

DIPROVA 2. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DEL TEST DE FINDRISC EN EL CRIBADO DE DIABETES EN VALENCIA Y SU PROVINCIA

AUTORES: Colomer Molina, V.; Escribá Martí, G.; Peiró Peyró J.; Hernández Marrero, M.R.; Vaca Parada, V.; Herrero Mascarós, A.; Canet Sala, I.; Ferrer Ubeda, J.A.; Martínez Mari, S.; Roca del Toro, N.

COMISIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES DEL MUY ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE VALENCIA

OBJETIVOS

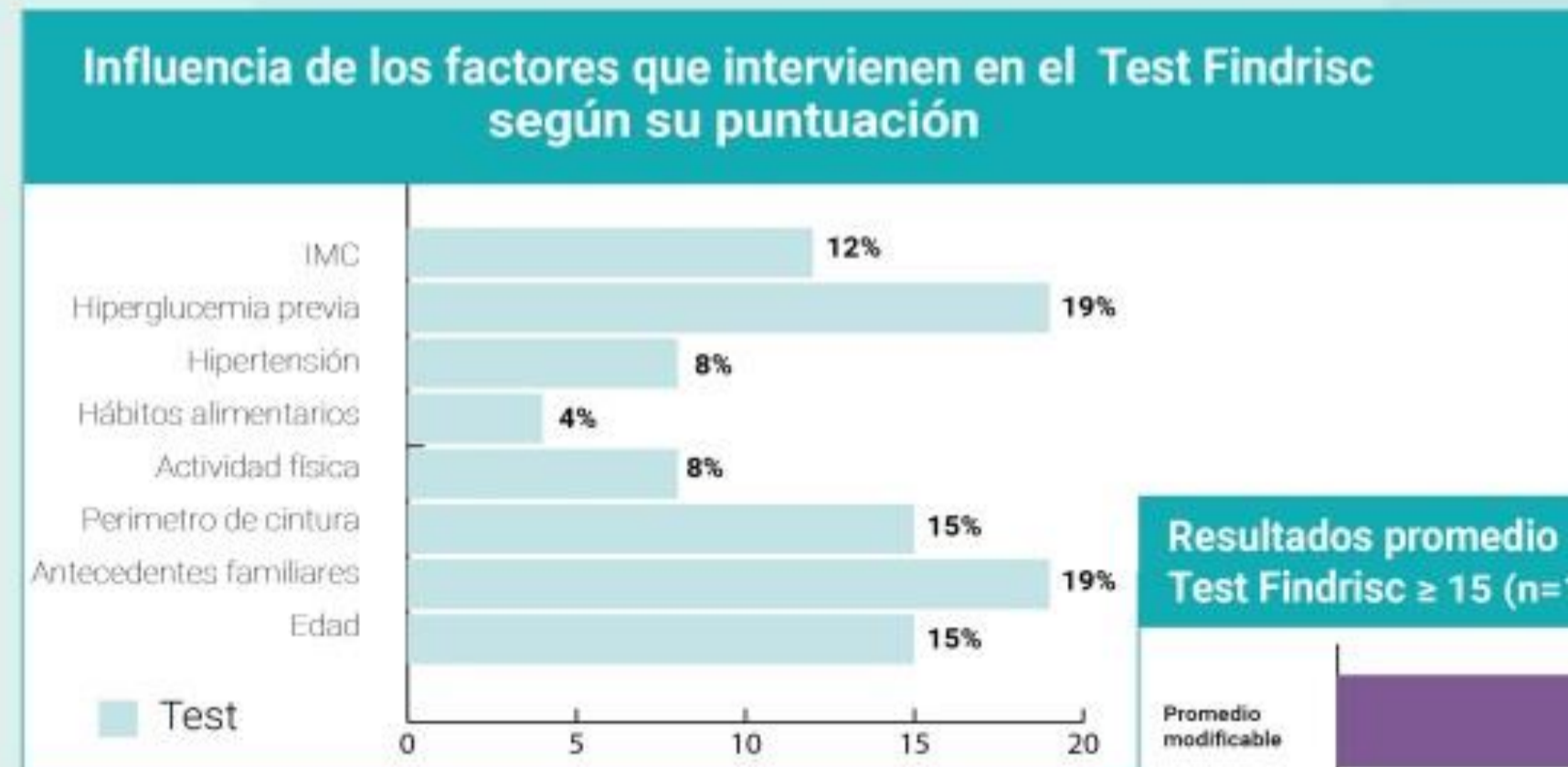
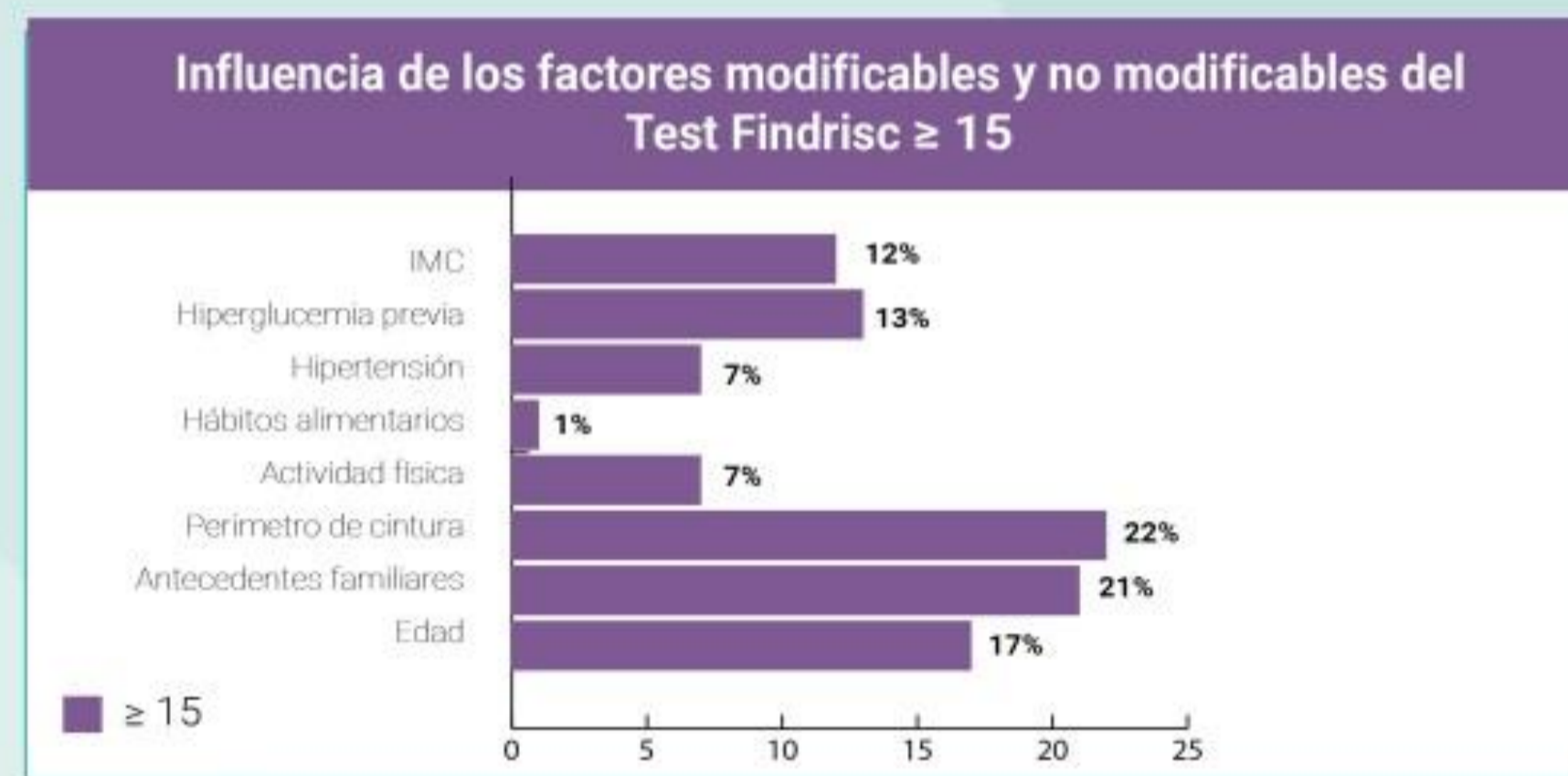
Analizar los resultados del test de Findrisc según datos demográficos, antropométricos, estilos de vida y FRCV, y según su clasificación en factores modificables y no modificables. Determinar la influencia de las posibles intervenciones en los factores modificables.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional transversal realizado por MICOF Valencia y SEFAC-CV durante el periodo de julio de 2015 a febrero de 2016 en 22 farmacias de Valencia y su provincia. Se mide el riesgo de presentar diabetes en 10 años mediante la escala Findrisc. Se ha estratificado y analizado estadísticamente cada una de las variables medidas en dicho test. A los Findrisc ≥ 15 se les propone determinación de hemoglobina glicosilada mediante HemoCue HbA1c 501. Si el resultado de HbA1c es mayor de 5,7% se deriva al médico de atención primaria para su confirmación. Criterios de inclusión: mayores de 18 años y no diabéticos. Criterios de exclusión: menores de 18 años y mayores que no puedan cumplimentar el cuestionario o que sean diabéticos.

RESULTADOS

Han participado 926 pacientes. En el test de Findrisc ≥ 15 , la influencia de los factores no modificables correspondientes a las preguntas 1 (edad), 2 (antecedentes familiares), 6 (hipertensión) y 7 (hiperglucemia previa), es de un 17%, 21%, 7% y 13%. Y los factores modificables que corresponden a las preguntas 3 (perímetro de cintura) 4 (actividad física) 5 (hábitos alimentarios) y 8 (índice de masa corporal), tienen una influencia de 22%, 7%, 1% y 12% respectivamente. Cuando es ≥ 15 no hay diferencias significativas en función del sexo. El resultado promedio de los tests de Findrisc ≥ 15 , es de 17,57 puntos, siendo el promedio en factores modificables 7,33 puntos y en no modificables 10,24. 119 personas con Findrisc ≥ 15 no practican ejercicio, de ellos 48 (24% de los Findrisc ≥ 15) bajarían de un riesgo de Findrisc 15, si lo practicara. 49 personas con Findrisc ≥ 15 tienen hábitos alimentarios incorrectos, de ellos 11 (5% de los Findrisc ≥ 15) bajarían de un riesgo de Findrisc ≥ 15 , si los cambiaran.



TEST DE FINDRISC

CONCLUSIONES

En nuestros resultados, la influencia de los antecedentes familiares, y antecedentes de hiperglucemia no es la misma, a pesar de su misma puntuación en el test de Findrisc; siendo esta mayor en los antecedentes familiares que en la hiperglucemia posiblemente debido a un número inferior al deseado de pruebas de glucemia. Desde la farmacia comunitaria se podría protocolizar un cribado en prediabetes y diabetes en aras de una política sanitaria de prevención del riesgo cardiovascular. Los factores modificables tienen menos peso que los no modificables, pero interviniendo sobre ellos se podría mejorar el resultado del test de Findrisc, consiguiendo un resultado menor de 15 en 345 casos si intervenimos sobre el IMC o el perímetro abdominal o en un 8% de casos interviniendo sobre el aumento de actividad física y cambios en la dieta.

