



Cuando la Levotiroxina excede el límite de tolerancia individual en una crisis sanitaria de la COVID-19.

González Borrego A. Farmacia Conde Duque

Introducción

La pandemia la Covid-19 ha marcado un antes y un después, tanto a nivel organizativo en los centros de salud como en la manera de abordar las demandas y necesidades de los pacientes. La actividad sanitaria presencial de seguimiento y control de estos con enfermedades crónicas se ha visto relegada a una mínima expresión, debido a la enorme cantidad de pacientes que demandaban asistencia por posible COVID-19. Esta pandemia ha cambiado la realidad del sistema sanitario. Desde el comienzo, las farmacias se han mantenido en primera línea, implementando nuevos servicios asistenciales y potenciando aquellos existentes para contribuir a la salud de nuestros pacientes crónicos.

Descripción del caso

Mujer de 53 años, fumadora, diagnosticada de hipertensión arterial, hipotiroidismo desde hace años y en tratamiento por dolor neuropático desde hace algo más de año. Se encuentra en terapia para ello con Losartan/Hidroclorotiazida 50/12,5 mg (1-0-0), Levotiroxina 125 mcg desde hace 3 meses(1-0-0) y Amitriptilina 10 mg (0-0-1). En la dispensación habitual de su tratamiento nos comenta que desde hace más de dos meses percibe episodios continuos de palpitations y que no ha podido asistir al médico por no poder compatibilizar una consulta presencial con el horario de su trabajo. Tras dos medidas de presión arterial separadas dos minutos los valores presión arterial eran 125/95 y 120 puls/min. Derivamos a nuestro servicio de HTA y riesgo vascular. La citamos para hacer un seguimiento de 3 días con dos tomas cada uno de ellos. Los valores se movían en esos mismos rangos tanto por la mañana como por la tarde.

Día	Hora	PAS	PAD	PULS	P. Pulso
17/03/2021	10:07	121 (122) (120)	91 (91) (90)	118 (115) (120)	31
18/03/2021	11:00	122 (122) (122) (123) (120)	94 (95) (92) (95) (93)	119 (120) (119) (115) (120)	28
19/03/2021	20:06	126 (127) (124)	95 (96) (94)	120 (120) (120)	31
20/03/2021	10:09	125 (125) (124)	91 (89) (92)	120 (119) (121)	34

Tabla 1. Valores obtenidos en el servicio de HTA y riesgo cardiovascular

PAS: Presión arterial sistólica (mm Hg)
PAD: Presión arterial diastólica (mm Hg)
Pulso: Frecuencia cardíaca (FC, lpm).

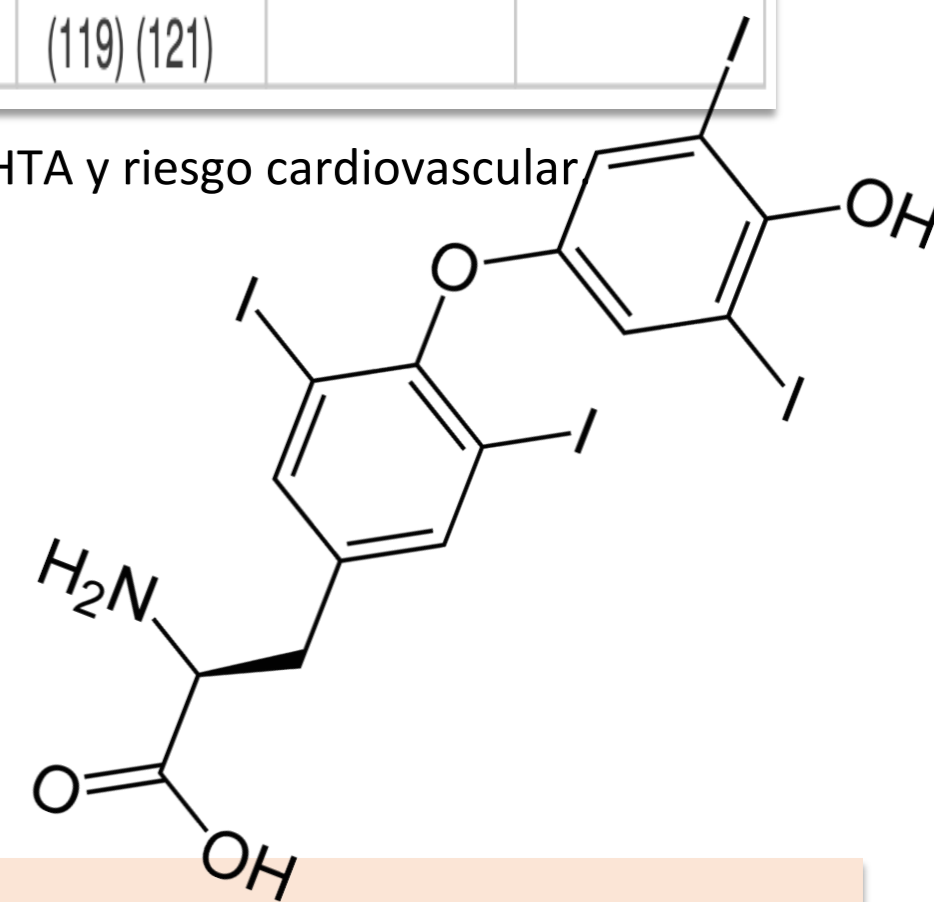
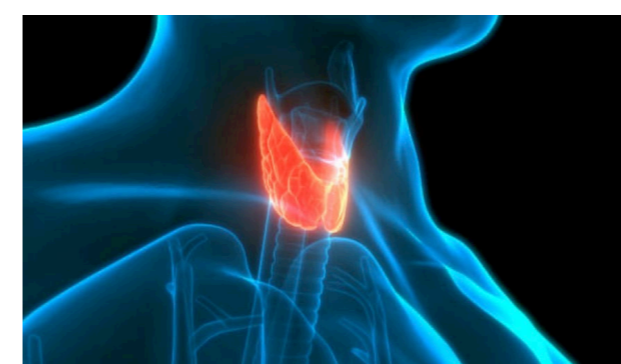


Tabla 3. Estado de situación

FECHA DESDE / HASTA	PROBLEMA DE SALUD	FECHA DESDE / HASTA	MEDICAMENTO	POSOLÓGIA	N	E	S
25/05/2019	HIPERTENSION ARTERIAL (192)	25/02/2020	LOSARTAN/HIDROCLOROTIAZIDA STADA EFG	PAUTA PRESCRITA			
25/02/2019	DOLOR NEUROPATICO (192)	25/02/2019	TRYPTIZOL	PAUTA PRESCRITA			
25/02/2019	HIPOTIROIDISMO (343)	25/02/2021	EUTIROX	PAUTA PRESCRITA			

PS	Medicamento implicado	PRM/RNM
Hipotiroidismo	Levotiroxina	Reacción adversa/RNM inseguridad

Justificación

El paciente presenta un cuadro de hipertensión arterial, dolor neuropático y hipotiroidismo. El tratamiento actual incluye Losartan/Hidroclorotiazida, Tryptizol y Eutirox. Se ha detectado un aumento de la presión arterial y palpitations, lo que sugiere un efecto secundario de la levotiroxina.

Discusión

Se descartó la posibilidad de que el causante del cuadro de taquicardia fuera la amitriptilina, dado que tras más de un año no había presentado ningún episodio con dicha sintomatología. Se optó por la posibilidad de un problema al exceder dicho límite de tolerancia de la Levotiroxina, dado que había mayor concordancia en el tiempo. Estaríamos hablando de efectos secundarios por un exceso de dosis. La intoxicación con levotiroxina puede dar lugar a una "crisis tiroidea" con convulsiones, arritmias cardiacas, insuficiencia cardiaca, coma e incluso muerte, que detectada esta situación a tiempo, desaparecen con la reducción o suspensión del tratamiento.

Comentario final

A pesar de la crisis sanitaria de la COVID-19, que ha trastocado el estilo de vida de nuestros pacientes y el funcionamiento de nuestros centros de salud, la farmacia comunitaria no ha apagado la cruz verde, y ha continuado realizando su Atención Farmacéutica en colaboración con nuestros médicos y enfermeros, sin perder la comunicación con ellos, en aras del bienestar y salud de nuestros pacientes.

Referencias

- CIMA [Sede Web]. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios; CIMA [Sede Web]. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios; Dic 2018 [acceso 15 de abril de 2022]. Ficha técnica Tryptizol®. Disponible: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/51064/FT_51064.html
- CIMA [Sede Web]. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios; Mayo 2020 [acceso 15 de abril de 2022]. Ficha técnica Eutirox®. Disponible: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/64014/FT_64014.html
- Dic 2018 [acceso 15 de abril de 2022]. Ficha técnica Losartan/hidroclorotiazida 50/12,5 mg. Disponible: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/78673/FT_78673.html

Ningún conflicto de interés a declarar