

Estudio MEPAFAC nacional: Medida de presión arterial (PA) y educación sanitaria en factores de riesgo cardiovascular en centros escolares desde la farmacia comunitaria. Resultados preliminares

Canarias



Nº 97



Morales Rodríguez M*, Castro Borges J*, Morales Hernández P*, Mateos Lardiés AM*,
Molinero A*, Cervero Jiménez M*, Magro Horcajada MC*, Partearroyo Cediel T**, Martín Oliveros A*

* Farmacéutica comunitaria.

** Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud. Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo

Palabras clave: *Presión arterial, obesidad, niños y adolescentes.*

Introducción

La hipertensión arterial (HTA) junto a la obesidad y el sedentarismo son considerados un problema de salud pública creciente en niños y adolescentes con una elevada incidencia y prevalencia¹. En los últimos años, la prevalencia de sobrepeso y obesidad para la población infantil se ha incrementado de manera sustancial en los países desarrollados, alcanzando proporciones epidémicas, concretamente en el año 2013 fue de 23,8 %². Así, los niños con sobrepeso u obesidad tienen entre 2 y 3 veces incrementado el riesgo de sufrir una HTA³ que puede derivar en su edad adulta en una enfermedad cardiovascular (ECV).

Objetivos

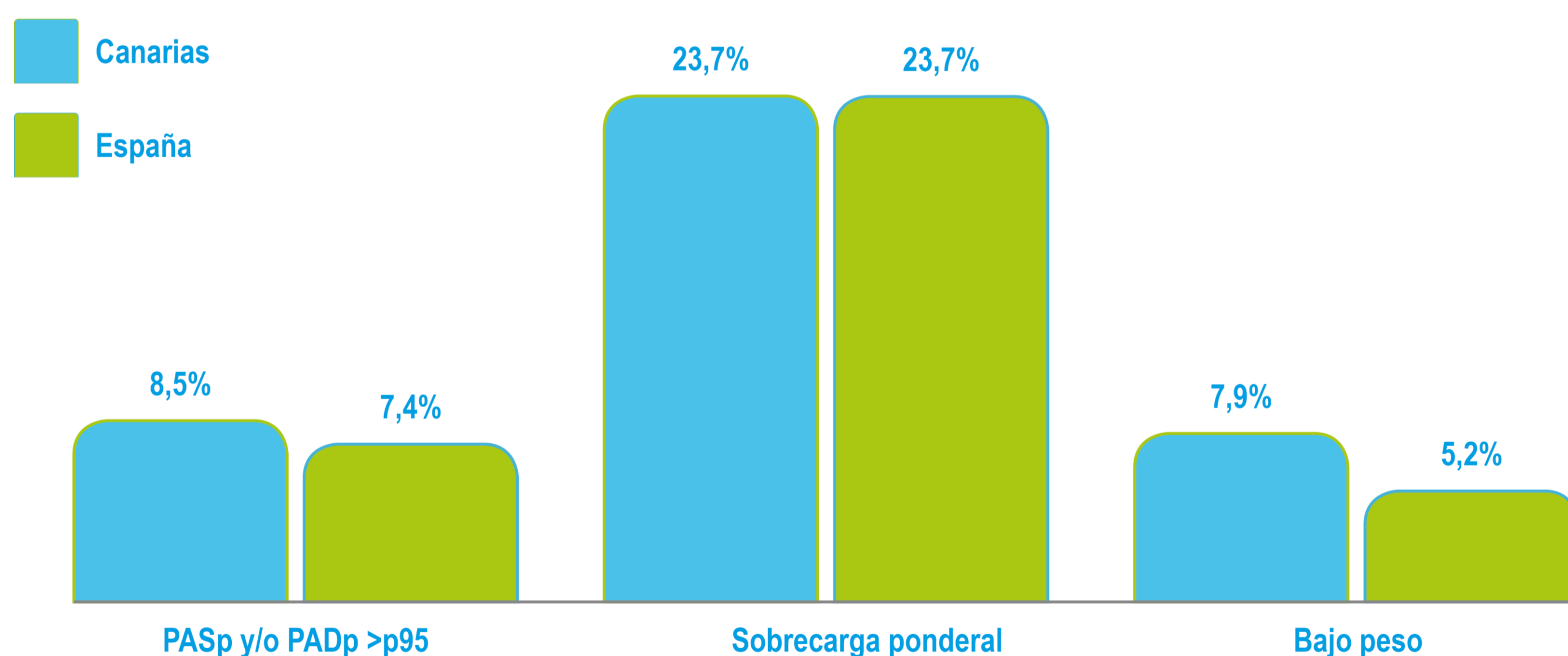
Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la Comunidad Autónoma de Canarias (CACAN) a través de criterios diagnósticos nacionales e internacionales y aportar valores de PA en adolescentes españoles a través del método oscilométrico automático.

Material y métodos

Durante el curso académico 2014-15, se procedió a la valoración del estado nutricional de 1.053 niños/as con edades comprendidas entre los 12 y los 17 años en la CACAN, con el procedimiento de actuación recogido previamente en el proyecto MEPAFAC-I⁴.

Resultados y conclusiones

Se presentan datos preliminares de PA y sobrepeso/obesidad de los adolescentes canarios. Observándose que el 8,5% presentaron una PASp y/o PADp >p95 por encima del obtenido a nivel nacional (7,4%) y un 23,7% presentó sobrecarga ponderal (Orbegozo)⁵, en línea con los datos nacionales (23,7%), porcentaje que históricamente presentaba valores más elevados que la media nacional, sin embargo el 7,9% de los adolescentes presentan bajo peso encontrándose por encima del valor obtenido a nivel nacional (5,2%). Poniendo de manifiesto que la crisis económica podría estar amenazando seriamente la salud de los canarios.



REFERENCIAS

1. Riley M and Bluhm B. "High Blood Pressure in Children and Adolescents." Am Fam Physician. 2012. 85(7): 693-700.
2. Global, regional, and national age-sex specific all-cause and cause-specific mortality for 240 causes of death, 1990-2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013 GBD 2013 Mortality and Causes of Death Collaborators Lancet. 2015, 385(9963): 117-171
3. Sabo RT, et al. "Serial childhood BMI and associations with adult hypertension and obesity: the Fels Longitudinal Study." Obesity (Silver Spring) 2012, 20(8): 1741-1743.
4. Cervero M, et al. "Estudio MEPAFAC I: medida de presión arterial en adolescentes realizada por farmacéuticos comunitarios en centros escolares. Educación sobre factores de riesgo cardiovascular. Objetivo y diseño." Farmacéuticos comunitarios 2012, 4(3): 108-111.
5. Fernández C, et al. Estudio de Crecimiento de Bilbao. Curvas y tablas de crecimiento. Estudio Transversal. Bilbao, Fundación Faustino Orbegozo 2011.

AGRADECIMIENTOS Rosa Nieves Abdullah Mejías, Ariadna Barreto García, Rafael Damién Bernal Toledo, María Jasmina Castro Borges, Ainhoa de La Rosa Toro, Virginia Dorta Martín, Roser Gómez Brasó, Raquel González Domínguez, Jorge Hernández Batista, Esperanza Hernández Rodríguez, Patricia Isabel Morales Hernández, Miriam Lucía Morales Rodríguez, M^a Elisa Perera Tallo, Ana Rosa Pérez Cruz, Rosaura Pérez Espinosa, Elena Vanesa Rojas Manrique, Antonio Jesús Vargas Batista.