MADRID2022
Malnutrición
Conectados al paciente

X CONGRESO NACIONAL
DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
5-7 MAYO
Centro de Convenciones Norte IFEMA

EL FARMACÉUTICO Y LA ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

Mª Ángeles Peña, Juan Azorín, Rocío González, Guillermo Torrado

INTRODUCCIÓN

El farmacéutico tiene que ser parte activa en el tratamiento y recuperación del paciente oncológico, y puede convertirse en una pieza clave en el cuidado pluridisciplinar de estos pacientes.

Es sabido que la desnutrición empeora la evolución clínica de estos pacientes, por ello se debe actuar promoviendo una modificación y adaptación de la dieta a cada situación patológica y necesidad del paciente.

Muchos de los tratamientos oncológicos pueden producir efectos adversos gastrointenstinales, como mucositis, diarreas y malabsorción, íleo paralítico, náuseas y vómitos, y dolor abdominal.

OBJETIVOS

El **objetivo de esta comunicación** es impulsar la atención farmacéutica del profesional de oficina de farmacia en el asesoramiento de la nutrición de las personas con cáncer.

RESULTADOS

El abordaje nutricional forma parte de la atención integral al paciente oncológico. Un adecuado tratamiento nutricional contribuye a:

- Controlar los síntomas relacionados con el cáncer (anorexia, náuseas, vómitos, diarrea, mucositis, disfagia, pérdida de peso, etc.) (**Figuras 1 y 2**).
- Reducir las complicaciones posquirúrgicas (fístulas, dehiscencia de sutura, etc.).
- Disminuir la tasa de infección.
- Acortar las estancias hospitalarias.
- Rebajar los costes asociados.
- Mejorar la tolerancia a los tratamientos.
- Aumentar la respuesta inmunológica en el huésped.

DESNUTRICIÓN EN EL PACIENTE CON CÁNCER

Figura 1: Etiología multifactorial de desnutrición.

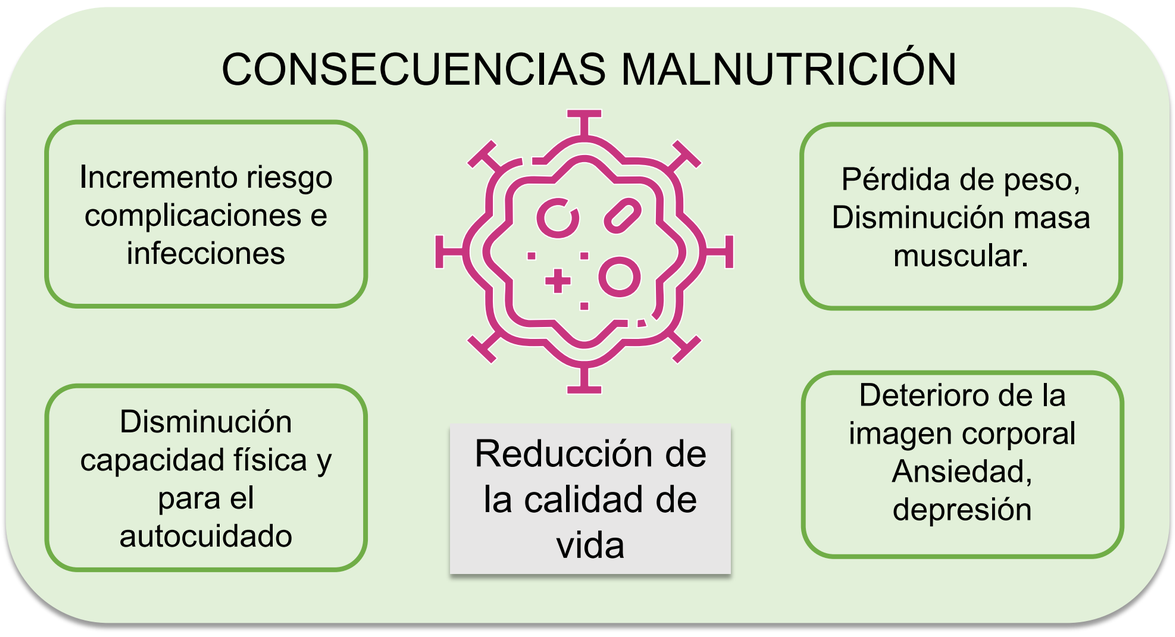

Figura 2: La malnutrición asociada al cáncer influye en la disminución de la calidad de vida de los pacientes.

CONCLUSIONES

1. El farmacéutico, en su labor diaria está habituado a hacer un seguimiento farmacoterapéutico y puede aportar un valor añadido al equipo sanitario multidisciplinar que sigue al paciente.
2. El consejo nutricional debe ser empleado durante todo el proceso del tratamiento, ya que es largo y evoluciona según respuesta de la propia enfermedad.
3. Los tratamientos oncológicos pueden ser muy agresivos y una mejora en la alimentación puede incrementar la calidad de vida y reducir los efectos adversos derivados del tratamiento.
4. Desde la oficina de farmacia se puede ofrecer el servicio de consejo nutricional adaptado a la situación de cada paciente.

BIBLIOGRAFÍA

Palma-Gutierrez, EJ., Savino, P., Joy, L. (2022). Proceso de atención nutricional en el paciente oncológico. Revista de investigación de La universidad Norbert Wiener, 11(1), r0003.
Rueda, C., Lozano, R., Iglesias, I., Gomez-Serranillos, P., Sanchez, M. (2020). Impacto de la intervención farmacéutica realizada a pacientes oncológicos en farmacia comunitaria. Pharmaceutical Care España, 22(2), 75–94.
Jiménez, MP. (2021). Revisión del manejo nutricional de pacientes oncológicos en la farmacia comunitaria. Revista para profesionales de la salud, II(21), 24-48.
Lach, K., Peterson, SJ. (2017). Nutrition support for critically Ill patients with cancer. Nutr Clin Pract., 32, 578-586.

SEFAC
Sociedad Española de Farmacia
Clínica, Familiar y Comunitaria