

# DISEÑO DE UN MÉTODO DE DETECCIÓN DE MEDICAMENTOS INAPROPIADOS EN ANCIANOS

Domínguez Castro A. Huerta Caballo A. Mónico Ruiz Lara A.  
Farmacéuticos comunitarios de Cuenca

**Objetivos:** Desarrollar un método de detección de medicamentos inapropiados en ancianos para poder identificar benzodiazepinas y AINES inapropiados en mayores de 75 años.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo transversal en dos farmacias rurales y una farmacia urbana desde Diciembre de 2015 a Marzo de 2016 donde se identificaron los códigos nacionales de benzodiazepinas inapropiadas en ancianos, con efecto adversos tales como somnolencia, confusión y efectos psicomotores y se diseñó una alerta en el sistema de gestión de oficina de farmacia en una primera etapa y posteriormente se incluyeron los códigos nacionales de AINES inapropiados en ancianos ya que se han asociado a ingresos hospitalarios debido a reacciones adversas tales como sangrado gastrointestinal, disfunción renal y eventos cardiovasculares en población anciana, para poder identificar los posibles mayores de 75 años tratados con estos fármacos.



**Resultados:** Se incluyó la alerta diseñada en los programas de gestión de las oficinas de farmacia integrantes en el proyecto y se observó que el número de prescripciones de benzodiazepinas y AINES inapropiados en ancianos tiene una baja prevalencia, se detectaron: 3 pacientes tratados con clorazepato, 1 paciente con diazepam y 5 pacientes tratados con desketoprofeno, por lo que se decidió ampliar el estudio un año más.



**Conclusiones:** La herramienta diseñada para detectar los medicamentos inapropiados en ancianos resulta de utilidad para identificar pacientes tratados con estos medicamentos y así poder evitar las reacciones adversas de estos medicamentos sobretodo en este grupo de edad.

**Palabras clave:** Ancianos, medicación inapropiada.