



HELICOBACTER

Beatriz Garrido Fierro – email: garridobea80@gmail.com

HELIPOYORIS

La infección por Helicobacter Pylori afecta a gran parte de la población, donde mayormente se presenta de forma silente, pero en una pequeña minoría se desarrollará una enfermedad gastrointestinal. La infección por H.pylori es, junto con el consumo de AINE, uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de complicaciones de la úlcera péptica y su erradicación mejora las tasas de curación y disminuye las complicaciones, incluyendo el sangrado y la recurrencia.



No existe un tratamiento erradicador ideal, la efectividad de los tratamientos basados en la utilización de dos antibióticos y un inhibidor de la bomba de protones ha disminuido en las últimas décadas. La duración del tratamiento de 14 días en distintas pautas triples (un IBP y dos antibióticos) se asoció a tasas de erradicación mayores que las observadas con pautas más cortas (7-10 días).

BAJON

Los trastornos digestivos generan muchas consultas, tanto en el mostrador de la oficina de farmacia como en la consulta del médico de atención primaria. La acidosis, la gastritis y la úlcera péptica, en concreto, son problemas de salud de alta prevalencia y una correcta atención farmacéutica en este ámbito puede mejorar los resultados de los tratamientos.

NERKON

Mujer de 52 años acude a la farmacia con unas prescripciones para erradicar el Helicobacter Pylori. Refiere muchas molestias desde hace tiempo, ha probado diferentes antiácidos sin éxito. Diagnosticada como hipertensa y sin patologías mayores, solo toma Enalapril 1/0/0. Es su segundo intento en la erradicación, ya que en su primer intento abandonó el tratamiento debido al gran número de pastillas y los efectos adversos asociados.

Sabemos que la adherencia al tratamiento juega un papel fundamental en la erradicación del H.pylori, aunque no ha sido cuantificada. Se ha observado que la tasa de abandonos está relacionada con el número de dosis de medicamentos que toman los pacientes. La frecuencia y gravedad de los efectos adversos también influyen sobre la adherencia, si bien los pacientes tienen un mejor cumplimiento cuando conocen los efectos adversos potenciales y entienden en qué casos estaría justificado abandonar el tratamiento, por lo que es importante discutir con ellos los beneficios y riesgos del tratamiento.

HELIADJEMFO

Los efectos colaterales son los que más nos preocupan, por lo que advertimos al paciente que si tiene algún problema o molestia gastrointestinal procure no dejar de tomarlo y si le resulta muy incómodo debería acudir al médico para que valore la situación. La paciente acepta de buen grado nuestra recomendación de tomar conjuntamente un probiótico adecuado para evitar estas molestias y que sea más llevadero.

El objetivo del tratamiento es aliviar el dolor inicial, cicatrizar la úlcera, disminuir la acidez gástrica y erradicar el Helicobacter Pylori.

Le volvemos a ver 5 días después de acabar el tratamiento y verificar si la sintomatología a desaparecido y sí, ciertamente la paciente refiere un alivio en sus síntomas.



CONTRINDICACIONES

La alta prevalencia de estas enfermedades hace que el farmacéutico desempeñe un importante papel, puesto que puede ayudar a prevenirlas y disminuir así el número de urgencias médicas hospitalarias que ocasionan.

El farmacéutico debe proporcionar al paciente toda la información necesaria, llevar un seguimiento farmacoterapéutico para que éste realice un buen cumplimiento del tratamiento y evitar complicaciones.