



VITAMINA D, ¿SABEN LOS PACIENTES COMO TOMARLA?

Beatriz Garrido Fierro – email: garridobea80@gmail.com

ANOTACIONES

Varón de 46 años que acude a la oficina de farmacia con mareos de una semana de evolución. En los últimos días los síntomas han aumentado, incluso con náuseas y vómitos, ligero estreñimiento y refiere una gran cantidad de orina en cada micción.



ANÁLISIS

La dispensación de vitamina D en el mostrador de la oficina de farmacia es cada vez más frecuente, por tanto, debemos disponer de una pauta rigurosa en la dispensación de las vitaminas liposolubles. Las vitaminas son sustancias esenciales en la dieta, son biológicamente muy activas y necesarias para el mantenimiento de las funciones metabólicas y del crecimiento. Como consecuencia su aporte exógeno es fundamental mediante una dieta variada y equilibrada, o en determinados casos carenciales, mediante suplementos.

ANÁLISIS

Desde la oficina de farmacia, revisamos su medicación y nos damos cuenta que tiene pautado calciferol 0.226 mg/mes. Hacemos una anamnesis más exhaustiva y por error el paciente ha estado tomando una dosis diaria en lugar de una mensual.

Nos ponemos en contacto con el médico, que tras una analítica se confirman unos valores de vitamina D muy superiores a los de referencia, quedando confirmado una intoxicación por vitamina D. La hipercalcemia es un problema de salud relativamente común y cada vez vemos en las oficinas de farmacia que se producen más intoxicaciones de vitamina D. La hipercalcemia se produce como consecuencia de un exceso de resorción ósea, una absorción intestinal aumentada o una disminución en la excreción renal del calcio.



ANÁLISIS

Importante labor del farmacéutico, dado que es clave para la seguridad del paciente. Es el personal sanitario especializado en el medicamento cuya actuación se centra en el uso racional de los medicamentos y su misión es garantizar el uso efectivo y eficiente de los medicamentos.

Para poder dispensar un medicamento, el farmacéutico debe saber para quién es y si hay algún otro problema de salud que contraindique su prescripción.

CONSEJOS

El déficit de vitamina D en este paciente es causado por una baja exposición solar, por lo tanto, en el podría desencadenar deficiencia en la mineralización ósea y osteoporosis.

Desde la oficina de farmacia debemos siempre comprobar la presentación y pauta posológica, con el fin de evitar hipercalcemia. Debemos asegurarnos la comprensión por parte del paciente.