

# SERVICIO DE DISPENSACIÓN DE MEDICAMENTOS ANSIOLÍTICOS Y ANTIDEPRESIVOS A PACIENTES ADULTOS JÓVENES EN LA FARMACIA COMUNITARIA. PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO

Nº 6

Mercedes Cervero, Raquel Varas, Fernando Cantalapiedra, M<sup>a</sup> José Cordero, Blanca Vargas, M<sup>a</sup> Carmen Magro, Cristina de Diego, Alicia González  
FARMACIAS COMUNITARIAS DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

**Palabras clave:** JÓVENES, PSICOFÁRMACOS

## Justificación

La revisión de datos recogidos en la Encuesta Nacional de Salud Española (ENSE 2011-2012) ([www.msss.gob.es](http://www.msss.gob.es)) evidencia que "la prevalencia de trastornos mentales en España ha aumentado un 3,1% desde 2006 al 2012. Específicamente en la población de 18 a 24 años y de 25 a 34 años, presenta una alarmante prevalencia del 4,44% y 7,54% respectivamente.

## Objetivos

Implicar activamente al farmacéutico comunitario en el Servicio de Dispensación de medicamentos de los grupos terapéuticos N05B (Ansiolíticos) y N06A (Antidepresivos) a pacientes adultos jóvenes, con el fin de mejorar el conocimiento del proceso de uso del tratamiento prescrito, además de verificar el consumo de estimulantes o de hábitos de vida poco saludables, en la población diana.

## Criterios de Inclusión

- Jóvenes de 18 a 35 años que acuden a la farmacia, destinatarios del tratamiento para la depresión y/o la ansiedad.
- Solicitud de la dispensación de medicamentos de los grupos terapéuticos N05B y N06A.

## Criterios de Exclusión

- Menores de 18 años y mayores de 35 años.
- Personas que solicitan la dispensación de medicamentos de los grupos N05B y N06A sin ser los destinatarios de los tratamientos.

## Método

Diseño de un procedimiento de actuación para realizar una entrevista en el mostrador, ajustado a metodología consensuada por FORO AF 2008.- Cuestionario con datos sanitarios.- Registro de datos durante dos meses, febrero-abril 2016, en 12 farmacias comunitarias de la Comunidad Autónoma de Madrid (CAM).

## Resultados

Han participado 15 farmacéuticos de 12 farmacias comunitarias de la CAM.

**Muestra:** constituida por 50 pacientes y 76 dispensaciones válidas.

Por **sexos** un 58% son mujeres y un 42% hombres, en cuanto a la distribución por **edades** el 26% pertenece al grupo de 18-25 años y el 74% al de 26-35 años.

De las **dispensaciones realizadas** un 60% corresponden a medicamentos del **grupo terapéutico N05B** y un 40% al **N06A**. El 74% de los tratamientos son de continuación, llevando con el tratamiento una duración de < 6 meses un 36%, más de un año un 25% y más de dos años un 39%.

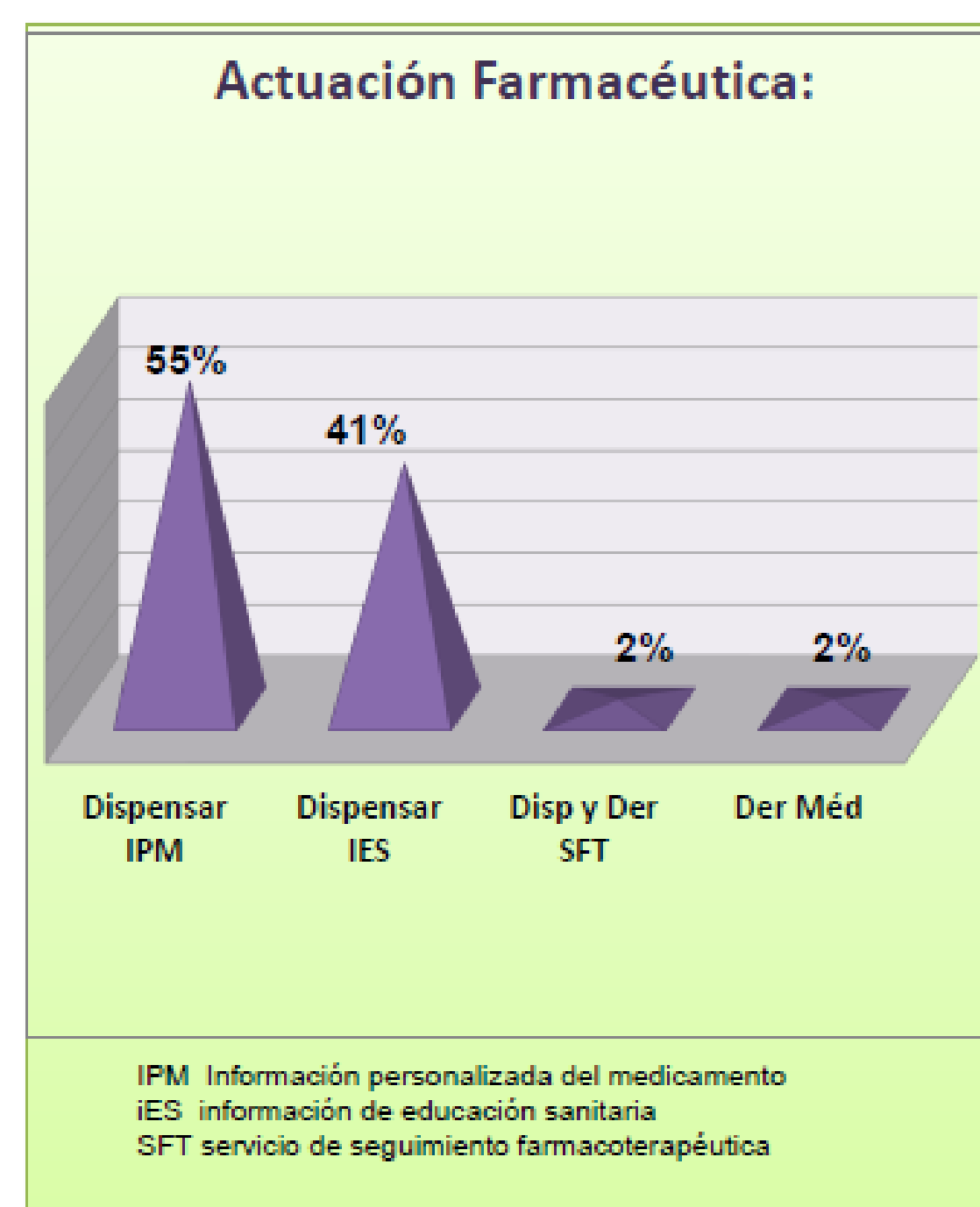
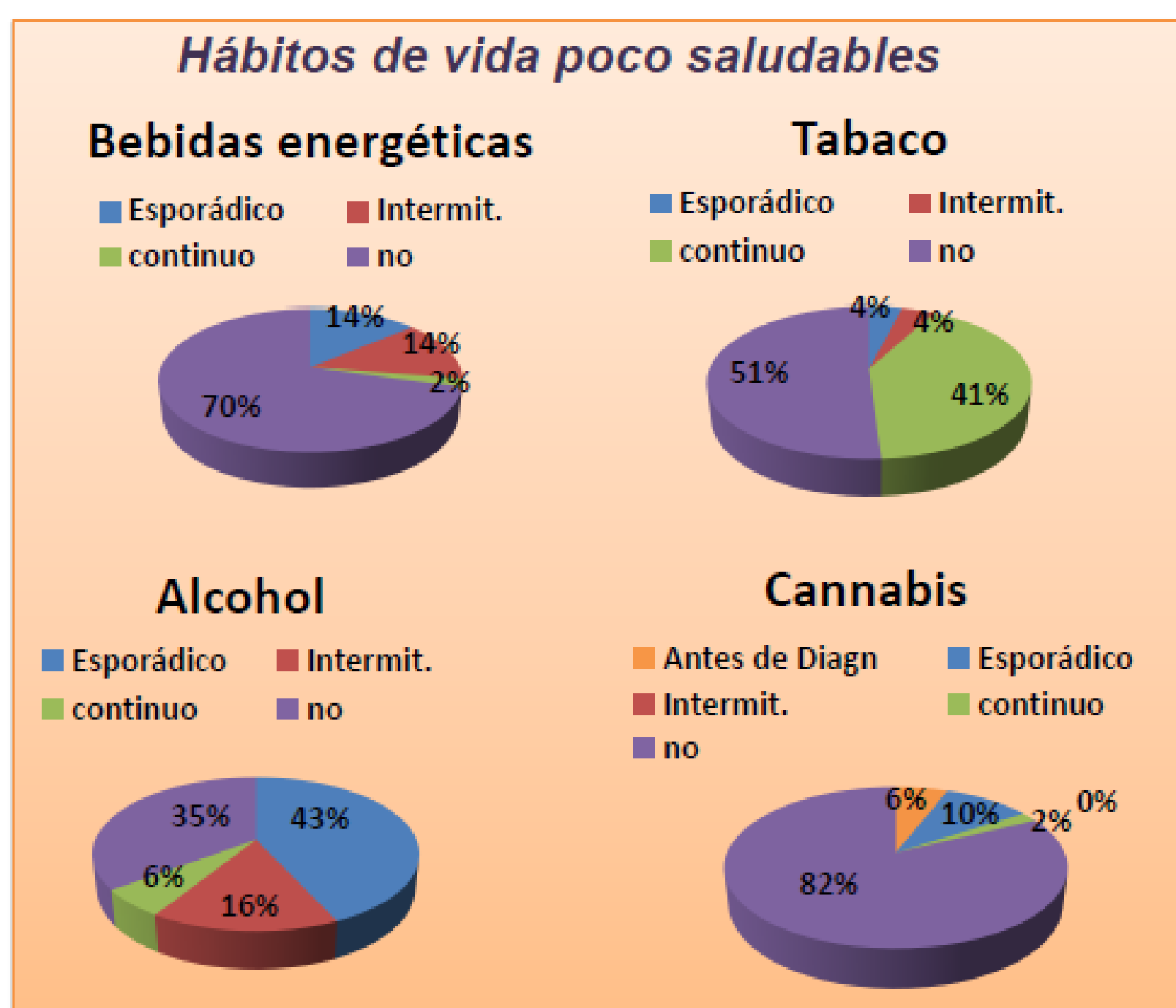
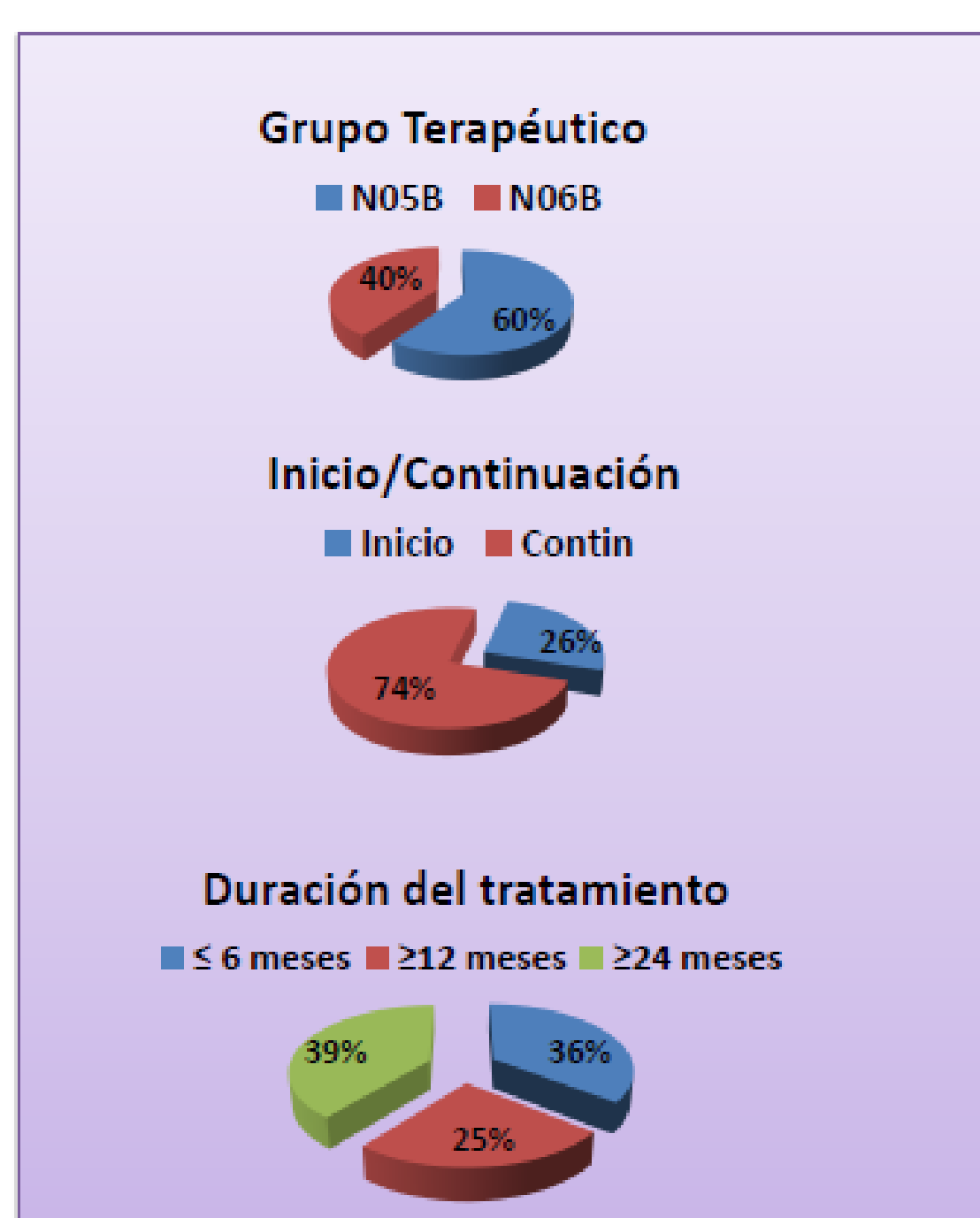
Refieren **conocer el proceso de uso: para qué** lo toman un 87%, **cómo y cuándo** tomarlo un 99% y respecto a la **duración de tratamiento** un 63% refiere conocerla, frente a un 37% que dice no conocerla.

En cuanto a la **percepción del paciente de cómo le va:** el 67% dice que bien, un 6% mal y el 27% NS/NC.

En cuanto a si han notado algún **efecto distinto al esperado:** para un 64% no, un 8% si y un 28% NS/NC.

Respecto a los **hábitos de vida poco saludables:** un 30% dice si consumir bebidas energéticas, siendo la frecuencia de consumo más esporádica e intermitente que continua. Consumen tabaco el 49%. En cuanto al alcohol el consumo es un 43% esporádico, un 16% intermitente y un 6% continuo y solo un 35% no. Respecto al consumo de Cannabis el 18% dice que si, y para las bebidas estimulantes (café, cola, té) el 30% dice que los consume de forma continua .

La **actuación farmacéutica fundamentalmente consistió en Dispensar;** con IPM (información personalizada del medicamento) 55%, con IES (información sobre educación sanitaria) 41%, con derivación a SFT (servicio de seguimiento farmacoterapéutico) 2% y con derivación al médico un 2%.



**Conclusiones:** En este estudio, la principal actuación de los farmacéuticos comunitarios participantes ha sido Dispensar con información personalizada del medicamento en un 55% de los casos y Dispensar con información sobre educación sanitaria en un 41% ya que, aunque la población estudiada tiene una alta percepción sobre la efectividad (67%) y seguridad (64%) de su tratamiento, un 13% refiere no conocer para que lo toma y un 37% desconoce la duración del mismo. Un 30% consume bebidas energéticas, un 49% tabaco, un 65% alcohol, el 18% cannabis y un 30% bebidas estimulantes, situaciones que pueden disminuir el resultado terapéutico esperado.

**Farmacéuticos participantes:** Fernando Cantalapiedra Fernández, Mercedes Cervero Jiménez, María José Cordero Pérez, Cristina de Diego Martínez, Alejandro Eguilleor Villena, Mario Fernández Román, Alicia González Rodríguez, Leyre de la Iglesia Santamaría, Maricarmen Magro Horcajada, Pilar Méndez Mora-Figueroa, Laura Murillo Moya, Yolanda Pontes Torrado, Navidad Sánchez Marcos, Raquel Varas Doval, Blanca Vargas Cosín.