

Estudio sobre el USO DE INHALADORES en farmacias comunitarias de la provincia de Badajoz DETECCIÓN DE ERRORES E INTERVENCIÓN

Palo J, Llorente M S, Rodríguez M T, Naharro L, Mato N, Márquez R, Chaparro M C, Villanueva A, Rey N, Fernández-Ruano B.

1. INTRODUCCIÓN



Reducir o suprimir errores en el uso de inhaladores debería mejorar la evolución de las patologías para las que son prescritos.

Plantearnos cuántos y cuáles son y a quienes afectan será el punto de partida para su abordaje y solución.

Asegurarnos que nuestros pacientes utilizan sus medicamentos de una forma correcta da valor a la dispensación.

El farmacéutico comunitario por su cercanía y accesibilidad tiene una gran oportunidad para detectar estos errores e intervenir y también una gran responsabilidad en la eficacia de los tratamientos.

2. OBJETIVOS

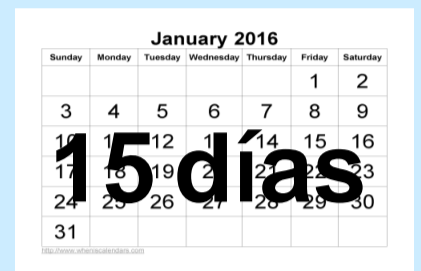


- Caracterizar a los usuarios de inhaladores.
- Analizar los errores que se cometen en el uso de inhaladores e intervenir sobre ellos.
- Conocer si perciben controlado su problema de salud.
- Evaluar qué opina el usuario sobre la actitud activa del farmacéutico.

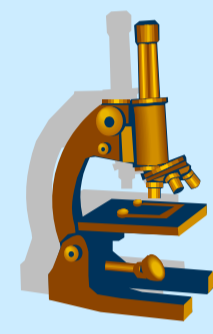
3. MATERIAL Y MÉTODO



10 Farmacéuticos



15 días



Estudio descriptivo multicéntrico

Hoja de recogida de datos con cuestionario. 13 hojas de evaluación con los errores tipificados de cada inhalador. Se analizan las variables edad, sexo y nivel de estudio. Se clasifica al usuario en paciente o cuidador y se pide que muestre cómo usa el inhalador. Se evalúa cada paso corrigiendo errores. Se ofrece educación sanitaria.



Gestión de datos

Se pasa la información recogida a Google Drive generando la base de datos de donde se obtienen los resultados.

4. RESULTADOS

152 Pacientes

♂ 80 ♀ 72

Edad media(años)
67.36 58.27

Estudios

69.07% Primarios o inferiores

30.93% Secundarios o superiores

26 Cuidadores

♂ 3 ♀ 23

Edad media(años)
47.66 38.92

Estudios

57.69%

42.31%

202 Inhaladores evaluados



¡876 ERRORES DETECTADOS E INTERVENIDOS!

Errores más frecuentes en la técnica

59.28% no espira lentamente por la nariz tras la inhalación.

57.22% no contiene la respiración correctamente tras la inspiración.

48.45% no espira completamente antes de la inhalación.



Otros errores

60.89% no sabe limpiarlo.

43.93% no sabe cuando está vacío.

36.08% no se enjuaga la boca tras su uso.

Otro dato

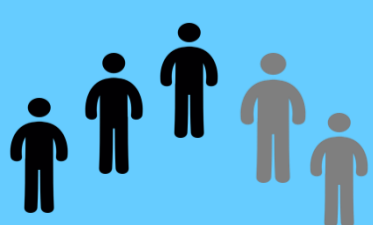
61.80% cree que su problema de salud no está bien controlado.

5. CONCLUSIONES



Nuestros usuarios

Mayoritariamente hombres, mayores de 65 años y con bajo nivel de estudios o ninguno. Son ellos los que vienen a retirarlo a la farmacia.



Más de tres de cada cinco usuarios de inhaladores considera no controlado bien su problema de salud.



Más de la mitad de los usuarios cometen ciertos errores en el proceso de uso relacionados con la falta de efectividad de los tratamientos: necesitan adiestramiento especial para mejorar su uso y por tanto la efectividad.



Casi la totalidad de pacientes-cuidadores creen que la actitud activa del farmacéutico ayuda a mejorar el uso de inhaladores.

99.44%

GRACIAS

A Yolanda Aguas Solo de Zaldívar y M^a José Ruiz Durán, farmacéuticas, por su información, apoyo logístico y por animarnos siempre a permanecer activos.

A Álvaro Gañán Serrano, matemático y estadístico, por adentrarme en el mundo de los cuestionarios "on line" y por su ayuda con el análisis de datos.

Toda la información: José Palo Serrano. jpaloserrano@hotmail.com