

Estudio MEPAFAC nacional: Medida de presión arterial (PA) y educación sanitaria en factores de riesgo cardiovascular en centros escolares desde la farmacia comunitaria. Resultados preliminares nacionales

España



Nº 87



Martín Oliveros A¹, Cervero Jiménez M², Molinero A³, Magro Horcajada MC⁴, Mateos Lardies A⁵, Partearroyo Cediel T⁶

¹Farmacéutica comunitaria Córdoba, ²Farmacéutica comunitaria Madrid, ³Farmacéutica comunitaria Fuenlabrada, ⁴Farmacéutica comunitaria Torrejón de Ardoz, ⁵Farmacéutica comunitaria Zaragoza, ⁶Dpto. de CC Farmacéuticas y de la Salud. Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo.

Palabras clave: *Presión arterial, obesidad, adolescentes.*

Introducción

La hipertensión arterial (HTA) junto a la obesidad y el sedentarismo son considerados un problema de salud pública creciente en niños y adolescentes con una incidencia y prevalencia en aumento en esta población¹. En los últimos años, la prevalencia de sobrepeso y obesidad para la población infantil se ha incrementado de manera sustancial en los países desarrollados, alcanzando proporciones epidémicas, concretamente en el año 2013 fue de 23,8 %². Así, los niños con sobrepeso u obesidad tienen entre 2 y 3 veces incrementado el riesgo de sufrir una HTA³ que puede derivar en su edad adulta en una enfermedad cardiovascular (ECV).

Objetivos

Aportar datos que ayuden a establecer y consensuar valores de referencia para la medida de presión arterial de adolescentes españoles, determinados con aparatos oscilométricos automáticos y de forma ambulatoria y determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en el territorio nacional a través de criterios diagnósticos nacionales e internacionales.

Material y métodos

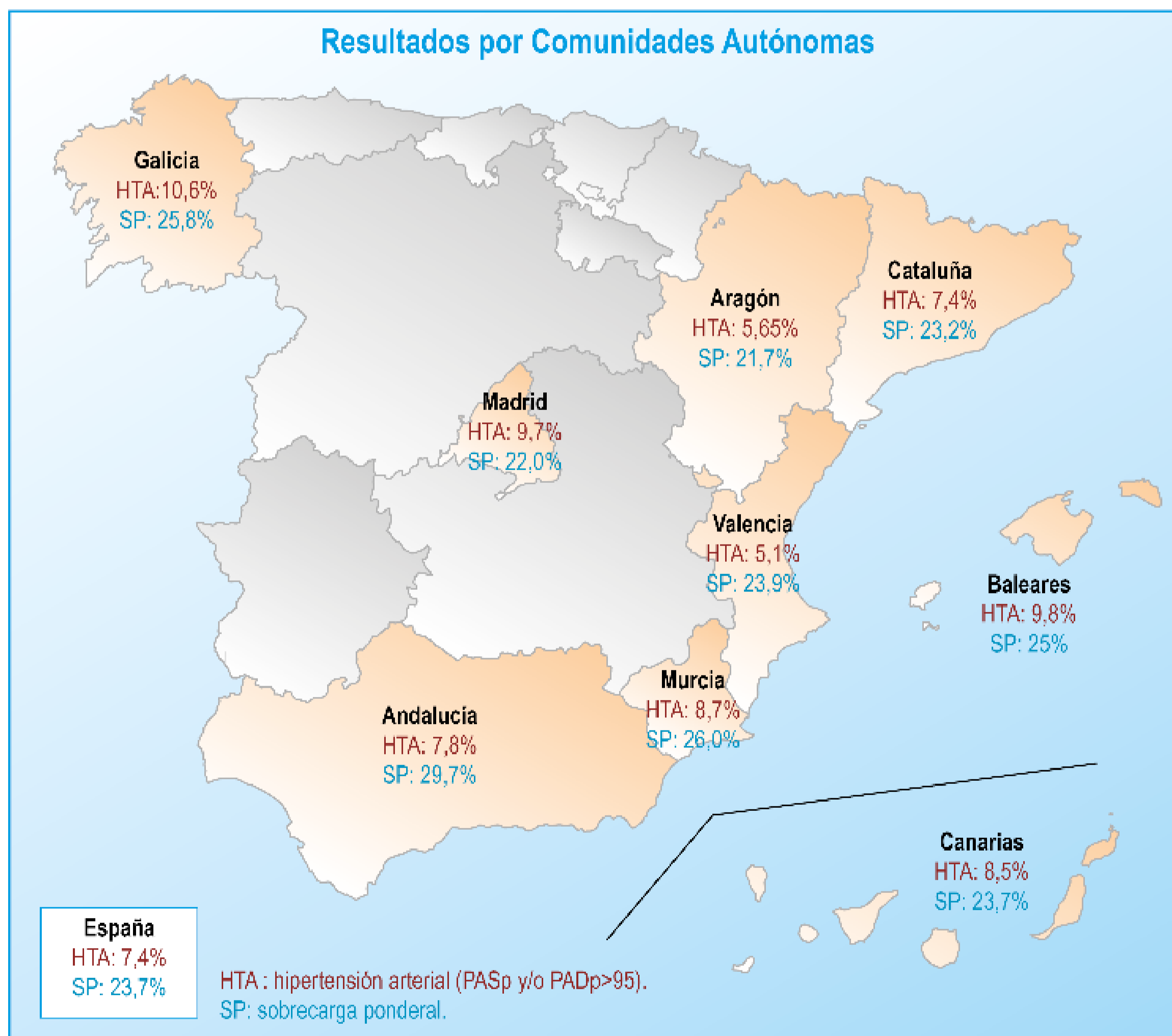
Durante los cursos académicos 2011-12 y 2014-15, se procedió a la valoración del estado nutricional de 14.884 adolescentes con edades comprendidas entre los 12 y los 17 años de 9 Comunidades autónomas del territorio nacional, con el procedimiento de actuación recogido previamente en el proyecto MEPAFAC-I⁴.

Resultados y Conclusiones

Se presentan datos preliminares de PA y sobrecarga ponderal (sobrepeso + obesidad) de los adolescentes españoles. Un 7,40%, con un rango entre 5,65% y 10,57%, presentaron un percentil de presión arterial sistólica (pPAS) y/o percentil de presión arterial diastólica (pPAD) >95 y un 23,7% presentaron sobrecarga ponderal (Orbegozo)⁵ con un rango entre (21,7% y 29,7%), aunque el 5,16% de los adolescentes presentan bajo peso con un rango entre (3,6% y 7,9%).

El patrón de distribución geográfica en nuestro estudio estima unos valores más elevados de sobrecarga ponderal en Aragón, Andalucía, Galicia y región de Murcia con una estabilización de las cifras en Canarias, patrón similar al publicado recientemente en el estudio ENPE⁶ realizado en adultos.

La prevalencia de obesidad general en España es alta, si bien presenta una distribución desigual entre las distintas comunidades autónomas.



	Galicia	Madrid	Aragón	Cataluña	Valencia	Murcia	Andalucía	Baleares	Canarias
Sobrepeso	21,3	18,1	18,8	17,9	19,9	20,4	23,8	19,5	19,5
Obesidad	4,5	3,9	2,9	5,3	4,0	5,6	5,8	5,0	4,2
Sobrecarga ponderal	25,8	22,0	21,7	23,2	23,9	26,0	29,6	24,5	23,7
HTA	10,6	9,7	5,65	7,4	5,1	8,7	7,8	9,8	8,5

Datos expresados en porcentajes

REFERENCIAS

- Riley M, Bluhm B. High blood pressure in children and adolescents. *American Family Physician* 2012; 85(7):693–700. doi: 10.1007/s00103-012-1638-5.
- GBD 2013 Mortality and Causes of Death Collaborators. Global, regional, and national age-sex specific all-cause and cause-specific mortality for 240 causes of death, 1990–2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. *Lancet*. 2015; 385(9963):117–71. doi: 10.1016/S0140-6736(14)61682-2.
- Sabo RT, Lu Z, Daniels SS. Serial childhood BMI and associations with adult hypertension and obesity: the Fels Longitudinal Study. *Obesity (Silver Spring)*. 2012 Aug; 20(8): 1741-3. doi: 10.1038/oby.2012.58. Epub 2012 Mar 8.
- Cervero M, Molinero A, Cordero MJ, Martín A, Magro MC, Cosín A. Estudio MEPAFAC I: medida de presión arterial en adolescentes realizada por farmacéuticos comunitarios en centros escolares. Educación sobre factores de riesgo cardiovascular. Objetivo y diseño. *Farmacéuticos Comunitarios*. 2012 Sep 15; 4(3):108-116.
- Fernández C, Lorenzo H, Vrotsou K, Aresti U, Rica I, Sánchez E. Estudio de crecimiento de Bilbao. Curvas y tablas de crecimiento (Estudio transversal). Bilbao: Instituto de investigación sobre crecimiento y desarrollo. Fundación Faustino Orbegozo; 2011.
- Aranceta-Bartrina J, Pérez-Rodrigo C, Alberdi-Aresti G, Ramos-Carrera N, Lázaro-Masedo <http://www.revespcardiol.org/es/prevalencia-obesidad-general-obesidad-abdominal/avance-resumen/S0300893216001068/> S. Prevalencia de obesidad general y obesidad abdominal en la población adulta española (25-64 años) 2014-2015: estudio ENPE. *Rev Esp Cardiol*. 2016. <http://dx.doi.org/10.1016/j.recesp.2016.02.010>.