AUMENTO DE LA VITAMINA D EN LA FARMACIA COMUNITARIA

Compairé Bergua A, Compairé Bergua I.

INTRODUCCIÓN:

En los últimos meses la prescripción de medicamentos con vitamina D ha aumentado en España. Aunque seamos un país con mucho sol, las deficiencias de vitamina D son más frecuentes que en países del norte de Europa.

OBJETIVO:

Conocer el número y las características de los pacientes a los que se les dispensa vitamina D en una farmacia comunitaria.

MÉTODOS:

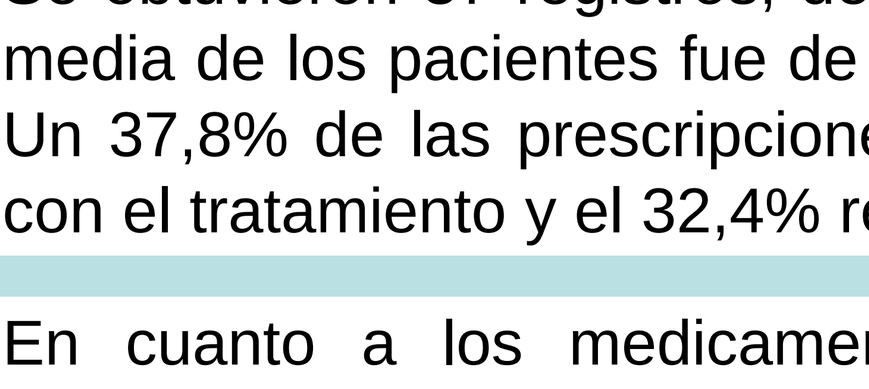
Durante el mes de abril de 2016 se registraron todas las dispensaciones de vitamina D realizadas en una farmacia urbana de Huesca. En una tabla se recogieron varios ítems como forma farmacéutica, dosis, si se toma con comida, conjuntamente con calcio, con bifosfonato y/o glucocorticoide, si tenía antecedentes de fractura, si estaba diagnosticado de osteoporosis y la magnitud con que tomaba el sol. Los resultados se analizaron con el paquete estadístico SPSS v. 15.0.

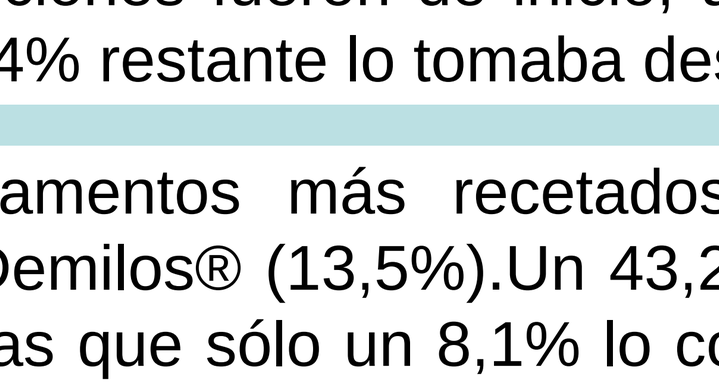
RESULTADOS:

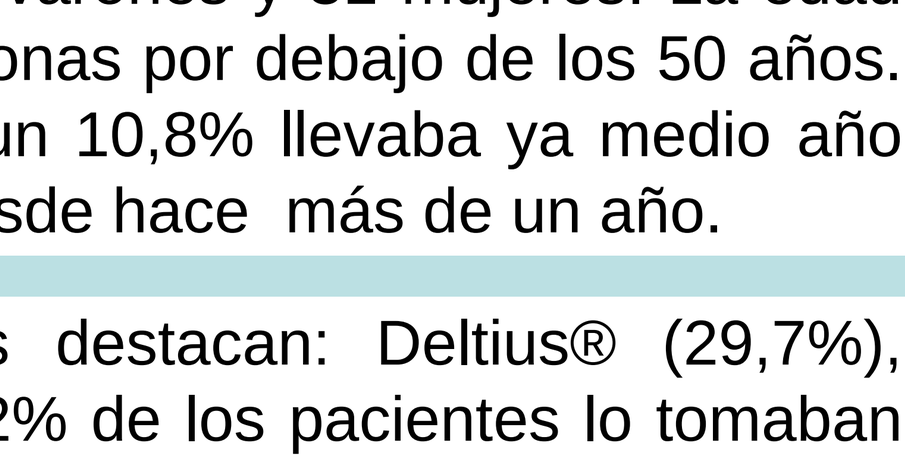
Se obtuvieron 37 registros, de los cuales 6 fueron varones y 31 mujeres. La edad media de los pacientes fue de 62 años, con 5 personas por debajo de los 50 años. Un 37,8% de las prescripciones fueron de inicio, un 10,8% llevaba ya medio año con el tratamiento y el 32,4% restante lo tomaba desde hace más de un año.

En cuanto a los medicamentos más recetados destacan: Deltius® (29,7%), Hidroferol® (24,32%) y Demilos® (13,5%).Un 43,2% de los pacientes lo tomaban asociado a Calcio, mientras que sólo un 8,1% lo combinaban con un bifosfonato y un 2,7% con un glucocorticoide. Sólo un 2,7% de los pacientes habían sufrido una rotura con anterioridad y un 18,9% había sido diagnosticado de osteoporosis.

Según los pacientes, un 21,6% decía que tomaba poco el sol, un 73% de manera normal y un 5,4% mucho. Por último, 22 de los 37 pacientes no tomaban el medicamento con comida, aunque en la ficha técnica se recomienda lo contrario.







CONCLUSIONES:

La vitamina D se prescribe más en mujeres ya que suelen tener mayor prevalencia de padecer osteoporosis y el número de prescripciones sigue aumentando como demuestra el alto porcentaje de pacientes a los que se les recetó por primera vez.

El farmacéutico puede desarrollar un papel importante recomendando tomar este tipo de medicamentos con las comidas para que su absorción y eficacia sea mejor.