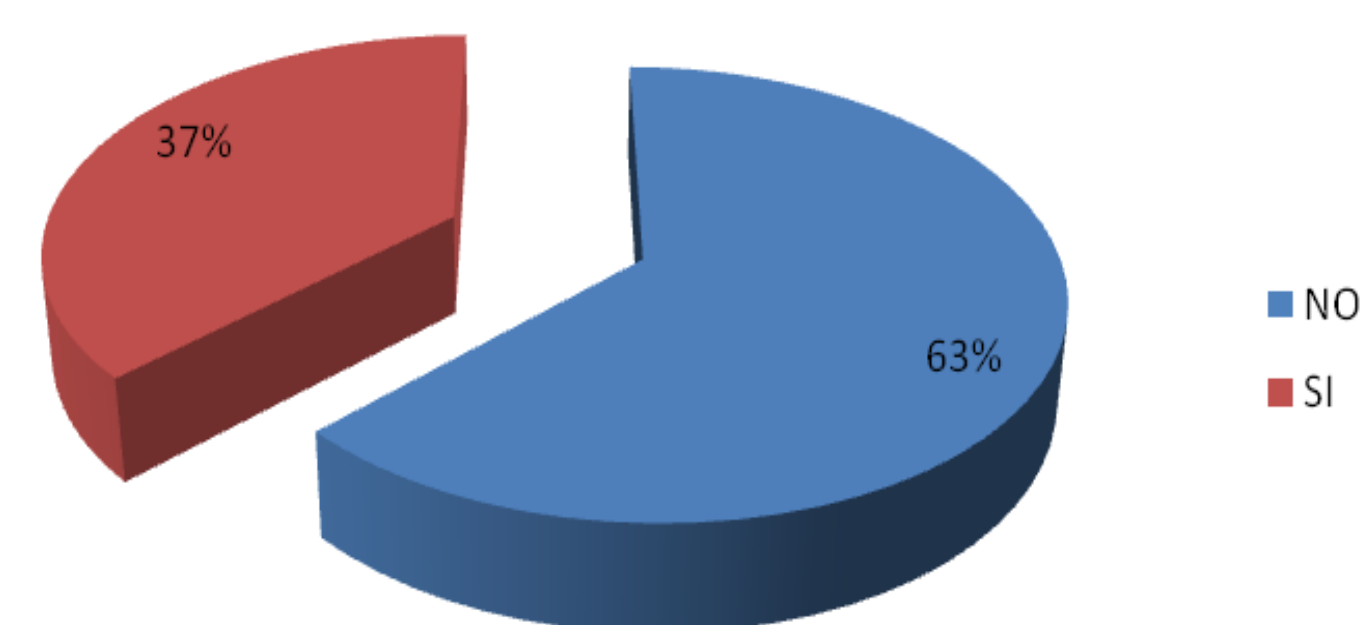
Función familiar normal (64%) y percepción de apoyo social suficiente (72%).

El 93% acude habitualmente a la misma farmacia y el 90% recibe información y educación sanitaria del farmacéutico además de solicitarle plantas medicinales (31%) y suplementos (14%) para mejorar su estado de salud. El 97% está satisfecho de la atención en la farmacia.

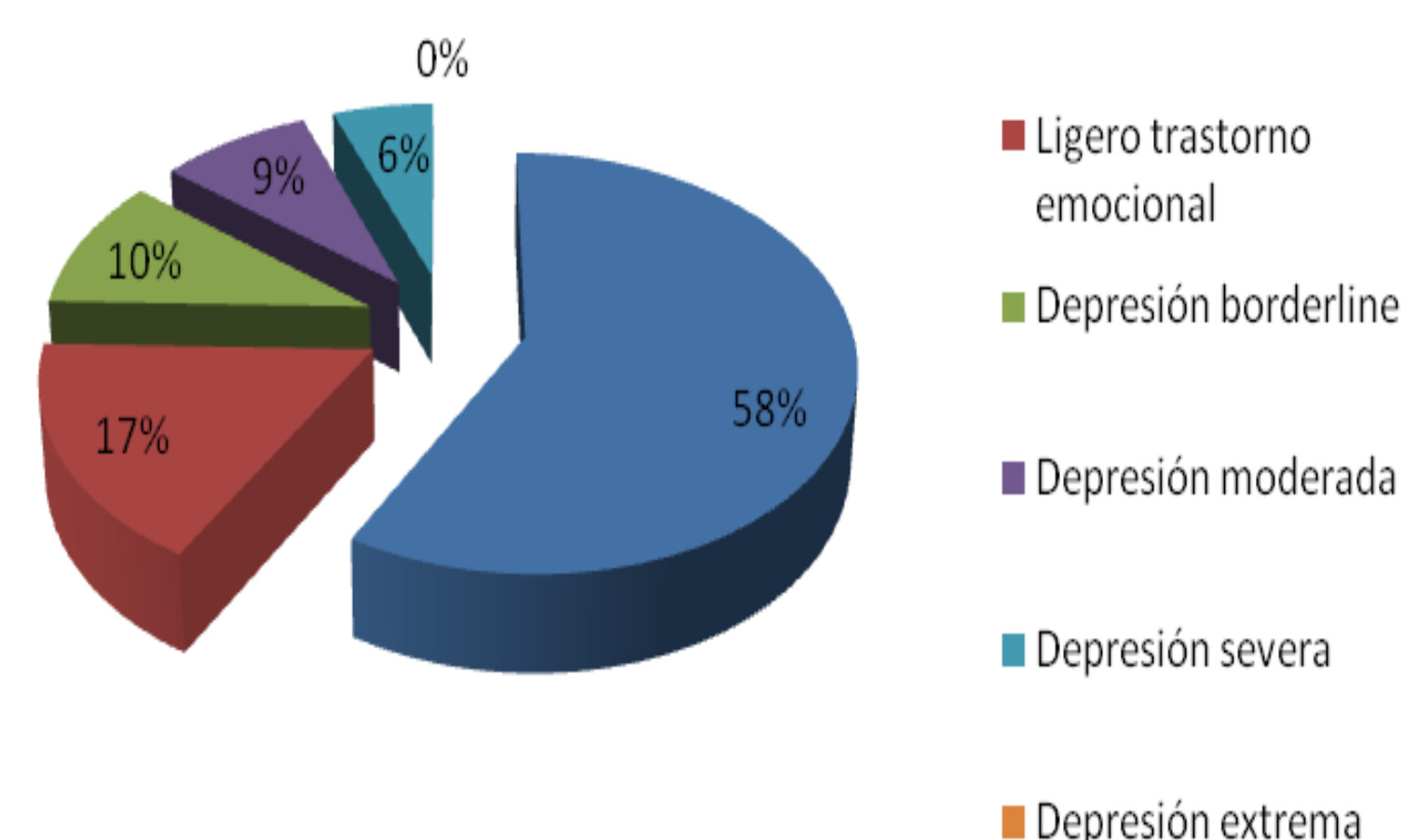
Media, desviación típica y rango en sobrecarga, ansiedad, depresión y apoyo social percibido

	M	DT	Rango
Sobrecarga	55,6	14,9	20-101
Ansiedad	27,3	11,6	3-60
Depresión	11,6	8,9	0-40
Apoyo social percibido	38,5	11,7	12-55

ANSIEDAD



Depresión



Discusión/Conclusiones

Los cuidadores familiares de EA gallegos muestran un notable grado de sobrecarga, síntomas de ansiedad y depresión mientras que la situación familiar y el apoyo social son percibidos como normales.

La confianza en el farmacéutico y la farmacia comunitaria respalda su utilidad en esa labor de detección de psicopatologías asociadas al cuidado del EA y su aportación a la mejora del estado de salud de los cuidadores, que resultaría más eficiente si se hiciera realidad su inclusión efectiva en los equipos multidisciplinares de salud.