



COLABORACIÓN INTERDISCIPLINAR PAR LA MEJORA DE LA ADHERENCIA Y LA SEGURIDAD DEL PACIENTE EN ATENCION PRIMARIA

Comunicación 69

Adela Martín Oliveros. (1,9), Laura Aliaga Gutiérrez (2,5), Francisco Atienza Martín (2,7), Vicente Olmo Quintana (4,8), Gonzalo Adsuar. (3,9) y Jacinto Espinosa García (3,6)

(1)Vocal Apoyo a la Investigación Junta Directiva Nacional SEFAC, (2) Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, (3) Coordinador Grupo de Trabajo Seguridad del Paciente de SEFAC, (4) Académico correspondiente en la Real Academia de Medicina de Canarias, (5) Centro de Salud Sevilla la Nueva, Madrid, (6). C. S. Villanueva de la Serena Norte, Badajoz, (7) C.S. El Porvenir, Sevilla, (8) Responsable Servicio de Farmacia AP-Gran Canaria,, (9) Sociedad Española Farmacia Clínica Familiar y Comunitaria (SEFAC)

JUSTIFICACIÓN

Se estima que aproximadamente la mitad de los pacientes crónicos en países desarrollados no son adherentes al tratamiento, lo que supone un problema de salud pública muy prevalente, pues afecta al éxito del tratamiento.

Esta falta de adherencia, unida a la inercia clínica puede comprometer la seguridad del paciente. Ante esta situación, los grupos GIS y Seguridad del paciente de SEMERGEN y SEFAC respectivamente entendieron que la situación se presentaba como una oportunidad para que ambas profesiones sanitarias, médicos y farmacéuticos, participasen en una formación conjunta.

De esta manera se puso en marcha el curso "Reto Adherencia terapéutica y Seguridad del paciente"(6,6 créditos de formación continuada), actividad basada en el concepto de gamificación donde los participantes obtienen puntos por cada entregable y tema superado, adquiriendo conocimientos y estableciéndose una clasificación con los mejores participantes semana a semana.

OBJETIVO

El objetivo del proyecto es:

Mejorar el conocimiento de las diferentes competencias

Buscar líneas de mejora conjuntas entre medicina y farmacia

Conseguir un mejor control de las patologías de nuestros pacientes.

MÉTODOLÓGÍA

Se han incluido 8 retos en total, 1 tema por semana, entre enero y marzo del año en curso, incluyendo temas relacionados con concepto, prevalencia e importancia de la adherencia, métodos de diagnóstico, propuestas de mejora, inercia clínica, gestión del medicamento: conciliación y deprescripción, seguridad del paciente: conceptos generales y herramientas para la seguridad del paciente; seguridad del paciente en el uso de los medicamentos, coordinación asistencial en adherencia y seguridad. Además de contenidos teóricos y la bibliografía de apoyo

Cada reto o módulo integrado por 10 preguntas tipo test con, que van aumentando gradualmente en dificultad y están disponibles solo una semana, con 4 opciones de respuesta (1 válida), indicando el porqué de dicha respuesta (la justificación) y referencia bibliográfica que soporten dicha justificación.

Gana el que consiga más aciertos en menos tiempo y supere la evaluación final con un 80% de aciertos.

RESULTADOS

En esta primera edición han participado un total de 110 compañeros médicos y farmacéuticos. La iniciativa se plantea como un éxito y muestra el interés de ambas profesiones, médica y farmacéutica por trabajar en una mejora continua que sirva para reforzar los conceptos de adherencia y seguridad clínica en aras de optimizar nuestra práctica asistencial en el ámbito de la atención primaria.

Presentamos datos agregados anónimos de respuestas a los retos del proyecto. Podemos, por tanto identificar necesidades formativas específicas en los temas relacionados en esas preguntas y reforzar las carencias que se detecten entre los alumnos

