MADRID2022
Conectados al paciente

X CONGRESO NACIONAL
DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
5-7 MAYO
Centro de Convenciones Norte IFEMA

Servicio de Indicación Farmacéutica - SIFAC ante dermatitis, derivación al médico de atención primaria y continuidad asistencial.

Agulló-Esclapez G[1], Adsuar-Meseguer GM[1], Fernández Fuster D[1], Adsuar-Meseguer A[1], Adsuar-Aguilar G[1].
1) Farmacia Quesada Centro, Rojales, Alicante.

Farmacia QUESADA CENTRO

PERFIL PACIENTE Y RAZÓN DE CONSULTA

Mujer inglesa de 75 años que acude a la farmacia demandando algún remedio para el picor en la piel. Manifiesta erupción que se extiende por todo el cuerpo, con prurito y eritema. Se le indica Cetirizina 10mg durante una semana.
Pasado ese tiempo la paciente regresa con una reacción dermatológica más extensa y una sintomatología empeorada.

DESCRIPCIÓN DEL CASO Y EVALUACIÓN

Para la evaluación de la consulta en el Servicio de Indicación Farmacéutica, se sigue el esquema de la metodología propuesta por Foro de Atención Farmacéutica en FC (Foro AF-FC) y en su Guía Práctica para los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en la Farmacia Comunitaria (1).

Se traslada a la paciente a la Zona de Atención Personalizada para poder evaluar las lesiones adecuadamente. Presenta los síntomas principales que cursan con la dermatitis atópica: sequedad, prurito, inflamación y eccema. Extendido por manos, brazos, escote y cuello. Se toman fotos y se confirman los criterios de derivación al médico de atención primaria (MAP) (2,3,4).

Se sospecha de un Problema Relacionado con el Medicamento (PRM) de Problema de Salud Insuficientemente Tratado, dando lugar a un Resultado Negativo asociado a la Medicación (RNM) de Necesidad (Tabla 1) (1).

Llegado este punto se le solicita la firma del consentimiento informado al paciente para el registro de la intervención en la plataforma SEFAC e_XPERT, así como la toma de unas fotografías de las zonas lesionadas para su inclusión en el programa INDICA+PRO, con el fin de optimizar la actuación farmacéutica y entregarle un informe de derivación para que lo pueda hacer llegar a su médico (5).

TABLA 1: ESTADO DE SITUACIÓN

Fecha 12-02-2202							
Sexo: Femenino - Edad: 75 años - Alergias: No - Fumador: No							
Problemas de salud				Medicamentos y productos utilizados			
Inicio	Problema Salud	Preocupación	Control	Inicio	Princ. Activo	Pauta prescrita	Pauta usada
Hace 7 días	Dermatitis atópica	Alta	No	Hace 7 días	Cetirizina 10mg cp.	1-0-0	1-0-0

DOBLE INTERVENCIÓN

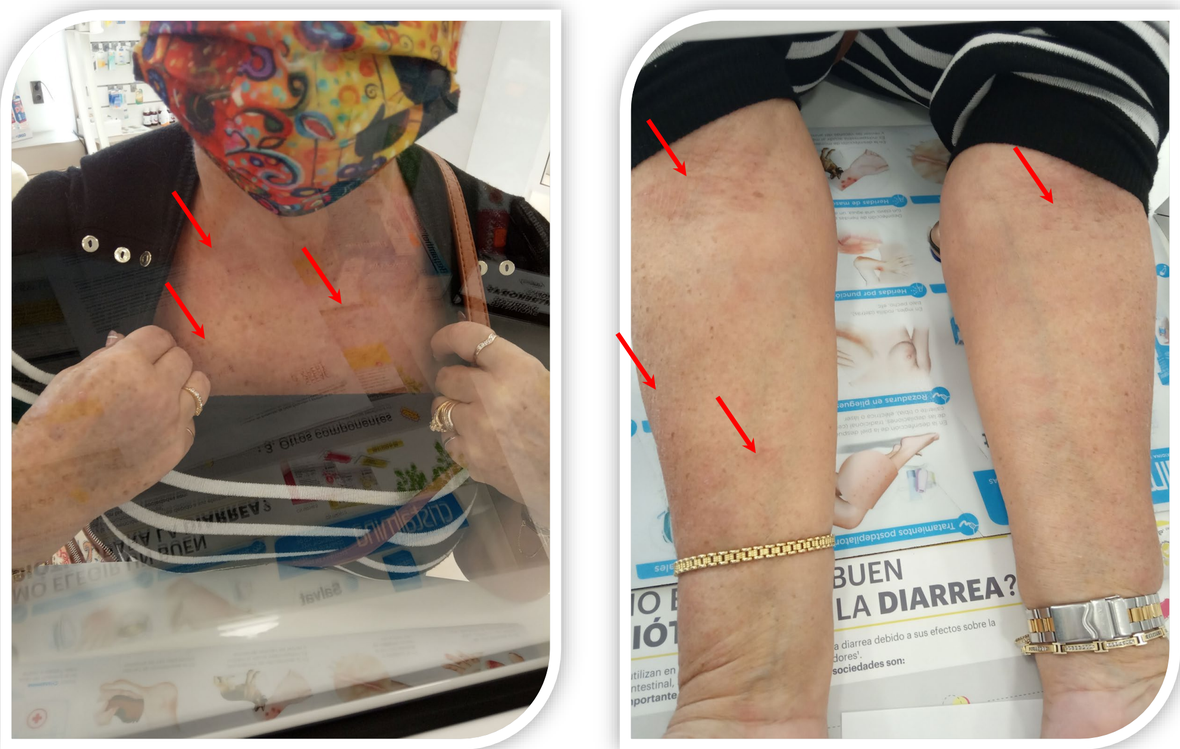
1. SERVICIO DE INDICACIÓN FARMACÉUTICA PARA EL TRATAMIENTO DE LA DERMATITIS REGISTRADA EN SEFAC eXPERT INDICA+PRO:

Se indica la toma de cetirizina 10mg una vez al día y se indica la aplicación de crema hidratante y calmante sin cortisona dos veces al día, tras lavado con jabón dermatológico suave en la ducha.
Cabe añadir que la paciente refiere también síntomas de COVID persistente (fatiga, malestar), por ello se le indica Astenolit® hasta consulta con el médico (6,7).

2. REALIZACIÓN DE HOJA DE DERIVACIÓN AL MÉDICO:

Se elabora un Informe de Derivación (ID) para diagnóstico donde se detallan los criterios de derivación: «Extensión de las lesiones y/o afectación a zonas como cara u ojos», «Asociado a cronicidad». (Figs. 1 y 2) También se evalúa la presencia de problemas relacionados con su medicación crónica.

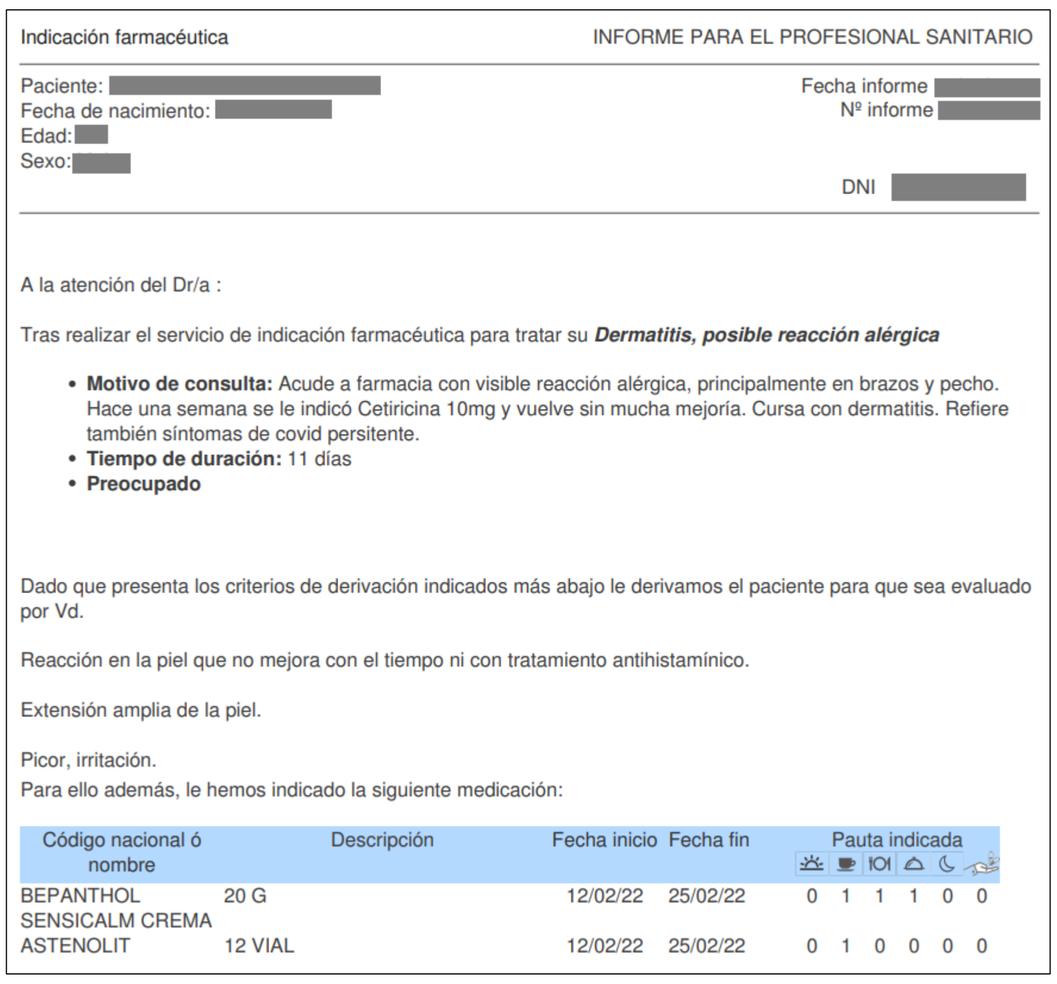
Al ser un caso multidisciplinar en el que intervienen diferentes niveles de la cadena terapéutica, la atención farmacéutica se centra en optimizar el tratamiento prescrito por el MAP, en beneficio de la paciente.



Figuras 1 y 2: Zonas de la paciente donde se aprecia irritación y sequedad

PALABRAS CLAVE: INDICACIÓN FARMACÉUTICA ; DERMATITIS

Ningún conflicto de interés a declarar.



Indicación farmacéutica — INFORME PARA EL PROFESIONAL SANITARIO

Paciente: [redacted]
Fecha de nacimiento: [redacted]
Edad: [redacted]
Sexo: [redacted]

Fecha informe [redacted]
Nº informe [redacted]
DNI [redacted]

A la atención del Dr/a :

Tras realizar el servicio de indicación farmacéutica para tratar su ***Dermatitis, posible reacción alérgica***

- **Motivo de consulta:** Acude a farmacia con visible reacción alérgica, principalmente en brazos y pecho. Hace una semana se le indicó Cetiricina 10mg y vuelve sin mucha mejoría. Cursa con dermatitis. Refiere también síntomas de covid persitente.
- **Tiempo de duración:** 11 días
- **Preocupado**

Dado que presenta los criterios de derivación indicados más abajo le derivamos el paciente para que sea evaluado por Vd.

Reacción en la piel que no mejora con el tiempo ni con tratamiento antihistamínico.

Extensión amplia de la piel.

Picor, irritación.
Para ello además, le hemos indicado la siguiente medicación:

Código nacional ó nombre	Descripción	Fecha inicio	Fecha fin	Pauta indicada					
BEPANTHOL SENSICALM CREMA	20 G	12/02/22	25/02/22	0	1	1	1	0	0
ASTENOLIT	12 VIAL	12/02/22	25/02/22	0	1	0	0	0	0

Figura 3: Extracto Informe de Derivación al médico para valorar estado clínico.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Seguimiento: El MAP diagnostica compatibilidad con escabiosis, prescribiendo Hidroxizina 25mg y Permetrina 5% Crema. Como parte del seguimiento, la paciente comenta al farmacéutico su tratamiento. La barrera del lenguaje le la dificultado entender la posología en la consulta. Desde farmacia se le aclara que puede cesar la Cetirizina y que la Permetrina deberá administrarse por la noche, dejando que actúe al menos 12 horas antes de retirarla.
Uno de sus efectos no deseados es la sequedad y picor de la piel: se indica seguir con la crema hidratante una vez finalizado el tratamiento. (6,7)

La misma semana la paciente regresa para actualizar el seguimiento tras pedir una segunda opinión en un médico privado: diagnostica dermatitis atópica y prescribe Metilprednisolona 40mg inyectable. El eccema se ha extendido en áreas más complejas, como los párpados. Para optimizar el tratamiento, se indica Loción Hidratante Avena Isdin en las zonas más secas.

Resultado:
1. Mejoría del problema de salud:
Ninguna mejoría (0) - Completamente resuelto (10): 8
Necesidad de visitar al médico/derivación innecesaria: NO
1.a ¿Tuvo que volver a preguntar por su problema de salud?: NO
1.b Fecha finalización del problema de salud 25/02/2022
2. Valor de su estado de salud a día de hoy* (Teniendo en cuenta todos sus problemas de salud): 72
3. Satisfacción con el servicio recibido en la farmacia:*
Nada satisfecho (0) - Completamente satisfecho (10)10
4. **Comentarios:**
Tras tres inyecciones de metilprednisolona la paciente comenta que se encuentra mucho mejor y que la gran parte de los eccemas han resuelto. No obstante sigue notando la piel seca, por lo que usa la loción de avena indicada. Muy agradecida con el servicio.

La interdisciplinaridad es la esencia del Sistema Nacional de Salud: la labor del farmacéutico no finaliza cuando se deriva el paciente al médico sino cuando este se recupera. Actualmente los programas de la SEFAC como el citado anteriormente permiten realizar el seguimiento y la indicación farmacéutica, lo cual es beneficio directo para el paciente.

BIBLIOGRAFÍA

(1) Foro de Atención Farmacéutica Comunitaria (Foro AF-FC). Guía práctica para los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en la Farmacia Comunitaria. Madrid: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos; 2019.
(2) Habif TP, Campbell Jr JL, Chapman MS, Dinulos JG, Zug KA. Enfermedades de la piel. Diagnóstico y tratamiento. Segunda. Capitulo 2. Eccema. Madrid: Elsevier; 2006. 10-1 p.
(3) Protocolos de actuación en la farmacia comunitaria ante los principales problemas dermatológicos. Capitulo 6. Dermatitis atópica. Sociedad Española de Farmacia Familiar, Clínica y Comunitaria - SEFAC; 2016. 85-94 p.
(4) Faus Dáder MJ. Capítulo 16. Protocolos de síntomas menores dermatológicos. Heridas cutáneas. Pag 115-20. Protocolos de indicación farmacéutica y criterios de derivación al médico en síntomas menores. Granada; 2018. Editorial técnica Avicam; 2019Sociedad Española de Farmacia Familiar, Clínica y Comunitaria – SEFAC. Programa Indica+Pro. SEFAC e_XPERT [Internet] [acceso abril 2022]. Disponible en: https://sefacexpert.org/
(5) Botplusweb. Farmaceuticos. Com. Bot plus 2. Base de datos de medicamentos [Internet]. [acceso abril 2022]. Disponible en: https://botplusweb.portalfarma.com/
(6) :: CIMA ::. Buscador avanzado de medicamentos [Internet]. [acceso abril 2022]. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/publico/buscadoravanzado.html