



# Falta de adherencia terapéutica en pacientes en tratamiento con Benzodiacepinas



**Daida Alberto Armas<sup>1,2</sup>, Carmen Rubio Armendáriz<sup>1</sup>, Arturo Hardisson de la Torre<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Área de Toxicología de la Universidad de La Laguna. S.C. Tenerife.

<sup>2</sup> Farmacéutica comunitaria. COF de Santa Cruz de Tenerife.

## Justificación y Objetivos

La **falta de adherencia** ha sido asociada, entre otros efectos negativos, con:

1. Mayor morbilidad
2. Mayor gasto sanitario

Las **Benzodiacepinas** (BZD) son psicofármacos indicados en enfermedades como ansiedad e insomnio, entre otras.

**Objetivos:** Evaluar el grado de adherencia al tratamiento con BZD y proponer estrategias de AF individualizadas que promuevan el cumplimiento terapéutico en pacientes diversos.

## Método

Durante 6 meses (agosto 2020-febrero 2021), 127 pacientes fueron entrevistados usando el CRD.

El test validado de **Morisky-Green** formaba una de las 8 dimensiones.

El programa SPSS 25.0 fue usado para el análisis estadístico.

Estudio clasificado por AEMPS:  
DAA-CLO-2020-01

Visto bueno de CEIm y del servicio de Ordenación Farmacéutica del Servicio Canario de la Salud.

## Resultados

**Los usuarios de BZD destacan:**

- Mujeres: 66,14%.
- Media de edad: 61 años.
- **Duración media del tratamiento con BZD: 6,50 años.**

La prescripción de la BZD (Fig 1) es motivada, principalmente, por:

- Trastornos del sueño (77,9%)
- Ansiedad (63,8%) y
- Depresión (36,22%)

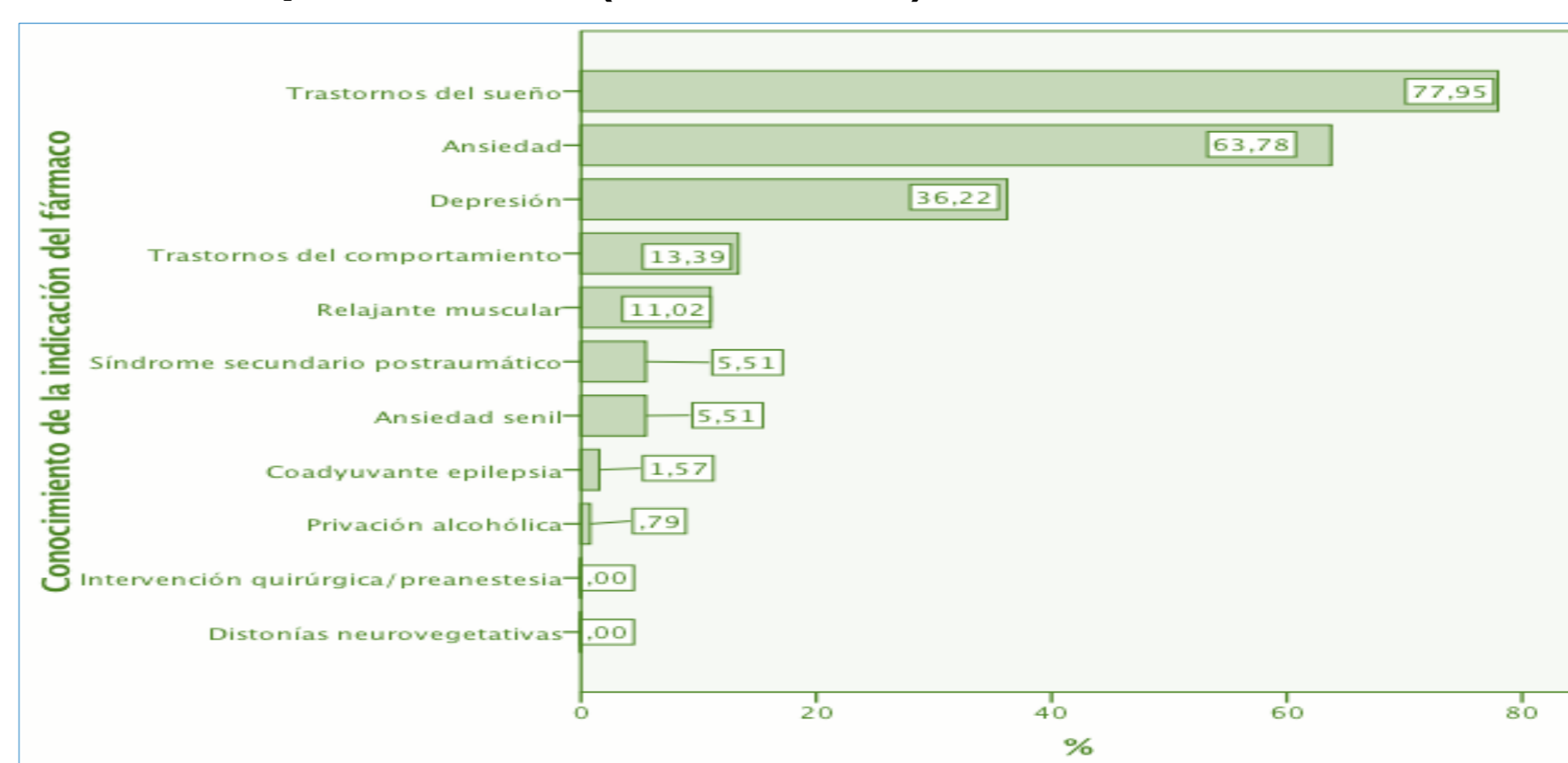


Figura 1. Indicación de la BZD.

**Test de adherencia terapéutica Morisky-Green (Fig.2):**

- 89% son adherentes.
- **11% son no adherentes:** población diana de intervención farmacéutica en el acto de dispensación.

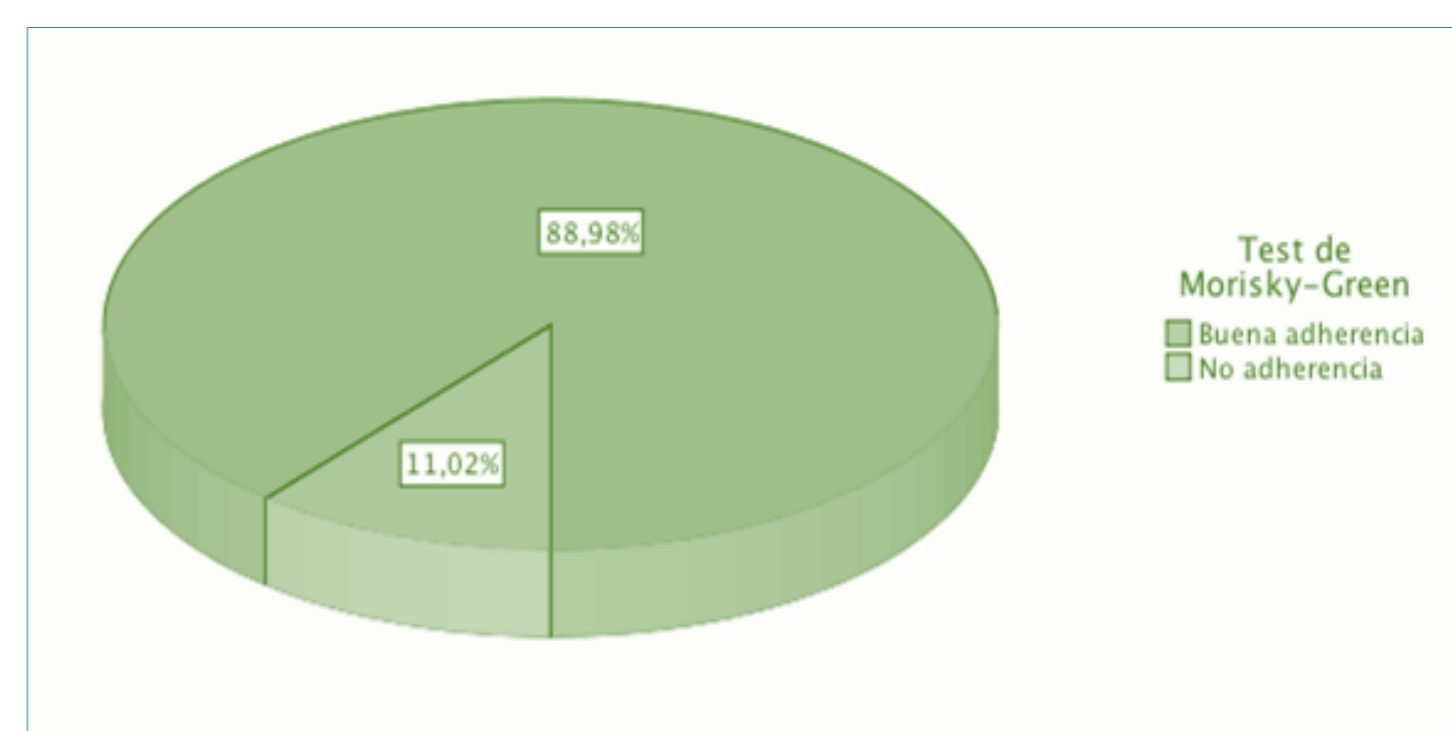


Figura 2. Test de Morisky-Green.

## Conclusiones

1. La **adherencia terapéutica** resulta un proceso muy complejo que requiere de educación y sensibilización del paciente.
2. El diseño de estrategias asistenciales integrales adaptadas a la diversidad de los usuarios que promuevan la **corresponsabilidad** del paciente y la **asistencia colaborativa** de todos los niveles y servicios asistenciales entre ellos la Farmacia Comunitaria.