Densitometría ósea en farmacia comunitaria

Barrionuevo Torres, Alberto; Mesa Postigo, Patricia; Relinque Mera Víctor

GRUPO DE INVESTIGACIÓN ANTORCHA

Presentación

La osteoporosis afecta a unos 75 millones de personas en Europa, Estados Unidos y Japón.
Esta patología es más frecuente en mujeres, aunque también pueden sufrirla los hombres, especialmente si tienen una edad avanzada.
En el caso de España, se estima que 2 millones de mujeres tienen osteoporosis. De hecho, la prevalencia en la población postmenopáusica es del 25 por ciento, es decir, 1 de cada 4 mujeres tiene esta enfermedad que ocasiona unas 25.000 fracturas al año.
La repercusión socio-sanitaria es enorme y se mide en términos de incidencia de las fracturas.
Aproximadamente 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 5 hombres mayores de 50 años sufrirán al menos una fractura osteoporótica en su vida restante.

Objetivos

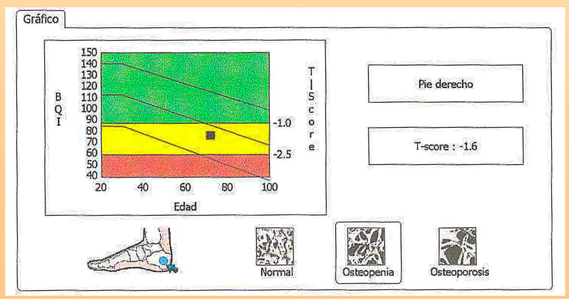
Se realizó una campaña sanitaria informativa sobre osteoporosis. Esta campaña se dirigía a toda la población adulta mayor de 30 años.

Métodos

La campaña se realizó de tal manera:
Una vez captado el cliente se le invitaba al ZAP donde se le realizaba una densitometría ósea del pie.
Dispusimos de un densitómetro el cual ofrece información sobre la densidad y el riesgo de fractura, mediante un método de medición de banda ancha ultrasonido atenuación (bua) y velocidad ultrasónica (sos) para estimar el índice BMD y hueso calcáneo departamento (bqi) .
Tenemos en cuenta datos como la edad, peso, sexo, altura y raza étnica (el riesgo de sufrir osteoporosis varia según estos)
Cuando el índice asciende de 1.0 hasta 2.5. es osteopenia, considerándose superior a 2.5 osteoporosis.
Durante la jornada que duró la campaña, realizamos la metodología a más de 100 personas.

Resultados

El 80% de las personas eran mujeres, presentado 35 valores inferiores a los estándares. Todas fueron derivadas a su MAP, teniendo posteriormente un tratamiento farmacológico prescrito por su especialista. En casos mas leves el tratamiento consistió en Calcio diario, mientras que en otros más graves hubo una combinación de bifosfonatos + calcio.



Conclusiones

La prevalencia de la osteoporosis fue del 50,4%. Otro 29,6% presentaba osteopenia. De las mujeres posmenopáusicas que presentaban osteoporosis, el 27,6% tenía 70-75 años y el 17,2%, 55-60 años. El 82,8% de las mujeres posmenopáusicas con osteoporosis era < 75 años. El 66,7% de las pacientes con un índice de masa corporal < 25 tenía osteoporosis.
Sugerimos que los programas de educación, incluyendo a la farmacia comunitaria deberían comenzar en edades más tempranas para identificar los factores que contribuyen a mantener la densidad mineral ósea en las mujeres posmenopáusicas.