



IMPLANTACIÓN DEL SERVICIO DE CRIBADO DE DETERIORO COGNITIVO EN FARMACIA COMUNITARIA

Autores: Gil Peinado, M.; García Lluch, G.; García García, C.; Arzo Martí, C.; Zabaleta Torres, T;
Navarro Romero, M.; La Orden Vanaclocha, A.; Colomer Molina, V.; Sendra Lillo, J.; Moreno Royo, L.

JUSTIFICACIÓN

El diagnóstico temprano de deterioro cognitivo permite el control de factores de riesgo modificables para prevenir el desarrollo de demencia en edades más tardías. La farmacia comunitaria es un establecimiento sanitario próximo, accesible y de confianza, en el que el farmacéutico a menudo participa en procesos de prevención de la enfermedad. Esto le convierte en un profesional sanitario adecuado para el cribado de deterioro cognitivo.

OBJETIVO

Desarrollar un programa de detección precoz de deterioro cognitivo en pacientes mayores de 50 años con queja subjetiva de memoria desde la farmacia comunitaria. Favorecer la creación de equipos multidisciplinares en la detección precoz de la demencia.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se diseñó un estudio observacional transversal mediante entrevista personal estructurada a pacientes con indicios de pérdida de memoria, el cual fue aprobado por el Comité Ético, con número de registro CEEI21/198. Se invitó a participar de forma voluntaria a farmacias de la provincia. Antes de la puesta en marcha del servicio, los farmacéuticos participantes recibieron una formación específica. En la entrevista personal al paciente, tras firmar el correspondiente consentimiento informado, se realizaron tres cuestionarios validados para evaluar su estado cognitivo: Memory Impairment Screening (MIS), Fluidez Verbal Semántica (FVS) y Short Portable Mental State Questionnaire (SPMSQ) de Pfeiffer. Siempre que fue posible, se realizó un cuarto cuestionario: Test del Informador Breve (TIN Breve). La recogida de datos se llevó a cabo a través de la plataforma informática ATENFARMA y se procedió al tratamiento estadístico de los resultados.

RESULTADOS/DISCUSIÓN

Durante el periodo de tiempo comprendido entre febrero de 2021 y febrero de 2022, han participado 16 farmacias, en las cuales se han cribado un total de 206 pacientes. De ellos, 58 (28%) presentan sospecha de deterioro cognitivo. Tras su correspondiente derivación al médico, hasta la fecha, 22 (38%) pacientes han sido evaluados, de los cuales, 12 (55%) han sido diagnosticados de disfunción cognitiva. Aunque el rango de tasa de prevalencia de deterioro cognitivo en mayores de 65 años es de 4-9%, aplicando nuestros criterios de inclusión, se consigue un 28%, lo que supone una optimización del servicio.

CONCLUSIONES

Los resultados preliminares del cribado de deterioro cognitivo reflejan que la farmacia comunitaria es un punto clave en el abordaje de la detección precoz de la demencia y que, a través de este tipo de programas, se favorece la colaboración y coordinación entre distintos niveles asistenciales.

Ningún conflicto de interés a declarar.



SERVICIO PARA EL ESTUDIO DEL
DETERIORO COGNITIVO

16 FARMACIAS PARTICIPANTES

