



EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DEL PACIENTE SOBRE FÁRMACOS PARA EL DOLOR EN FARMACIA COMUNITARIA

Córcoles Ferrándiz M¹; Monllor Córcoles B¹; Ruiz Lozano F²; Climent Catalá M³; Àmigo Avellán M⁴; Pérez Tortosa A⁵; Martínez Rueda T²; Perseguer Torregrosa Z⁶, Mola Vázquez M⁴; Cebrián Fajardo S⁷. ¹ Farmacéutica comunitario en Alcoy (Alicante), ² Farmacéutica comunitaria/o en San Fulgencio (Alicante), ³ Farmacéutica comunitaria en L'Olleria (Valencia), ⁴ Farmacéutica comunitaria en Bañeres (Alicante), ⁵ Farmacéutica comunitaria en Agullent (Valencia), ⁶ Farmacéutica comunitaria en Petrel (Alicante), ⁷ Farmacéutica comunitaria en Poble del Duc (Valencia)

Justificación

El dolor es la causa más frecuente de consulta médica. Los fármacos más utilizados por la población son analgésicos y antiinflamatorios no esteroideos (AINEs). Sin embargo, también está aumentando el uso de analgésicos opioides para este fin. Es importante un buen uso de estos fármacos para conseguir una mayor efectividad y seguridad de los mismos. Desde la farmacia comunitaria en el momento de la dispensación podemos valorar el conocimiento que el paciente tiene de todos estos fármacos.

Objetivos

Principal:

- Evaluar el conocimiento que el paciente tiene del fármaco que se le dispensa en la farmacia comunitaria para reducir el dolor.

Secundarios:

- Conocer el correcto uso de estos fármacos.
- Registrar el conocimiento del paciente sobre las reacciones adversas de estos medicamentos.

Material y método

Estudio observacional transversal realizado en 8 farmacias de las provincias de Valencia y Alicante, por 11 farmacéuticos. Población diana: pacientes mayores de 18 años, que llegan a la farmacia comunitaria, entre 28/02/22 y 07/03/22, solicitando un fármaco, para si mismo, para reducir o cese del dolor, analgésicos, AINEs, opioides, ya sea por automedicación o prescripción médica.

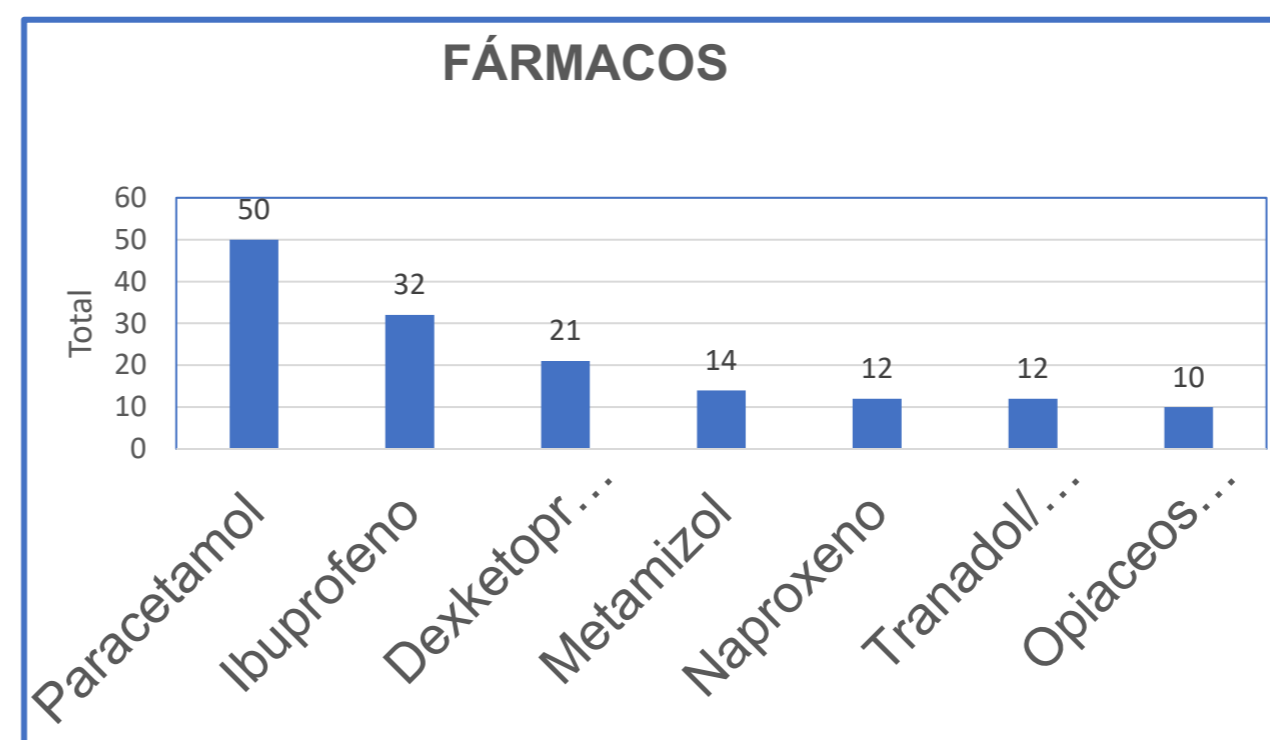
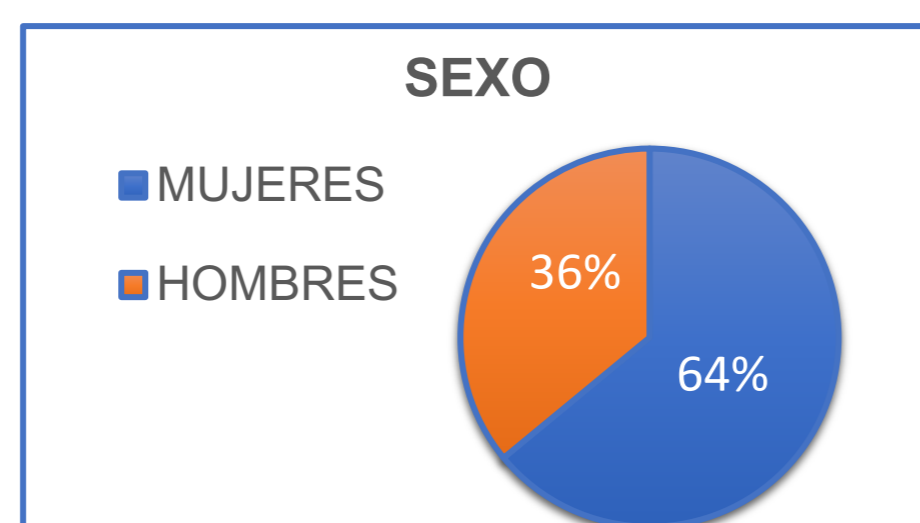
Se elabora un cuaderno de recogida de datos mediante una encuesta de Google, registrando las respuestas del paciente a las preguntas realizadas en la dispensación ¿para quien?, ¿para qué?, ¿cómo?, ¿cuándo?, ¿conoce las reacciones adversas?, tiempo de uso del fármaco y si la demanda es con receta.

Además, se recogen las variables sociodemográficas del paciente.

Análisis estadístico con MSEXcel®

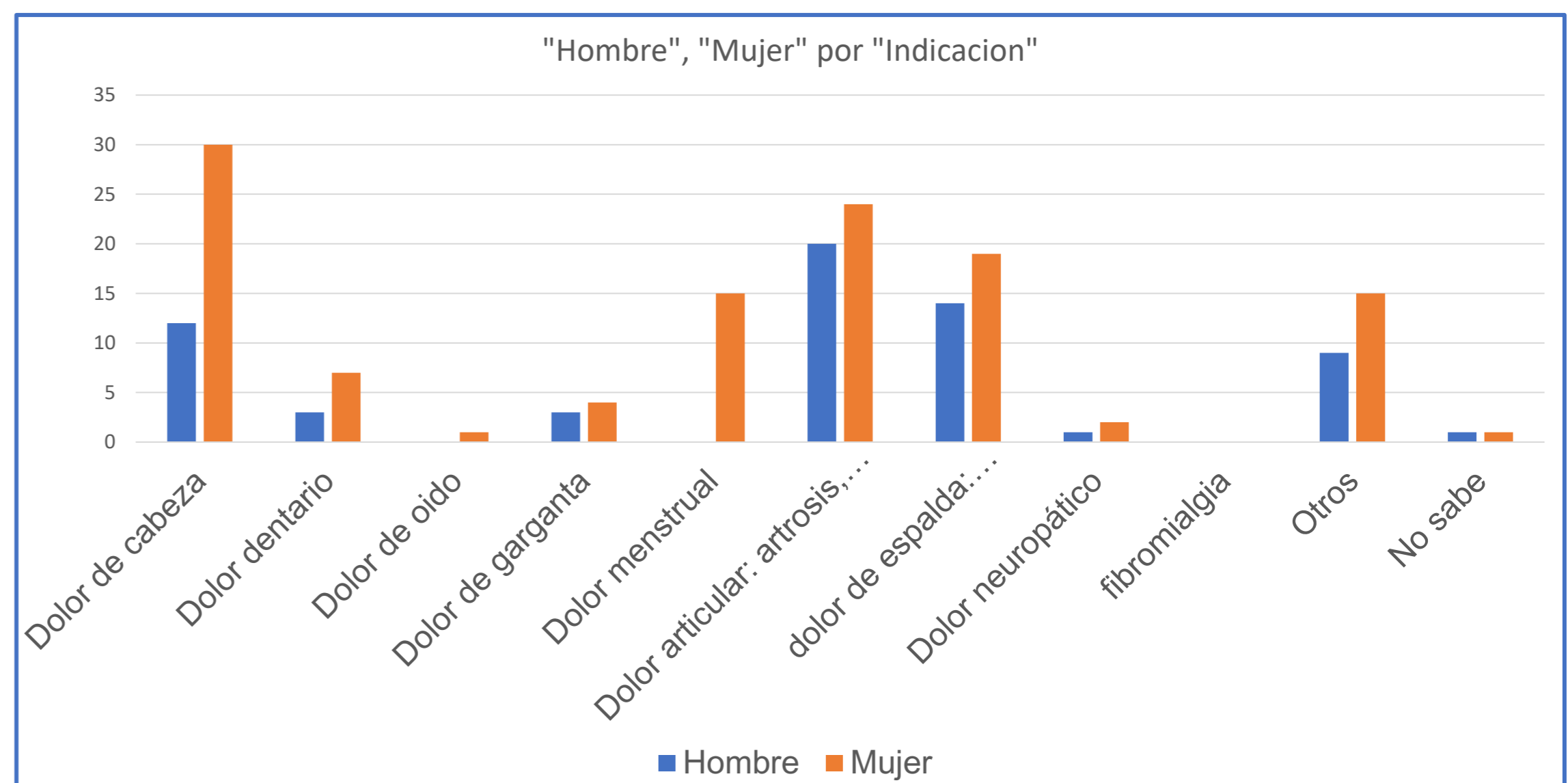
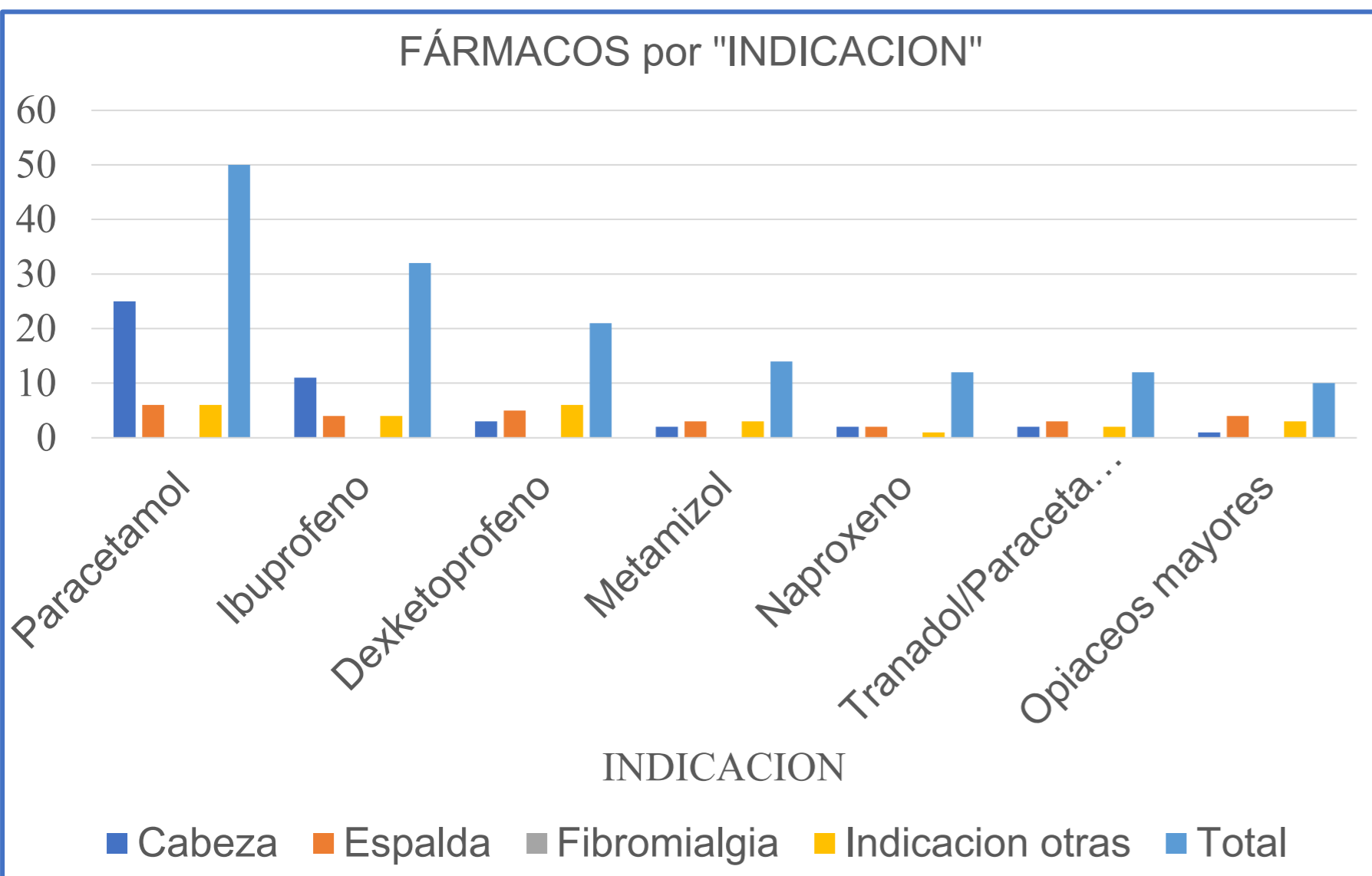
Resultados

Respondieron 164, edad media 54 años



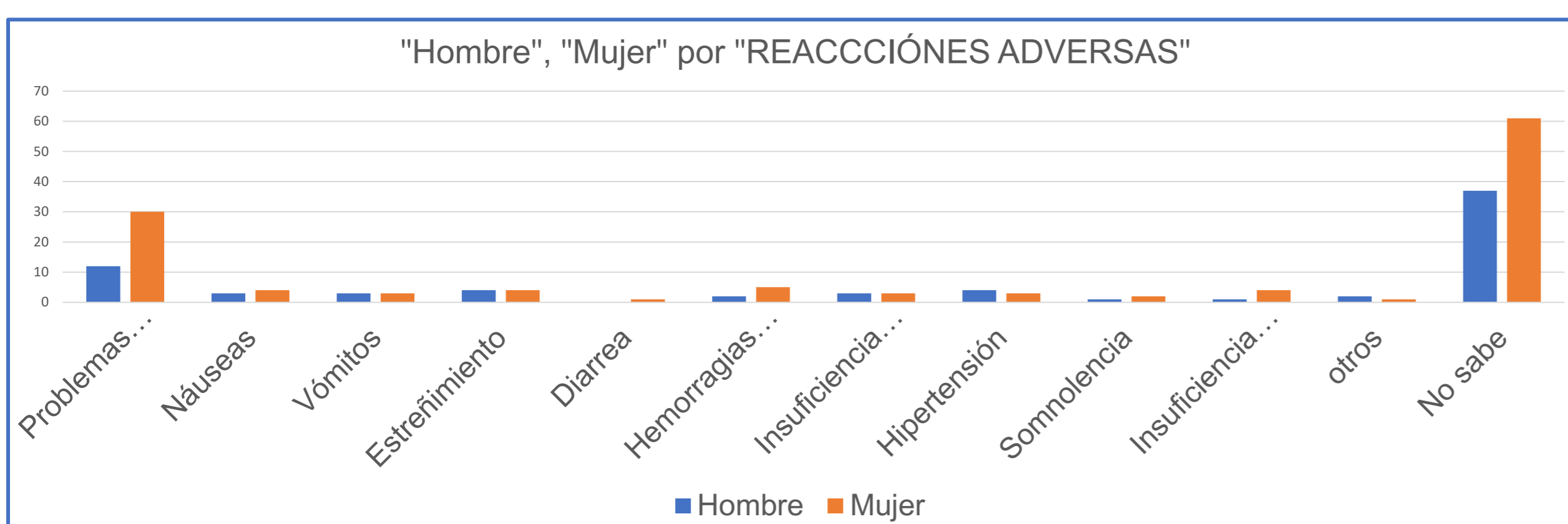
El total de opioides 14,7% siendo el tramadol solo o asociado el más prescrito 59,2%

El 92% de los fármacos dispensados era para la persona que lo retiraba.



Tanto el paracetamol como el ibuprofeno se utilizan sobre todo para cefalea, dolor articular y dolor de espalda.

El tipo de dolor más frecuente ha sido el dolor articular (44), seguido de cefaleas y migrañas (42), dolor de espalda (33), dolor menstrual (15).



De los 164, 98(59,8%) no conocen las posibles reacciones adversas medicamentosas sin diferencias significativas entre sexos (p=0,563). La reacción adversa medicamentosa más conocida fue problemas gástricos.

El 15% no lo toma correctamente. El 73% con receta.

Conclusiones

La mayoría de los pacientes, el 85% lo toman correctamente y casi el 60% de ellos no conocen las reacciones adversas de los analgésicos.

PALABRAS CLAVE: Analgésicos; Reacciones Adversas.