INFLUENCIA DE LAS RECOMENDACIONES DEL FARMACÉUTICO EN LA DISMINUCIÓN DEL INDICE DE MASA CORPORAL

Autor: Irene Escudero Rivera Farmacéutica comunitaria Zaragoza

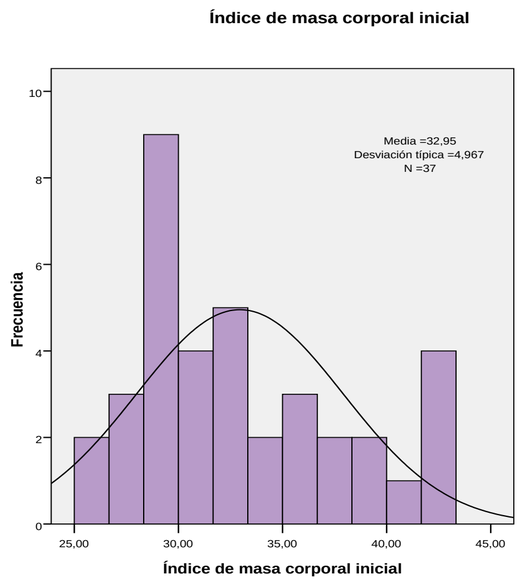
INTRODUCCIÓN: Los determinantes de la salud son un conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o poblaciones, uno de los ellos es el IMC.

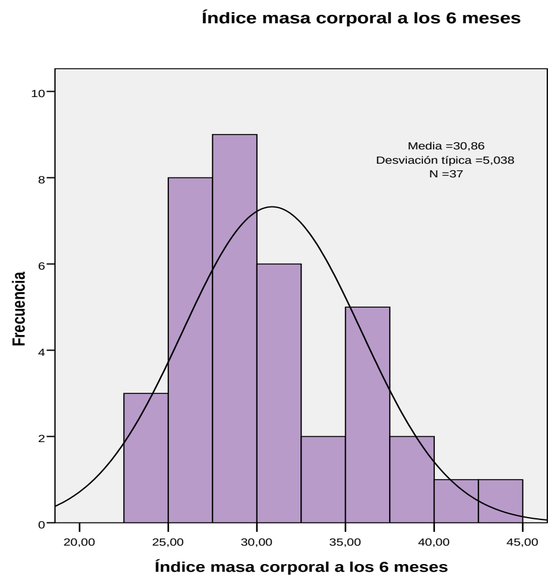
OBJETIVOS: Comprobar si la intervención educativa realizada por el farmacéutico orientada a la mejora del IMC está realmente asociada a un cambio efectivo en el IMC de los sujetos en los que se interviene.

MATERIAL Y MÉTODO: Se llevó a cabo una estrategia en la cual, durante varias semanas se captaron de manera voluntaria pacientes de la farmacia que se pesaban de manera rutinaria, cuyo IMC>24,9 y no tuvieran enfermedades descritas. Se hizo un estudio observacional en el que participaron 37 sujetos: 27 mujeres y 10 hombres, con edades comprendidas entre los 19 y 87 años. El farmacéutico les dio las recomendaciones a seguir durante el periodo de estudio, pirámide nutricional, hábitos saludables y alimentos permitidos / prohibidos / con moderación. Se hizo hincapié en evitar el sedentarismo y en la alimentación equilibrada y saludable.

MUESTRA (n=37)

- **1er día:** Explicar estrategia / Inclusión de paciente / Cuestionario / Creación de la ficha / Citación
- **2º día:** Toma de medidas altura, peso, TA / Cálculo IMC / Recomendaciones
- **Cada 15 días (1 mes)** Toma de medidas altura, peso, TA / Cálculo IMC / Seguimiento
- **1 vez al mes:** Toma de medidas altura, peso, TA / Cálculo IMC / Seguimiento
- **6º mes:** Toma de medidas altura, peso, TA / Cálculo IMC / Fin estrategia
- **Tratamiento de los datos con SPSS** Normalidad / Pruebas paramétricas / Intervalo confianza





El tratamiento de los datos se hizo con SPSS; en primer lugar comprobamos si la variable diferencia entre IMC inicial e IMC final sigue una distribución normal, como la muestra n<50 se utilizó el test de Shapiro-Wilk y se obtuvo un valor de significación p>0,05 por lo tanto asumimos normalidad. Utilizamos un test paramétrico para aceptar o no la hipótesis nula (igualdad de variables), en concreto una prueba T de Student para muestras apareadas

RESULTADOS: La media de edad de los sujetos de la muestra es 52 años, el IMC inicial = 32,95 y el IMC final= 30,85. Con la prueba T de Student obtenemos un valor t de 9,565 con un p-valor de 0,000, luego podemos rechazar la hipótesis nula de igualdad de variables y afirmar que **tras la estrategia de Salud llevada a cabo por el farmacéutico, el IMC de los sujetos en promedio ha disminuido en 2,1 puntos**, pasando de una media de 32,95 al comienzo del programa de Salud, a 30,85 a los seis meses, habiendo puesto en práctica las recomendaciones nutricionales. Existe un descenso significativo.

Prueba de muestras relacionadas

		Diferencias relacionadas					t	gl	Sig. (bilateral)
		Media	Desviación típ.	Error típ. de la media	95% Intervalo de confianza para la diferencia				
					Inferior	Superior			
Par 1	Índice de masa corporal inicial - Índice masa corporal a los 6 meses	2,09595	1,33290	,21913	1,65154	2,54036	9,565	36	,000

CONCLUSIONES: El programa llevado a cabo ha influido en el descenso del IMC, con una confianza del 95% éste descenso estará entre 1,65 y 2,64 puntos. La farmacia comunitaria desempeña un papel importante en cuanto a medidas preventivas y campañas de Educación para la Salud. La estrategia podría llevarse a cabo de manera rutinaria y estandarizada por las OF en beneficio de la salud de los pacientes.