



REVISIÓN DE LA MEDICACIÓN TRAS EPISODIO DE HIPOTENSIÓN

Prado Álvarez Ángeles, Farmacéutica comunitaria en Muriedas (Cantabria), Calderón Fraile Gema, Farmacéutica comunitaria en Muriedas (Cantabria)

PRESENTACIÓN

Mujer de 86 años, polimedicada, tiene dos stents, padece diverticulitis e insuficiencia renal incipiente. Desde hace días está cansada, fatigada y mareada y como se siente peor acude a la farmacia comunitaria a medirse la presión arterial. Siguiendo el protocolo establecido en las guías se obtienen los siguientes valores:



20/02/2022	PAS (mmHg)	PAD (mmHg)	FC (ppm)
18:15	120	60	82
18:17	96	40	86
18:32	90	40	85

EVALUACIÓN

Con el fin de valorar si existe algún problema relacionado con los medicamentos (PRM) se revisan las prescripciones de su receta electrónica y se obtiene el siguiente estado de situación:

PRM DETECTADOS

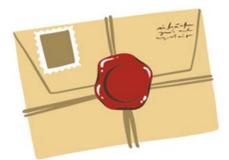
Rifamixina : inseguridad no cuantitativa, pauta 1/8 h continuada durante años. En ficha técnica se indica no sobrepasar los 7 días de tratamiento

Tramadol/Paracetamol: inefectividad no cuantitativa. La paciente suspendió el medicamento, por el malestar experimentado al principio del tratamiento, sustituye por metamizol pero el dolor abdominal no resuelve

Furosemida: inseguridad cuantitativa, pauta en receta 3/24 (1-0.5-0). Desde hace un mes la pauta utilizada es, bajo indicación médica telefónica (1.5-1-0)

Metamizol: inseguridad no cuantitativa, pauta 1/8 h. En ficha técnica se indica del riesgo de hipotensión severa, frecuentes (1/1000 y <1/100), dependiente de dosis y que se incrementa en hipovolemia o deshidratación

Amlodipino: inseguridad cuantitativa, en ocasiones puntuales se administra 1-1-0 en lugar de 1-0-0



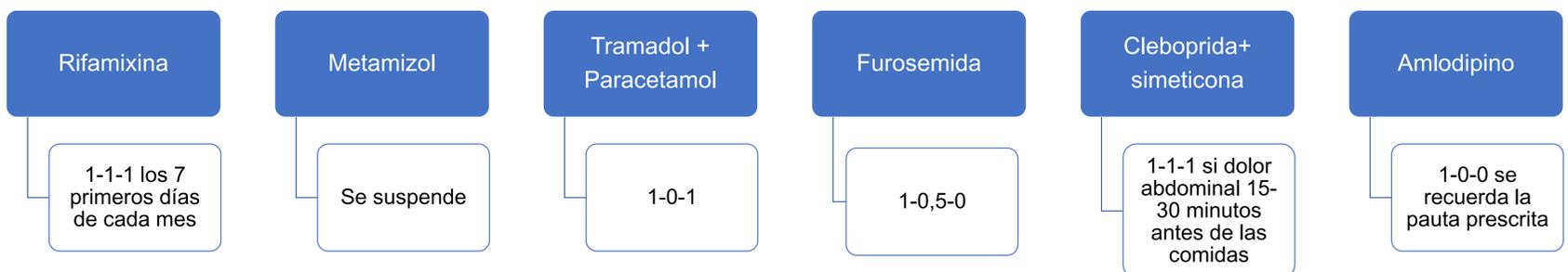
INTERVENCIÓN

Se deriva al paciente a urgencias para valoración y se le cita para entregar carta de derivación al nefrólogo con el que tiene revisión en unos días

PROBLEMA DE SALUD	FECHA INICIO	MEDICAMENTO	PAUTA PRESCRITA	PAUTA UTILIZADA	N	E	S
Diverticulitis	04/2012	Rifaximina 200 mg 12 comp	1-1-1	1-1-1	S	N	N
Protección estómago	12/2013	Omeprazol 20 mg 28 capsulas	1-0-0	1-0-0	S	S	S
Antiagregación	06/2021	Acido acetilsalicilico 100 mg 30 comp	0-1-0	0-1-0	S	S	S
Dolor abdominal	06/2021	Tramadol/Paracetamol 37.5/325 mg 20 comp	1-1-1	0-0-0	S	N	
Cardiovascular	01/2019	Amlodipino 5mg 30 comp	1-0-0	1-0-0 en ocasiones 1-1-0	S	¿?	¿?
Cardiovascular	05/2019	Nitroglicerina 10 mg 30 parches	0-0-1	0-0-1	S	S	S
Dormir	06/2020	Trazodona 100 mg 60 comp	0-0-1	0-0-1	S	S	S
Tensión arterial	10/2021	Furosemida 40 mg 30 comp	3/24 h (1-0.5-0)?????	2.5-0.5-0 desde hace un mes	S	N	N
Pérdidas orina	05/2019	Pañales noche T grande	1/26 días	1/26 días	S	S	S
Hiperlipidemia	05/2012	Atorvastatina 40mg 28 comp	0-0-1	0-0-1	S	S	S
Antidepresivo	09/2014	Duloxetina 60 mg 28 cápsulas	1-0-0	1-0-0	S	S	S
Dolor abdominal	01/2022	Metamizol 575 mg 20 cápsulas	1-1-1	1-1-1	S	N	¿?
Memoria	04/2015	Deanol/Heptaminol 20 ampollas	1-0-0	1-0-0	S	S	S
Memoria	06/2015	Citicolina 1000 mg 10 sobres	1-0-0	1-0-0	S	S	S
Pérdidas orina	05/2019	Pañales pants supernoche	1/80 días	1/24 h	S	S	S
Ritmo cardíaco	03/2014	Bisoprolol cor 2.5 mg 28 comp	0.5/24 h	0-0-0.5	S	S	S

RESULTADO

El médico valora los PRM indicados y realiza los siguientes cambios:



Además, el médico indica seguimiento de presión arterial en la farmacia comunitaria hasta la próxima consulta. Tras los cambios la paciente se encuentra mejor y sus valores de presión arterial se han normalizado con un valor promedio: PAS/PAD 136/72 (mmHg) FC 77 ppm

COMENTARIO FINAL

La pandemia por coronavirus ha provocado cambios en el modelo asistencial sustituyendo, mayoritariamente, las consultas presenciales por telefónicas lo que ha dificultado el control y seguimiento de pacientes crónicos. Además, las indicaciones dadas de esta forma han originado confusiones bien porque el paciente no las entendía correctamente, porque no se les facilitaba la hoja de tratamiento o soporte de papel en la que consultarlas, o bien porque los cambios no se reflejaban en su receta electrónica. El papel del farmacéutico comunitario como prestador de servicios profesionales es clave.



BIBLIOGRAFÍA

BOT Plus. Fichas técnicas

Ningún conflicto de interés a declarar