EFECTIVIDAD DE UN PLAN DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN UNA FARMACIA RURAL COMUNITARIA SOBRE EL CONTROL DE LA HTA.

Sánchez M, López JM, , Leal M, Gómez P, Abellán J.
Cátedra de Riesgo Cardiovascular. Universidad Católica de Murcia

Objetivos

-Determinar la efectividad de un plan de atención farmacéutica en el control de la HTA en una muestra con riesgo cardiovascular (RCV) moderado alto o con enfermedad cardiovascular (ECV) en una farmacia comunitaria rural.

Material y métodos

-Ensayo clínico, con 2 grupos: intervención y control estratificado por edad y sexo.
-Criterios de inclusión: pacientes de 25-85 años que acuden a la oficina de farmacia con prescripciones del ámbito cardiovascular y con RCV moderado-alto o con ECV.
-Al grupo control se le realizó el cuidado usual en la farmacia y al grupo de intervención se aplicó un plan de atención farmacéutica (charla grupal y estrategia individual mediante un plan de modificación de estilos de vida terapéuticos).

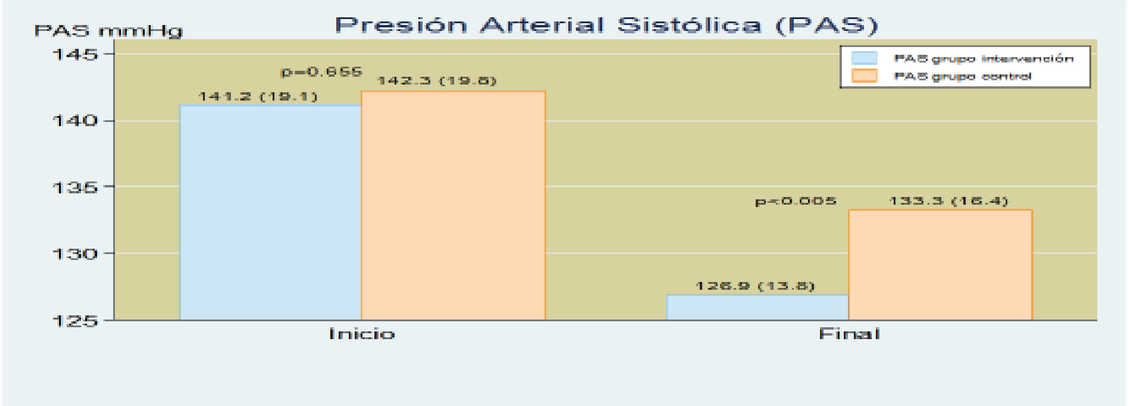
Resultados

RESULTADOS. COMPARACIÓN ENTRE LOS GRUPOS INTERVENCIÓN Y CONTROL EN LAS VARIABLES CONTROLADOS HTA AL FINAL DEL ESTUDIO

	Intervención	Control	p
Controlados HTA	81 (90.0)	61 (64.2)	P<0.001
Controlados HTA diabéticos	23(74.2)	9 (39.1)	p=0.010

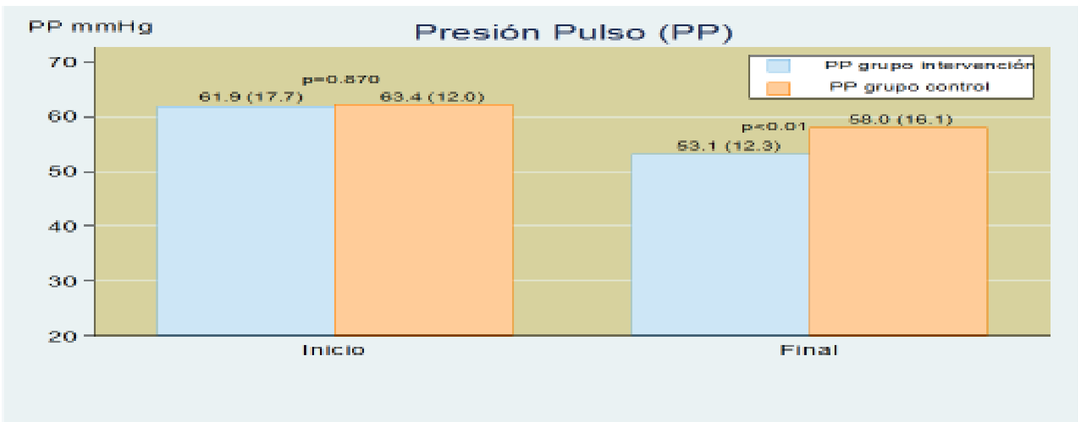
Los datos se presentan como número exacto y (porcentaje) en grupo de intervención y grupo control. La asociación se realiza mediante la prueba de *Ji- cuadrado.*

RESULTADOS. PRESION ARTERIAL SISTÓLICA (PAS) AL INICIO Y AL FINAL DEL ESTUDIO POR GRUPOS DE INTERVENCIÓN Y CONTROL



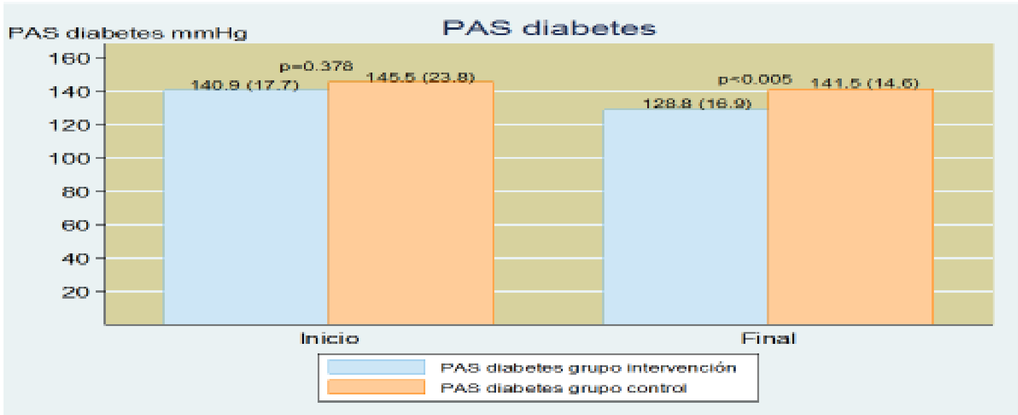
Los datos se expresan como media y (desviación estándar). La PAS al final del estudio en el GI es inferior al grupo control (p<0.005)

RESULTADOS. PRESIÓN PULSO AL INICIO Y AL FINAL DEL ESTUDIO POR GRUPOS DE INTERVENCIÓN Y CONTROL



Los datos se expresan como media y (desviación estándar). La PP al final del estudio en el GI es inferior al grupo control (p<0.01)

RESULTADOS. PAS EN DIABETES AL INICIO Y AL FINAL DEL ESTUDIO POR GRUPOS DE INTERVENCIÓN Y CONTROL.



Los datos se expresan como media y (desviación estándar). La PAS en diabetes al final del estudio en el GI es inferior al grupo control (p<0.005).

-La muestra inicial estaba constituida por 256 individuos con una media de edad en años de 62.7 años (35-87 años). Al inicio del estudio teníamos un 41% de pacientes controlados en HTA, pasando a un 77% de pacientes controlados al final. En el grupo de intervención se controló al 90% y en el grupo control al 64%, siendo esta diferencia estadísticamente significativa (p‹ 0.001). En cuanto a los pacientes diabéticos pasamos de un 35% a un 59%, en el grupo de intervención se controló al 74% y en el grupo control al 39%, siendo esta diferencia estadísticamente significativa (p‹0.05).

CONCLUSIONES

La aplicación de un plan de atención farmacéutico influye positivamente en el control de la HTA, no sólo en la población total sino también en la población diabética, pudiendo incidir claramente estos datos en el control del RCV.