

Síntomas menores de las vías respiratorias altas

Ana Mendoza Barbero¹, Xavier Boleda Relats², Rosa Prats Mas³, Teresa Eyaralar Riera⁴, Antonio Barbero González⁵, José Espejo Guerrero⁶, Luis Salar Ibáñez⁷, Jesús Carlos Gómez Martínez⁸

¹ Farmacéutica comunitaria en Reus (Tarragona), ² Farmacéutico comunitario en Barcelona, ³ Farmacéutica comunitaria en Denia (Alicante), ⁴ Farmacéutica comunitaria en Carbayín Alto (Asturias), ⁵ Farmacéutico comunitario en Madrid, ⁶ Farmacéutico comunitario en Adra (Almería), ⁷ Farmacéutico Comunitario en Valencia, ⁸ Farmacéutico comunitario en Barcelona.

Promueve



Nº 39

Introducción

I-VALOR¹ es un estudio a gran escala en el que participaron farmacéuticos comunitarios de toda España para fomentar la implantación de una actuación protocolizada ante una consulta de indicación farmacéutica. Con el objetivo de comprobar el impacto que supone esta práctica profesional en el uso de los medicamentos y en el fortalecimiento de la relación farmacéutico-paciente. La formación online y el posterior registro de casos se dividió en seis temas, siendo uno de ellos los síntomas menores de las vías respiratorias altas. Dentro de este grupo indicar que los síndromes gripales y catarrales y la faringoamigdalitis son las patologías más prevalentes.

La indicación farmacéutica² es el servicio profesional prestado ante la demanda de un paciente o usuario que llega a la farmacia sin saber qué medicamento debe adquirir y solicita al farmacéutico el remedio más adecuado para un problema de salud concreto. Las patologías del tracto superior^{3,4} son la principal causa de consulta tanto en la atención primaria como en la farmacia comunitaria. La etiología suele ser infecciosa, normalmente de origen vírico. Siendo más prevalentes en los meses fríos y suelen presentarse en brotes epidémicos. El curso suele ser benigno y autolimitado, pudiéndose abordar desde la farmacia comunitaria, exceptuando aquellos casos que requieran intervención médica, los cuales serán derivados.

Objetivos

Valorar el número de registros de indicación relacionados con las patologías del tracto respiratorio superior, describiendo el perfil de usuario y sus características

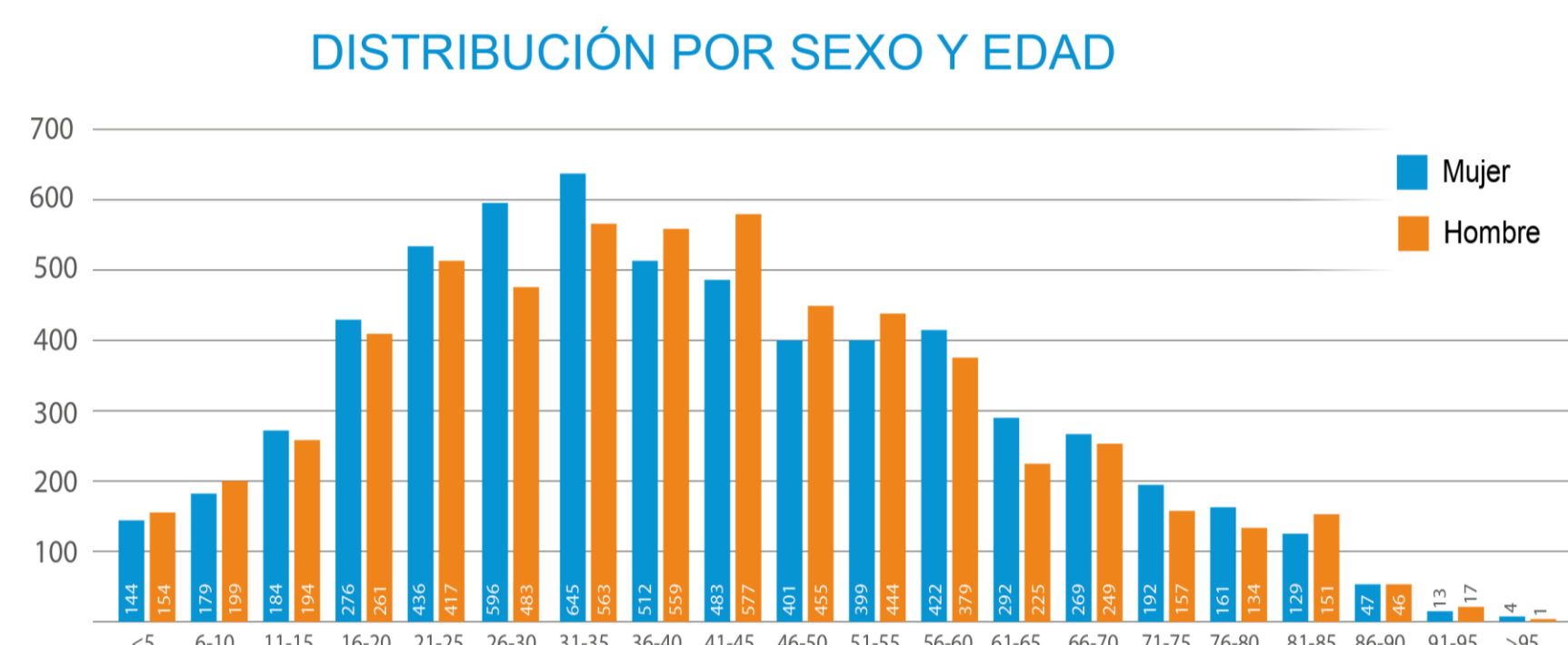
Material y métodos

Estudio descriptivo, transversal y retrospectivo de los datos del programa I-VALOR relativos al tema de patologías del tracto respiratorio superior (gripe, resfriado, faringoamigdalitis y tos).

Resultados

NÚMERO DE REGISTROS VÍAS RESPIRATORIAS

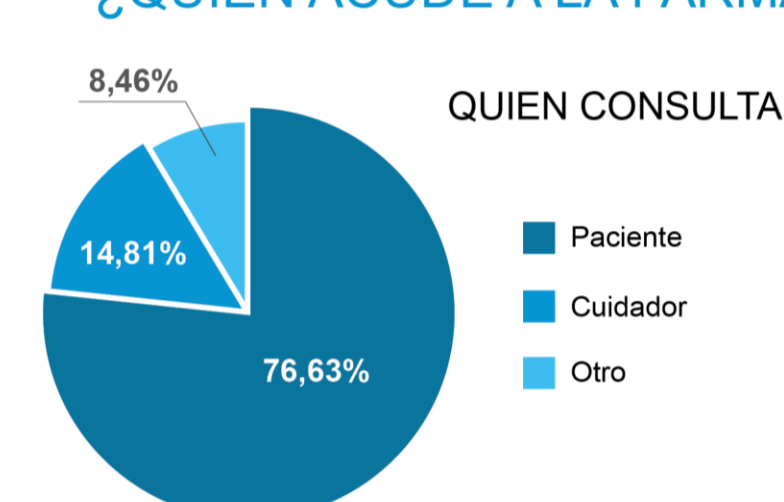
11.449 registros, total de registros I-VALOR 37.706. (30,36% del total de I-VALOR)



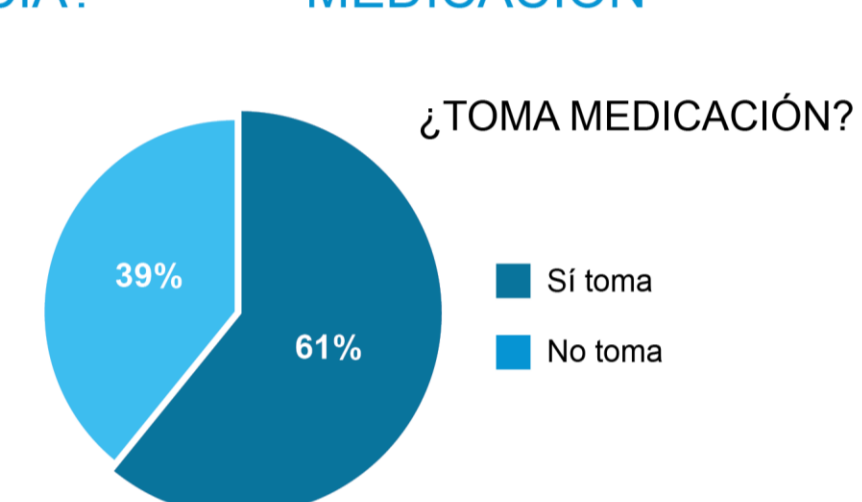
SEXO

5.784 mujeres (50,52%) / 5.665 hombres (49,48%)

¿QUIÉN ACUDE A LA FARMACIA?

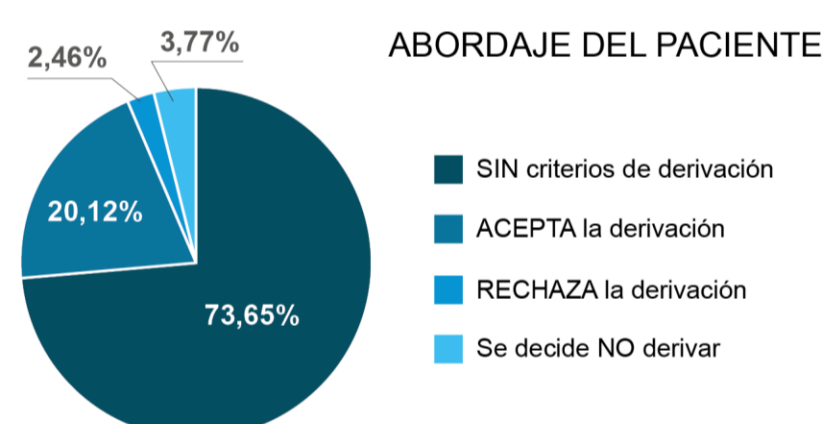


MEDICACIÓN

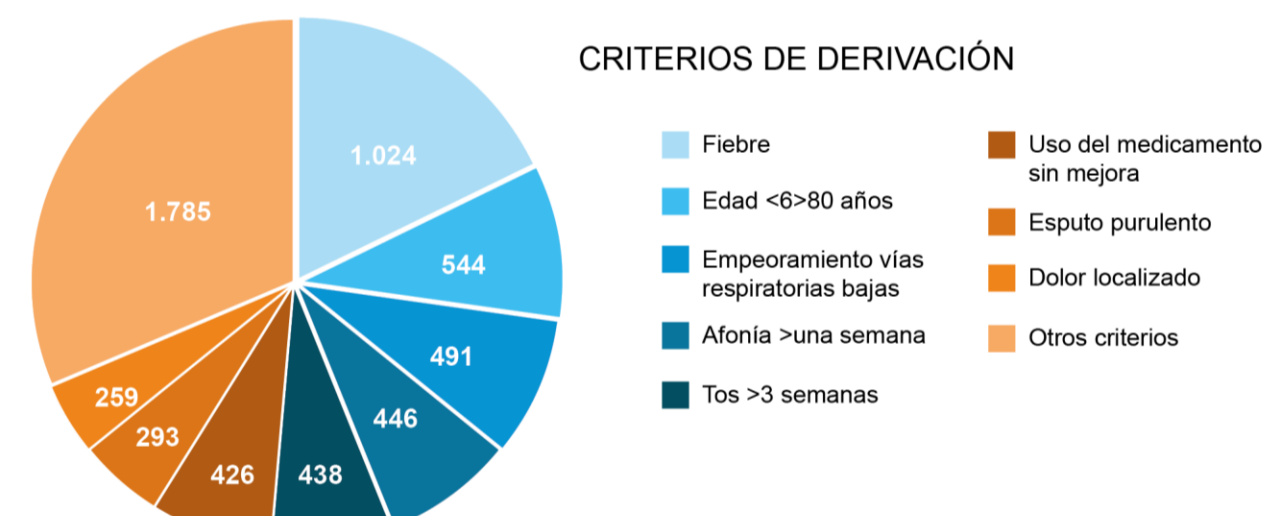


DERIVACIÓN AL MÉDICO

Se detectaron 5.706 criterios de derivación en 3.017 pacientes de un total de 11.449 (26,35%). De estos 3.017 pacientes no se derivaron 432 casos y de los 2.585 restantes, el paciente rechazó la derivación en 282 casos y la aceptaron 2.303.

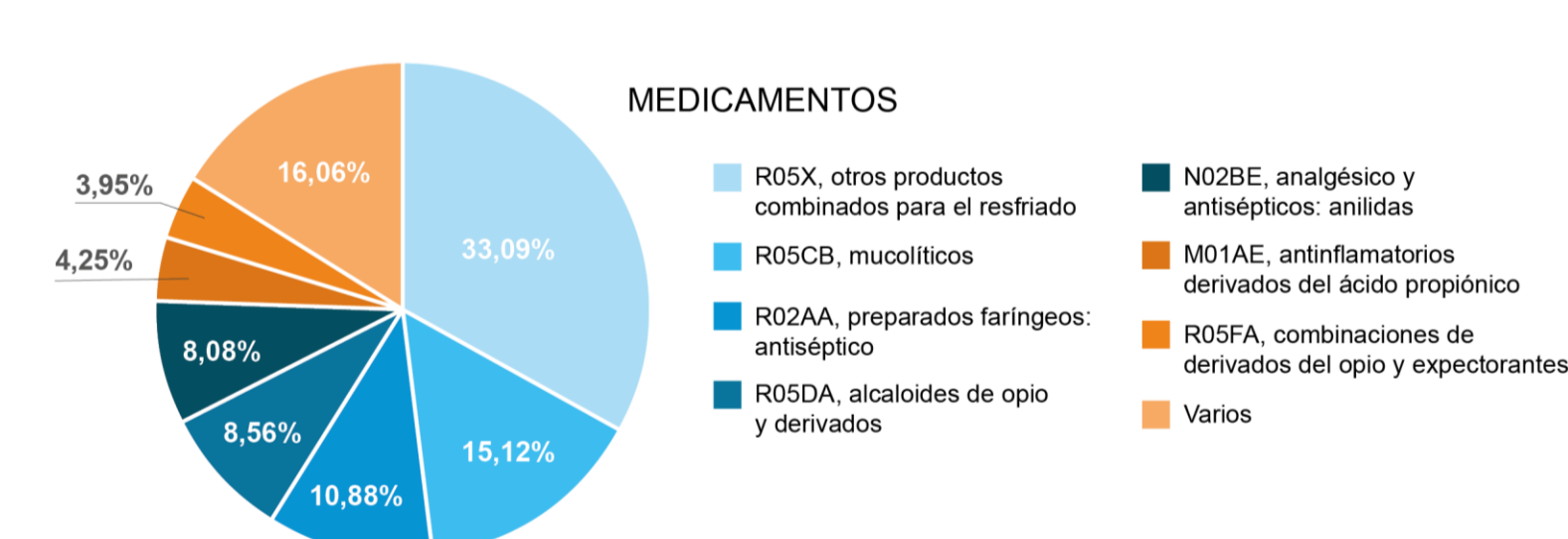


De 5.706 criterios de derivación, los más frecuentes han sido: 1.024 casos de fiebre, 544 motivos de edad y 491 afectación de vías respiratorias bajas.

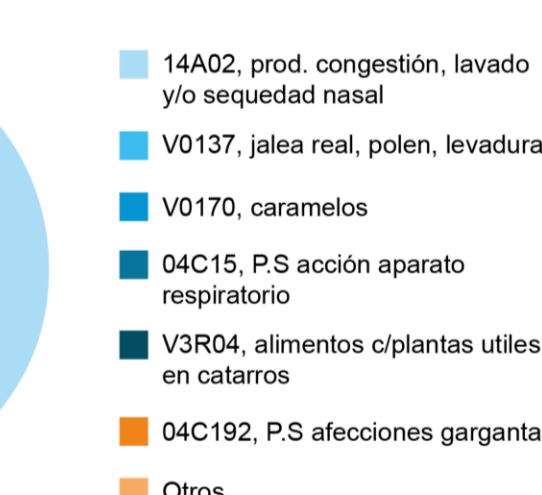


TRATAMIENTO

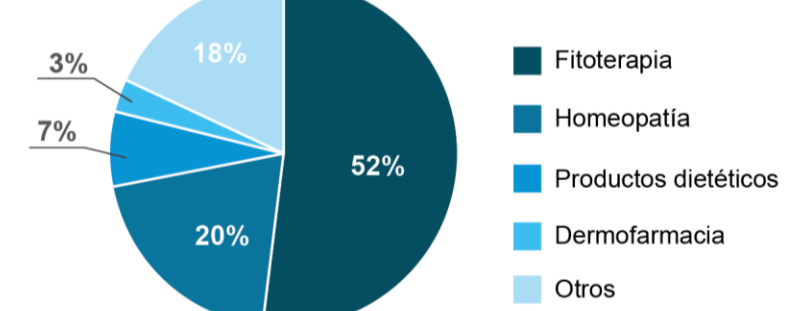
Se indicaron 14.679 productos, de los cuales fueron: medicamentos 11.443 (77,89%), productos sanitarios 1.451 (9,88%) y otros productos (homeopatía, fitoterapia...) 1.795 (12,23%).



PRODUCTOS SANITARIOS



OTROS PRODUCTOS



Discusión

Los pacientes en caso de padecer gripe o resfriado piden consejo al farmacéutico en un 15,4% y se automedican en un 55% de los casos⁵. Según los resultados de I-VALOR del total de usuarios que demandaron consejo farmacéutico, un 26,35% presentaba criterios de derivación. Esto nos indica que existen peticiones del paciente que pueden ser susceptibles de derivación al médico, incluso pudiéndose presentar en casos de automedicación, justificando el servicio de indicación farmacéutica como un apoyo necesario para desarrollar la automedicación responsable en la población. Además, en la mayoría de los casos, estos síntomas se resuelven en primera instancia desde la farmacia comunitaria (74%), convirtiendo las farmacias comunitarias en lugar de abordaje de este tipo de patologías. Para llevar a cabo este servicio y potenciar la automedicación asesorada sería recomendable un esfuerzo en potenciar la comunicación entre el farmacéutico y el paciente.

Conclusión

Los registros de indicaciones en síntomas de las vías respiratorias altas han sido de los más numerosos dentro del programa. Se ha hecho indicación pero también se han derivado pacientes al médico. Esto indica que las farmacias comunitarias pueden ser un lugar para el abordaje de este tipo de patologías.

1. I-VALOR. Consultado en marzo 2016. Disponible en: <https://www.ivalor.es/>
2. Foro de Atención Farmacéutica. Guía Práctica para los Servicios de Atención Farmacéutica en la Farmacia Comunitaria. Madrid. 2010.
3. Abordaje de la gripe y el resfriado desde la farmacia comunitaria. SEFAC. Madrid. 2010.
4. Eiros JM et al. Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. Enferm Infecc Microbiol Clin. 2009; 27(3):168-177. Consultado en marzo 2016. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-diagnostico-microbiologico-las-infecciones-virales-respiratorias-13134986>
5. III Estudio Cinfasalud: "Percepción y hábitos de la población española en torno al resfriado y la gripe". Consultado en marzo 2016. Disponible en: http://www.cinfasalud.com/wp-content/uploads/2016/01/III-Estudio-Cinfasalud-Gripe-y-Resfriado_2016.pdf

Colabora



Avalan



Patrocinan

